

**BIFE À PARMEGIANA****INGREDIENTES****BIFE:**

- 1- 1 KG DE CARNE PARA BIFE
- 2- 3 DENTES DE ALHO
- 3- SAL
- 4- 1 OVO
- 5- FARINHA DE ROSCA
- 6- ÓLEO

**MOLHO:**

- 1- 1/2 CEBOLA PICADA
- 2- 1 LATA DE MOLHO DE TOMATE
- 3- 1 COLHER (SOBREMESA) DE CATCHUP
- 4- 1 COLHER (CHÁ) DE MOSTARDA
- 5- SALSINHA E CEBOLINHA A GOSTO
- 6- SAL A GOSTO
- 7- ÓLEO

**MONTAGEM:**

- 1- QUEIJO MUSSARELA
- 2- ORÉGANO

**MODO DE PREPARO****BIFE:**

1- TEMPERE OS BIFES COM ALHO E SAL E RESERVE.

2- BATA O OVO INTEIRO E PASSE OS BIFES PELO OVO E PELA FARINHA DE ROSCA.

3- AQUEÇA EM UMA FRIGIDEIRA O ÓLEO E FRITE OS BIFES, ESCORRA-OS EM PAPEL-TOALHA E VÁ DISPONDO EM UM REFROTÁRIO.

**MOLHO:**

1- REFOGUE A CEBOLA NO ÓLEO, JUNTE O MOLHO DE TOMATE, O CATCHUP, A MOSTARDA, O SAL, SALSINHA E CEBOLINHA, ABAIXE O FOGO E DEIXE O MOLHO APURAR.

**MONTAGEM:**

- 1- DESPEJE O MOLHO PRONTO SOBRE OS BIFES E DISTRIBUA QUEIJO MUSSARELA SOBRE OS BIFES
- 2- SALPIQUE DELICADAMENTE UM POUCO DE ORÉGANO POR CIMA DO QUEIJO E LEVE AO FORNO ATÉ DERRETER O QUEIJO.
- 3- SIRVA COM ARROZ E PURÊ DE BATATAS.

**BOM APETITE.**

**Resumo das Novelas**

Lobão ameaça a esposa de José e convence o enfermeiro a trocar as amostras de sangue do vilão e de Gael. Gael se desculpa com René por ter desconfiado da amizade entre o ator e Ana. Nat e Duca planejam invadir a Khan. Lucrécia convida Edgard para o jantar em que Henrique lhe pedirá a mão de Jade em namoro, e o diretor desconfia. Nat convence Lobão a passar a noite com ela e avisa a Duca.



Dolores não aceita fugir com Pilar. Tônico ataca Pedro mais uma vez em seu jornal. Teresa confronta Luísa, que tem um desmaio. Alberto se despede de Clemência, que sofre com a partida. Teresa conversa com Vitória. Pilar procura Samuel, e Zayla tem uma crise de ciúmes. Vitória descobre que um de seus imóveis está ocupado.



Tânia resiste, mas acaba depondo a favor de Cíntia. Pedrinho e Arlete passam a noite juntos. Cíntia é liberada da prisão pelo delegado Siqueira. O plano de fuga de Sandra Helena fracassa, ela recebe alta e é levada novamente para a prisão. Cíntia pergunta a Júlio o nome da pessoa que a incriminou e, diante de seu silêncio, a menina pede ao garçom que não a procure mais.



Cristina afirma aos irmãos que José Alfredo irá recuperar o dinheiro roubado. Maria Clara e José Pedro ficam indignados com Cristina. Vicente tenta consolar Maria Clara. Cora implora para Jurema e Reginaldo lhe concederem uma folga. Danielle tenta avisar a Maurílio que José Alfredo está vivo.



Neferíades se insinua para José. Muriel se irrita com a atitude de Judá. O faraó fica chocado com uma mensagem.



Pestana acorda e ouve o barulho da porta. Pestana corre atrás de Dudu e Joãozinho. Os gêmeos conseguem chegar até o portão externo, que está trancado. Pestana consegue pegá-los. Dudu diz para Pestana que ele deveria dar uma lição em Elza. Joana diz para Alice e Eduarda que tem de passar na delegacia, mas antes irá à praia para ver o ensaio de Pati. Dudu diz para Joãozinho que o único jeito de fugir é dando uma garrafada em Pestana.