

## Jornal Regional/ Portal Regional muito mais digital



Comercial e Redação:  
(18) 99764-1912

Assinaturas:  
(18) 99180-8742

E-mails:  
jornalismo@portalregional.net.br  
comercial@portalregional.net.br  
atosoficiais@portalregional.net.br

# Jornal Regional

DIGITAL

JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

CNPJ  
15.763.376/0001-25

Inscr. Est.  
292.119.846.111

Avenida Expedicionários, 1267  
Centro, Edifício San Diego,  
Sala 601

Representante em  
São Paulo: Revesp

Diretor: Fernando Pereira

Jornalista Responsável:  
Letícia Bortoloti Pinheiro  
(MTb 57474/SP)

Os artigos publicados com assinaturas não traduzem a opinião do Jornal. Sua publicação obedece ao propósito de estimular o debate dos problemas locais, estaduais, nacionais e mundiais e de refletir as diversas tendências do pensamento contemporâneo. Aquele que for citado em determinado artigo o jornal garante igual espaço de publicação.

## Maternidade e o luto de si mesma: como enfrentar?

POLIANA POSSATTI

Há quase 10 meses tenho enfrentado os dias mais apaixonantes e exaustivos dentro desses meus 33 anos de vida. Chegou ao mundo minha doce e amada filha após três dolorosos abortos.

Todos dizem que a sua vida muda pra sempre depois de um filho. Mas o fato é que você não tem ideia de que mudança é essa até ela acontecer. Ninguém me disse do luto que vivemos após um nascimento. O luto de si mesma. O fim de uma jornada

que buscava somente seus objetivos em prol de um outro ser que não consegue segurar a cabeça no pescoço. É entrar dentro de um universo totalmente desconhecido e tentar entender sensações que você jamais teve antes.

É uma luta em vão por uma identidade já perdida. É tentar se reencontrar, mas nunca mais se achar e perder energia tentando aparentar o que você era antes.

É transformação de sentimentos, se encontrar com a

própria sombra, chorar debaixo do chuveiro, respirar e retomar tudo outra vez.

Se inicia um novo ciclo. Noites mal dormidas, cansaço e lágrimas de exaustão com o questionamento “quando isso vai passar?”. O autocohecimento será a luz na sua jornada. Permita-se viver sem julgamentos, a seguir sua intuição e a desconstruir preconceitos sociais que insistem e querem nos fazer acreditar sobre a maternidade e vínculo entre mãe e filho.

Entre um intervalo e outro, surgem os sorrisos banguelas, a conexão olho no olho e um amor tão intenso que o peito parece explodir. Esqueça tudo que foi dito anteriormente. Esses sentimentos serão a sua bússola para percorrer os novos caminhos e enfrentar os desafios deste novo percurso na sua vida.

**É jornalista, estrategista digital e mãe da pequena Marina.**

### MERCADO FINANCEIRO

	Compra	Venda
Dólar Com.	5,191	5,192
Euro	6,124	6,126
Selic	6,25 %	
TR	0,0%	
Ouro	R\$ 304,58	
UFESP	R\$ 29,09	
UFM	R\$ 28,18	
Boi Gordo	R\$ 308,50	
Cana Campo	R\$ 110,73	
Cana Esteira	R\$ 123,69	

