

SOUFLÉ DE BRÓCOLIS

INGREDIENTES

1 maço de brócolis limpos (flores e folhas)
3 colheres (sopa) de manteiga
1 cebola grande picada
3 dentes de alho picados
2 ovos separados
1/4 de xícara de leite
1 colher (sopa) de amido de milho
sal e pimenta-do-reino a gosto
uma pitada de noz-moscada
1 xícara de creme de leite
1/2 xícara de queijo parmesão ralado

MODO DE PREPARO

Em uma panela, cozinhe os brócolis em pouca água.
Retire do fogo, escorra e deixe esfriar.
Coloque em uma panela a manteiga, a cebola e o alho.
Leve ao fogo e deixe até dourar, mexendo de vez em quando.
Junte os brócolis e refogue.
A parte, junte as gemas,

o leite e o amido de milho e misture bem.

Acrescente essa mistura aos brócolis.

Tempere a gosto com sal, pimenta-do-reino e noz-moscada.

Abaixe o fogo e deixe cozinhar até que fique cremoso, mexendo sem parar.

Retire do fogo e acrescente o creme de leite e o queijo ralado.

Adicione as claras batidas em neve misturando delicadamente.

Despeje numa forma para suflê untada, leve ao forno moderado (180°C) e deixe assar e sirva a seguir.



Resumo das Novelas



Jesuína faz um telefonema e avisa sobre a visita do Comendador. Xana não gosta do futuro pai adotivo de Luciano. Xana se surpreende com Aline. Helena pede para encontrar Érika. Orville tem um mau pressentimento sobre o leilão. José Alfredo avisa a Maria Ísis que se esconderá em sua casa.



Madalena fica arrasada quando Sabine lhe oferece dinheiro para se afastar de Dom. Antônia deduz que Isabel está lhe evitando. Malagueta guarda a mala com o dinheiro roubado em um armário de uma academia de ginástica. Dom avisa a Sabine para se afastar de Madalena e Cristóvão. Adriano revela a Dom que Sabine não está bem de saúde.



José sofre com a lembrança dos irmãos. Amarilis se incomoda com Kamesha. Zilpa aconselha Israel e ele autoriza Judá a seguir um novo caminho. José e Asenate se encontram.



Samuel e Luísa tentam despistar Pilar. Tonico explica a Nélio seu plano para atrapaalhar Pilar. Todos se preparam para a cerimônia de posse dos deputados. Pilar discute com Samuel. Dolores admira a irmandade das princesas. Pilar apresenta Samuel a Dolores. Lota e Batista importunam Teresa.



Jesuína faz um telefonema e avisa sobre a visita do Comendador. Xana não gosta do futuro pai adotivo de Luciano. Xana se surpreende com Aline. Helena pede para encontrar Érika. Orville tem um mau pressentimento sobre o leilão. José Alfredo avisa a Maria Ísis que se esconderá em sua casa.



Rafa e Lopo continuam brigando no corredor do hospital. Rafa consegue imobilizar Lopo. Hélio chega com os seguranças e acaba com a briga. Dâniel diz para Clarice que já tem uma nova identidade: Igor Souto. Daniel avisa que está escondido em um hotel e que já comprou uma lancha. Diana pega suas coisas na delegacia e vai embora. Doutor Marco avisa para Joana que a terapia com Joãozinho não é mais necessária. Joãozinho pede para Felipe prometer que não irá prender Gago. Eduarda diz para Hélio que Joãozinho é mesmo o outro gêmeo.