

Leilão de Gado beneficente será neste domingo na Estância MS

DA REDAÇÃO

Prezado Senhor:

JORNAL REGIONAL,

A comissão do leilão tem a honra de convidar VOSSA SENHORIA para participar do Leilão Beneficente de Gado em prol a Santa Casa de Dracena para aquisição do Tomógrafo e Gasômetro, a realizar-se no dia 24 de outubro de 2021, às 10:30 horas na Estância MS.



O Leilão de Gado em prol da Santa Casa de Dracena para aquisição do tomógrafo e gasômetro será neste domingo, 24, a partir das 10h30, na Estância MS.

A comissão do leilão agradece a todos os doadores e convida a população para participar.



COMO FAZER O AUTOEXAME EM PÉ



- 1- Levante seu braço esquerdo e apoie-o sobre cabeça;
- 2- Com a mão direita esticada, examine a mama esquerda;
- 3- Divida o seio em faixas e analise devagar cada uma dessas faixas;
- 4- Use a polpa dos dedos e não as pontas ou unhas;
- 5- Faça movimentos circulares, de cima para baixo;
- 6- Pressione levemente o mamilo e veja se há saída de secreção.
- 7- Repita os movimentos na outra mama.