

credito Unsplash



Sociedade Brasileira de Mastologia aponta diminuição na realização de mamografias

Doença ocupa a primeira posição em mortalidade por câncer entre as mulheres no país; ginecologista ressalta a importância da prevenção

DA REDAÇÃO

A pandemia alterou também a rotina de cuidados da saúde das brasileiras. Segundo a Sociedade Brasileira de Mastologia, chega a quase 50% o percentual de mulheres que deixaram de realizar exames de mamografia no ano passado por conta da

pandemia.

Os dados são alarmantes, principalmente se considerarmos que o câncer de mama ocupa a primeira posição em mortalidade por câncer entre as mulheres no país, conforme estudo do Instituto Nacional de Câncer (INCA).

No mês mais simbólico da luta contra a doença – Outubro Rosa, a ginecologista e obstetra Luci Carla Pereira Cuchereave reforça a preocupação com a regularidade das consultas e exames de rotina realizados pelas pacientes. “Quanto mais cedo é feito o diagnóstico, maiores as chances de sucesso

no tratamento”, explica. “O autoexame não substitui o exame clínico, assim como a presença de um nódulo não indica necessariamente a existência de câncer. Por isso a consulta com o médico de sua confiança ou Unidade de Saúde mais próxima são tão importantes,” orienta.

Segundo a ginecologista e obstetra Luci Carla Pereira Cuchereave, em algumas situações as próprias mulheres podem reconhecer alterações nas mamas, como nódulos fixos, mesmo indolores, pele avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja. Mas há casos em

que a mulher não apresenta alterações tão evidentes e cada paciente deve ser avaliada com suas particularidades. “Mesmo para as mulheres sem histórico familiar ou sem outros riscos, o check up deve ser realizado periodicamente”, reforça Luci Carla.

Fique atenta aos sinais:

- caroço (nódulo) fixo, geralmente indolor;
- pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja;
- surgimento de alterações no bico do peito (mamilo);
- saída espontânea de líquido dos mamilos.
- Ainda podem surgir pequenos nódulos no pescoço ou na região das axilas.

Além da atenção ao próprio corpo, as mulheres devem fazer a mamografia periodicamente, uma vez que o exame pode ajudar a identificar o câncer antes de a pessoa ter sintomas. Em todas as situações, busque a unidade de Saúde mais próxima ou o médico de sua confiança.

Loterias



Acumulou - Concurso 2413

03 22 37 40 41 48



Acumulou - Concurso 5670

10 36 39 43 52



Acumulou - Concurso 2279

1ª SORTEIO
01 20 21 22 28 42

2ª SORTEIO
07 13 21 22 29 46



Acumulou - Concur 1694

01 07 09 18 25 41 45



Acumulou - Concurso 2217

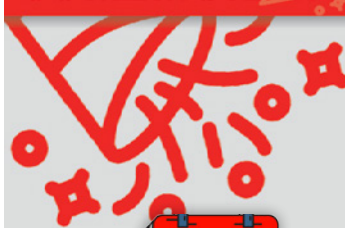
03 05 08 09 13 15 23
26 38 44 48 55 59 67
70 73 84 85 86 90



DIA 30

ADRIANA MIYAI DE OLIVEIRA
AILTON DA SILVA GANZELA
ANA ADELAIDE ALMEIDA MEIRELES
CLAUDINEI CAMPOS
EDILMA DE ALENCAR LIMA
EUNICE DE OLIVEIRA SANTANA
KLEBER DOS SANTOS
MIGUEL LEONARDO RICARDO MORAES
TEREZA KEIKO TAKESHITA

DATAS COMEMORATIVAS



Dia da Secretária

Dia da Navegação

Dia Mundial do Tradutor

Dia Nacional do
Jornaleiro