

PÃO INTEGRAL BANANA BRASIL

INGREDIENTES

500g de farinha de trigo integral média

1 colher (sopa) de fermento em pó biológico

1 colher (sobremesa) de açúcar mascavo

1 maçã média ralada com casca

4 colheres (sopa) rasas de óleo de milho

86g de banana passa Banana Brasil

Água morna

Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Misture numa tigela todos os ingredientes secos: farinha de trigo, fermento, sal e o açúcar. Acrescente a maçã e o óleo.

Aos poucos acres-

cente água morna.

Adicione a banana passa Banana Brasil picada e previamente enfarinhada.

Amasse até que a massa fique lisa.

Coloque numa forma média para pão, untada com óleo, cubra com um pano limpo e deixe crescer até que dobre de tamanho.

Leve ao forno pré-aquecido na temperatura de 250°C por 40 minutos.



Resumo das Novelas



Gael conta a suposta história de Ana e René para Karina, que se desespera. Lucrécia descobre que está com uma infecção, e Edgard e Jade a apoiam. Karina pede ajuda a Cobra. Gael pede que Duca acompanhe Bianca para que ele possa ficar só. Cobra diz a Lobão que acredita que Karina deva saber logo a verdade.



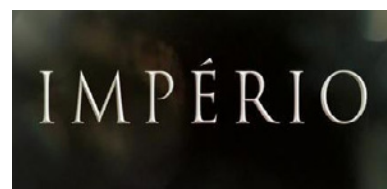
Júlio é demitido do hotel por justa causa. Douglas entra no palco da boate para se apresentar, e é um sucesso. Douglas e Natália começam a organização do casamento de Eric e Luiza. Sandra Helena recebe uma intimação para depor. Eric e Luiza se preparam para o casamento, e Maria Pia age para impedir.



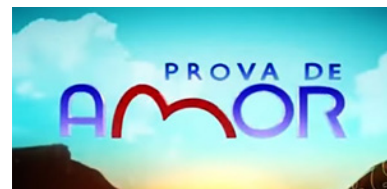
O faraó recebe uma mensagem misteriosa. José tem um sonho misterioso e deixa Jacó preocupado. Menkhe faz uma importante descoberta no palácio e Lúcifer cruza o caminho dos irmãos de José.



Samuel e Luísa desistem Pilar. Teresa arma para tentar afastar Pedro de Luísa. Guebo questiona Pedro sobre o fim da escravidão. Isabel e Leopoldina conhecem Zayla e Guebo. Nélio registra queixa na polícia sobre a fuga de Minervina e outros escravizados por Lota e Batista.



Maria Clara confia a Vicente que acredita que seu pai esteja vivo. Cora decide investigar o bar de Manoel. Naná se despede de Luciano e observa o menino seguir com os pais adotivos. Maurílio recebe um telefonema misterioso. Salvador conta para Vicente que fez um quadro de Helena. Téo reclama das excentricidades de Magnólia e Severo.



Pestana e Elza correm atrás das crianças. Nininha e Zezinho conseguem escapar. Elza pega Tita. Alexandre e Eleonora recebem Anacleto, seu pai e sua avó para uma audiência. Joana acha que ela e Felipe precisam fazer terapia de casal. Alice faz mágica para Eduarda. Júlio e Diana chegam no sítio. César, o dono do sítio, diz para Júlio e Diana que tem muito o que falar sobre Flávio Alencar. César diz que desconfia que Flávio seja o homem que ficou em coma. Ele avisa que o saldo bancário de Flávio é de mais de 40 milhões. Teresa diz para Hélio que não quer se casar logo.