

SALADAS FRESCA

Ingredientes

salsão em tiras finas

Molho

1 pote deiogurte
NESTLÉ® Natural
Integral

1 colher (chá) de
mostarda

1 colher (chá) de
mel

1 pitada de gengi-
bre em pó

meia colher (sopa)
de MAGGI® Fondor

1 colher (sopa) de
dill fresco

Salada

meio maço de
rúcula

meio maço de alfa-
ce crespa

meio maço de
radicchio

2 xícaras (chá) de
frango cozido e des-
fiado

1 xícara (chá) de

1 xícara (chá) de
manga em cubos

Modo de preparo

Molho

Em um liquidifica-
dor, bata bem todos
os ingredientes.

Reserve.

Salada

Em um prato de
servir, acomode as
folhas variadas.

No centro, coloque
o frango desfiado, o
salsão e a manga.

Sirva com o molho
reservado.



Resumo das Novelas



Duca se desculpa com Nat e a beija. Bianca desabafa com o retrato de sua mãe. Lobão, embriagado, chega à casa de Nat e Duca se esconde. Sol convida Wallace para cantar com ela. O show da Galera da Ribalta, feito para contribuir com a volta de Jeff e Mari, é um sucesso.



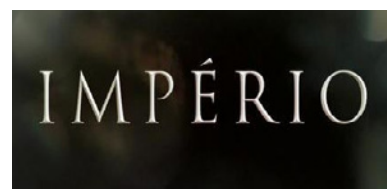
Madalena não aceita a ajuda de Cristóvão. Nelito aconselha Pedrinho a fazer as pazes com Luiza. Lígia descobre que Athaide vai para a Noruega e tenta impedi-lo. Júlio avisa a Sandra Helena, Malagueta e Agnaldo que enterrará o dinheiro roubado no cemitério de cachorros.



Jacó segue pelo deserto com sua família. Raquel engana Labão. Labão se despede das filhas e netos.



Eugênio e Luísa discutem. Pedro afirma a Pilar que não pode interceder por ela junto à faculdade de Salvador. Licurgo e Germana protestam contra a demolição da taberna. Leopoldina se revolta contra Luísa, e Isabel pede perdão pela irmã. importância dos estudos.



Beatriz sente falta de Enrico. Cláudio liga para Leonardo. Du é levada para a maternidade e João Lucas tenta acalmá-la. Josué avisa a Antoninho e Manoel que José Alfredo está voltando. Cora tenta disfarçar quando seus sobrinhos perguntam por Jairo.



Inês curte a fama de herói de Edevaldo. O restaurante de Marinha vai retomando a rotina normal. Os estudantes organizam um casamento coletivo e convidam Dagoberto para padrinho. Paulo Roberto tenta subornar o diretor do presídio, mas é humilhado. Pedro ameaça os outros presos.