

Fisioterapia precoce é essencial no tratamento da Artrite Juvenil

Doença é autoimune e pode afetar bebês e crianças pequenas

desgaste das articulações.

A artrite reumatoide é uma doença autoimune que pode, inclusive, afetar crianças pequenas. Quando a doença se desenvolve antes dos 17 anos de idade, é chamada de Artrite Idiopática Juvenil.

Segundo Walkíria Brunetti, fisioterapeuta especialista em RPG e Pilates e com mais de 30 anos de atuação em fisioterapia neurológica e ortopédica para crianças e bebês, a artrite reumatoide é uma doença inflamatória crônica que afeta as articulações e outros órgãos. “É uma doença autoimune em que o organismo causa uma reação inflamatória que atinge, principalmente as articulações”.

Entretanto, outras partes do corpo são acometidas, como a pele, os olhos,

o coração, nervos e pulmões. Além disso, estudos apontam um aumento do risco de obstrução das artérias, cuja principal consequência é o Acidente Vascular Cerebral (AVC).

DOR É PRINCIPAL SINTOMA

“O principal sintoma da artrite é dor nas articulações das mãos, joelhos e tornozelos. Além disso, há inchaço e aumento da temperatura nesses locais, típicos da inflamação. Porém, a dor pode não estar presente na forma juvenil ou ainda não ser tão importante”, diz Walkíria.

“Os pais precisam estar atentos quando a criança apresenta rigidez matinal nas articulações, bem como fraqueza, febre alta (acima de 39° C), sem outra causa, por mais de 2 semanas. O ideal é procurar um reumatologista para uma avaliação”, ressalta a especialista.

CAUSA

DESCONHECIDA

Não há uma causa exata para a artrite idiopática juvenil. No entanto, sabe-se que há influência de fatores genéticos e imunológicos. Por se tratar de uma doença autoimune, é preciso levar em consideração fatores que podem desencadeá-la, como o estresse, traumatismos nas articulações e infecções.

FISIOTERAPIA

DEVE SER PRECOCE

Um dos recursos usados no tratamento da artrite juvenil é a fisioterapia. “Os medicamentos visam ao controle da inflamação e da dor. Todavia, a fisioterapia tem um papel fundamental na reabilitação do paciente e pode, principalmente, ser usada para prevenir as deformidades e a perda da função articular”, explica Walkíria.

As deformidades causadas pela artrite, infelizmente, podem incapacitar a criança para atividades diárias, como comer, se vestir, praticar esportes e até mesmo escrever, dependendo da gravidade.

Todos esses aspectos são essenciais para a capacidade funcional da criança e para a qualidade de vida em geral.



DA REDAÇÃO

A artrite pode até parecer uma doença que só atinge os idosos. Isso porque muitas pessoas confundem a artrite reumatoide com a osteoartrose, uma doença degenerativa crônica que leva ao

Loterias



Acumulou - Concurso 2409

02 29 39 49 52 58



Acumulou - Concurso 5658

28 32 34 37 66



Acumulou - Concurso 2273

1ª SORTEIO
09 12 14 23 38 44

2ª SORTEIO
05 08 19 22 37 50



Acumulou - Concurs 1688

05 36 41 42 49 59 79



Acumulou - Concurso 2213

05 08 19 29 31 33 43

44 47 50 53 60 64 68

75 76 83 85 87 95



DIA 16

ADEMAR TAKEO SATO

ANDRE LUIZ R. MIZEL

BARBARA SAO FELICIO MIYAI

BRUNA BATISTA DOS SANTOS

CLEUZA MANRIQUE PAES

GUSTAVO HENRIQUE PONTES

HEVERTON ROBERTO

ALMEIDA VIALLE

JAMES CASEMIRO FERRARI

JAMES WAGNER C. FERRARI

LEONARDO FERNANDES FRACETO

DATAS COMEMORATIVAS



Dia Internacional para a Preservação da Camada de Ozônio