

Outubro Rosa: oficina gratuita de Ritmos encerra programação especial da Secretaria de Cultura e Turismo



Cedida

LETÍCIA PINHEIRO
DA REDAÇÃO

Termina nesta quinta-feira, 21, a programação especial Outubro Rosa da Secretaria de Cultura e Turismo de Dracena

por meio da Biblioteca Municipal Rosa com a oficina gratuita de Ritmos com a educadora física Talita Barizoni.

Formada em Bacharel/Licenciatura de Educação Física desde 2010 pela Unifadra, Talita trabalhou na academia Corpo de Mulher por três anos, na Secretaria de Esportes como professora de dança estilo Ritmos e atualmente é professora de dança Ritmos na Hidroclinica com seu novo grupo formado desde agosto deste ano.

Ela pontuou que as aulas de (Ritmos) ajudam a perder peso e tonificar o corpo, melhoram autoestima, a sensação de bem estar e o coração e podem ser praticadas por pessoas de qualquer idade. "Os participantes podem esperar uma melhora desenvoltura do corpo, muito alegria, descontração, energia boa", comentou.

Lembrando que todas as atividades têm inscrições limitadas devido ao covid-19, e todos os participantes devem usar máscara. A Biblioteca Municipal de Dracena fica localizada na rua Santos Dumont, 52, mais informações pelo (18) 3821-8010.

CUIDADOS PARA *Elas*

A VISTA
R\$ 40,60 CADA
SH. HASKELL
MANDIOCA 500ML

A VISTA
R\$ 40,60 CADA
COND. HASKELL
MANDIOCA 500ML

A VISTA
R\$ 42,10 CADA
MÁSC. HASKELL
MANDIOCA 500G

A VISTA
R\$ 42,10 CADA
LEAVE-IN HASKELL
MANDIOCA 240G

Drogarias **Farmais**
sempre por você

OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 31/10/2021