

Fique atento aos sintomas que podem indicar arritmia cardíaca, alerta médico cardiologista

Especialista em marca-passo, o médico Roberto Yano lista os principais sintomas relacionados às arritmias cardíacas e que devem ser sempre investigados

DA REDAÇÃO

Palpitação, tontura, desmaio, falta de ar, dor no peito, são cinco sintomas, que podem indicar arritmia cardíaca, e que pode ocorrer em qualquer pessoa, homens, mulheres, idosos, jovens e até crianças. Quando algum desses sintomas ou mais de um se manifestam, um sinal de alerta deve ser ligado e o ideal é procurar sempre um especialista.

“O quadro exige avaliação médica, pois é fundamental que o coração bata na frequência cardíaca correta, com ritmicidade e de forma compassada”, afirma o médico cardiologista, Roberto Yano. Ele reforça que esses sintomas devem ser sempre investigados. “É necessário um diagnóstico preciso, por

isso, a importância da consulta com um cardiologista”, frisa o especialista.

O cardiologista observa que o simples fato de os batimentos do coração acelerarem não significa que a pessoa está apresentando arritmia. “Quando nos exercitamos, por exemplo, nosso coração bate mais rápido, ou seja, a frequência cardíaca sobe quando fazemos esforço ou quando estamos mais estressados, por exemplo. Isso é normal”. Yano conta que “muitas pessoas apresentam arritmias ao realizar exames complementares como o teste ergométrico ou o holter de 24 horas, daí a importância da realização de uma boa anamnese, um minucioso exame físico e se necessário a realização de exames complementares que ajudarão no diagnóstico e tratamento, se for o caso”.

Yano destaca que a arritmia pode ser benigna ou maligna. “É importante, sempre que o médico fala em arritmia cardíaca, que o paciente esteja ciente da gravidade do seu problema. Será que está arritmia que você tem

pode te levar à morte? Não raro, vejo pacientes que relatam ter arritmia cardíaca, já tratam há anos, mas nem se quer sabem o nome da arritmia que possuem e muito menos se é grave ou não”, explica.

Cabe ressaltar, complementa, que geralmente as arritmias graves causam além da palpitação, outros sintomas concomitantes como tontura, sensação de desmaio, desmaio, dor no peito e falta de ar.

O cardiologista salienta que esses sinais - palpitação ou falhas, ou seja, batimentos cardíacos descompassados, acelerados ou diminuídos, falta de ar, tontura, sensação de desmaio ou desmaio e dor no peito - devem sempre ser investigados por especialistas. “Na grande maioria das vezes as arritmias são benignas e precisam apenas de acompanhamento médico, muitas vezes nem requer tratamento medicamentoso.

DATAS COMEMORATIVAS



Dia do Filósofo



DIA 16

Dia de São Roque

Loterias



Acumulou - Concurso 2400

09 21 25 26 36 53



Acumulou - Concurso 5632

04 16 32 41 69



Acumulou - Concurso 2261

1ª SORTEIO
04 23 25 26 33 46
2ª SORTEIO
11 22 32 37 41 48



Acumulou - Concurso 1676

25 32 39 57 58 60 61



Acumulou - Concurso 2204

01 04 13 27 35 36 38
46 54 55 56 59 60 63
69 74 78 81 82 99



HOJE

AGDA FERNANDES FRACETO
ALZIRA MOREIRA MARTINS
BRUNA MAYO SOARES
ELVIRA MARIA G. LANZONI
ERICA SIMONE OLIVEIRA
LEONARDO SOARES DUARTE
REBECA BONITO
RIVAIL DA SILVA
RODRIGO CESAR PONTES