

# AVC: especialista responde as sete principais dúvidas pesquisadas na internet

Brasileiros consultam buscadores à procura de informações sobre causas, tipos e sintomas do AVC

## DATAS COMEMORATIVAS



Dia Mundial da Fotografia  
Dia do Artista de Teatro  
Dia do Historiador  
Dia de São João Eudes  
Dia Mundial Humanitário  
Dia da Integração Jurídica Latino-Americana  
Dia Nacional da Aviação Agrícola  
Dia Nacional do Ciclista



### DA REDÇÃO

Dor de cabeça forte, vertigem, dificuldade de caminhar e perda da visão momentânea podem ser sintomas associados a várias situações e enfermidades, desde uma pequena indisposição até um Acidente Vascular Cerebral (AVC)<sup>1</sup>. Por conta dessa pluralidade de possibilidades, muitos brasileiros, acabam recorrendo aos buscadores de internet para sanar possíveis dúvidas sobre o AVC, que é a segunda doença que mais mata os brasileiros<sup>1</sup> e a principal causa de incapacidade no mundo<sup>2</sup>.

De acordo com uma pesquisa realizada por um grande buscador, o consumo de conteúdo sobre saúde na internet tem aumentado no Brasil. O índice de brasileiros que recorrem aos buscadores como primeira fonte de informação, em casos de problemas de saúde, chega à 26% contra 35% que recorrem a um médico<sup>3</sup>. Por isso, conhecer os sinais de alerta do AVC, chamado popularmente de "derrame", e buscar atendimento médico o mais rápido possível pode salvar vidas e reduzir possíveis sequelas.

E para sanar as principais dúvidas dos internautas sobre o AVC, a professora livre-docente em neurologia da Universidade Federal de São Paulo, Dra. Gisele Sampaio respondeu os questionamentos mais buscados pelos brasileiros na internet.

O que é AVC?

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma doença causada por interrupção de fluxo em vasos sanguíneos do sistema nervoso central (subtipo isquêmico) ou por extravasamento de sangue dos mesmos vasos (subtipo hemorrágico).<sup>4</sup>

O que é AVC isquêmico?

O AVC isquêmico é o mais comum, sendo responsável por 80 a 85% dos

casos diagnosticados<sup>2</sup>. De acordo com a Dra. Gisele Sampaio, ele ocorre quando existe uma obstrução ou redução brusca do fluxo sanguíneo em uma artéria cerebral<sup>2</sup>. "Essa obstrução acontece devido a um coágulo local que pode ter migrado de outras regiões do corpo, como o coração, ou ter se formado nas artérias cerebrais, impedindo o sistema nervoso de receber sangue e oxigênio, e ocasionando morte das áreas afetadas", explica a especialista.

O que é AVC hemorrágico?

O AVC hemorrágico ocorre quando há o extravasamento de sangue para o tecido cerebral devido à ruptura da parede de uma artéria<sup>2</sup>. "Esta é a forma mais grave, pois devido à quantidade de sangue que flui decorrente dessa ruptura podem acontecer complicações como o aumento súbito da pressão dentro da calota craniana e o óbito", esclarece a especialista.

Quais os principais sintomas de um AVC?

Os sinais de alerta para o AVC são: perda súbita de força ou formigamento de um lado do corpo (face e/ou membro superior, e/ou membro inferior), dificuldade de falar ou compreender a fala, perda visual súbita em um ou ambos os olhos, tontura, perda de equilíbrio e/ou coordenação, dor de cabeça intensa e sem causa aparente<sup>4</sup>.

Uma informação importante que a especialista ressalta para identificar um possível AVC é fazer o teste SAMU:

- Sorriso - peça para a pessoa sorrir. Note se um lado do rosto não mexe.

- Abraço - veja se o paciente consegue elevar os dois braços como se fosse abraçar.

- Música - solicite que a pessoa dissolvem o coágulo. Além disso, existe o tratamento por cateter, no qual é feita a desobstrução do vaso sanguíneo ocluído", explica a especialista. Já para o tratamento do AVC hemorrágico, a médica ressalta que, em geral, não há remédios ou tratamento específico, exceto nos casos de pacientes em uso de medicações anticoagulantes que devem ter suas ações rapidamente revertidas. "Dependendo do caso são necessários cuidados globais, alocação em unidade de terapia intensiva ou procedimentos cirúrgicos. Tais cuidados, feitos de forma rápida e com eficácia, ajudam a melhorar o prognóstico do paciente e diminuir sequelas", finaliza.

Dados do IBGE estimam que existam hoje, no Brasil, cerca de 200 mil pessoas com a doença de Parkinson, o que corresponde a um

cante uma música e atente para a voz "enrolada" ou arrastada.

- Urgente - caso identifique um ou mais desses sinais, dirija-se a um atendimento médico de urgência.

Quais as sequelas de um AVC?

Aproximadamente 70% das pessoas não retornam ao trabalho após um AVC devido às sequelas e 50% ficam dependentes de outras pessoas no dia a dia<sup>2</sup>. Por isso, Dra. Gisele ressalta a importância da agilidade no atendimento, pois quanto mais rápido o paciente inicia o tratamento, mais chance de salvar o tecido cerebral. "Muito depende da forma e rapidez do tratamento, pois quanto mais rápido o atendimento menos danos se mantêm durante a recuperação. As sequelas mais frequentes são as mesmas dos principais sintomas da doença - perda de força, dificuldade na fala, perda de equilíbrio e alterações de sensibilidade que podem se manter fixas após o AVC agudo".

É possível prevenir o AVC?

Os principais fatores de risco podem ser divididos em fatores modificáveis e os não tratáveis. Dentre os não modificáveis está a idade, pois conforme ela aumenta maior é a chance de ter um AVC<sup>5</sup>. Dra. Gisele esclarece que a principal forma de prevenção é cuidar dos fatores de risco tratáveis como: pressão alta, obesidade, sedentarismo, colesterol elevado, doenças do coração como arritmias, diabetes, tabagismo e etilismo<sup>4</sup>.

Quais os tratamentos para o AVC isquêmico e hemorrágico?

O tratamento do AVC tanto isquêmico quanto hemorrágico requer a ida ao hospital o mais rápido possível ao se identificar qualquer um dos sintomas. "No AVC isquêmico podem ser administrados medicamentos que aumentam de 16% nos últimos 5 anos.

A doença de Parkinson é uma doença crônica e neurodegenerativa que afeta principalmente pessoas com mais de 65 anos.

De acordo com a coordenadora do núcleo de fisioterapia do Centro de Excelência em Recuperação Neurológica (CERNE), Tawani Sanches Suzuki, a doença de Parkinson atinge o sistema nervoso central, causando a diminuição intensa e gradativa da produção de dopamina, que é um neurotransmissor que ajuda na transmissão de mensagens entre as células nervosas, causando os tremores.

## Loterias



Acumulou - Concurso 2401

08 11 13 33 38 48



Acumulou - Concurso 5635

64 66 70 73 74



Acumulou - Concurso 2262

09 18 23 27 31 33  
01 02 14 36 37 40



Acumulou - Concurs 1677

18 28 44 45 52 55 61



Acumulou - Concurso 2205

12 19 22 25 30 35 38  
40 51 52 54 55 61 62  
67 69 71 78 83 94



HOJE

ANTONIO BATISTA SOUZA  
GABRIEL BISPO PIRES DE ARAUJO  
IVANA L. DE CASTRO  
JAIRO B. DE SOUZA  
JAIRO BRITO SOUZA  
JOSE CARMO CUGLIERI  
LEONARDO MARTINS  
MARIA TEREZA P. FERNANDES  
MILTON MINEO HIRAI  
NELSON CAVALLO