

## SALADA BIFUM REFRESCANTE

### INGREDIENTES

- 150 g de macarrão oriental bifum
- 1 cenoura ralada
- 1 pepino japonês ralado
- 150 g de presunto picadinho
- 120 g de mussarela picadinha
- 1 colher de sopa de gengibre ralado
- 1 saquinho de 3 g de de ajinomoto
- suco de 1/2 limão
- azeite a gosto
- sal a gosto

### MODO DE PREPARO

- 1- Coloque o bifum em 1 litro de água fervendo por 1 a 2 minutos, até amolecer.
- 2 - Escorra a água e reserve.
- 3 - Juntar todos os ingredientes em uma vasilha com o bifum mexendo bem.
- 4- Sirva gelado. Fica uma delícia e refrescante!
- 5- BOM APETITE!**



## Resumo das Novelas



Pedro acredita que poderá rever Karina, mas Delma o proíbe de sair de casa. Gael convida Dandara para voltar a morar com ele. Pedro desobedece a Delma e pede para Duca levá-lo à casa de Nat. Dalva e Duca lembram de Alan ao olhar o chaveiro de Karina. Jade e Henrique provocam Cobra. Lobão vai à casa de Nat e Duca se esconde, mas o vilão surpreende Pedro.



Pilar conversa com Pedro e Teresa, e descobre que Samuel está se formando em engenharia. Quinzinho e Clemência pensam sobre Vitória. Pilar é hostil com Luísa. Lupita conhece Bernardinho. Batista questiona Bernardinho sobre sua formação na Marinha. Pilar se hospeda no hotel do cassino. Isabel sofre com o encontro com seu pretendente a noivo.



Sabine não gosta de ver Dom na cozinha com Madalena. Aginaldo entra em desespero ao ver que acabou dedurando Sandra Helena para Domênico. Dom vai embora da casa de Lígia ao ver Sabine sendo hostil com Madalena. Eric coloca Athaíde e Pedrinho frente a frente para fazer o marido de Lígia contar o que sabe sobre o acidente de Mirella.



José Alfredo se emociona ao ver João Lucas. Jurema sente ciúmes de Cora. Lorraine invade a casa de Silvano. Bruna observa Danielle e Maurílio. José Alfredo pede para João Lucas e Du não contarem para ninguém sobre sua presença. Robertão decide ir para Paris, já que Érika não responde a seu pedido de casamento. Felipe vai atrás de Enrico.



Kamesha tenta se explicar para o faraó. Uma festa agita o palácio. José é surpreendido por Asenate. Sheshi sofre com a atitude de Kamesha.



Pați liga para Rafa e combina de encontrar com ele no quiosque. Doutor Marco encontra Joana e diz que precisa falar com ela à sós. Joãozinho diz para Joana que Marco gosta dela. Raquel, Adriana e Gabi se encontram no quiosque. Raquel finge que tropeça e derruba uma bandeja em cima de Adriana. Diana descobre Chat que Lopo frequenta. Diana combina com Telma para marcar um encontro amoroso com Lopo. Lopo faz reunião na empresa de Vitor e avisa que vai assumir a Presidência.