

5 dicas que podem fazer a diferença no trânsito

Younder indica o passo a passo para motoristas que desejam dirigir com segurança



reprodução unsplash

DA REDAÇÃO

Quer seja um motorista novato ou experiente, o que realmente torna as pessoas melhores na direção? A especialista em tecnologia educacional e CEO da Younder - empresa especializada em treinamentos corpo-

rativos voltados à mobilidade e segurança do trabalho, Claudia de Moraes, indica 5 atitudes que todo bom condutor de frota precisa saber para aprimorar as habilidades da direção segura e inteligente.

1 – Conheça e aplique as técnicas de direção defensiva

Segundo a executiva, a direção defensiva é de extrema importância, pois prepara o condutor para imprevistos e eventualidades que podem surgir no

trânsito e que exigem a melhor tomada de decisão possível em um curto espaço de tempo. “O motorista que tem essa habilidade de dirigir por si e pelo outro consegue assegurar a própria proteção e as do que estão ao seu redor. Mas, as regras mudam, esquecemos as coisas e adquirimos maus hábitos, portanto, é essencial fazer cursos de atualização de direção on-line e reciclagens com frequência”, afirma. Claudia enfatiza ainda que o treinamento de direção defensiva é indicado tanto para condutores profissionais de frota - como caminhoneiros, por exemplo -, para colaboradores que utilizam veículos da empresa - vendedores, equipe de trade marketing - e para evitar os acidentes de trajeto, na ida ou volta do trabalho.

2 – Tenha um comportamento preventivo

Claudia de Moraes enfatiza que não cabe somente a equipe de gestão de frotas realizar a gestão de riscos nas estradas. Para ela, é fundamental que

cada condutor faça a sua parte para antecipar e prever as eventualidades durante o trânsito e possíveis problemas com os veículos. “É imprescindível tomar atitudes prudentes e fazer revisões periódicas”, alerta.

3 – Tenha uma conduta ética e respeitosa no trânsito

“Nossas atitudes definem a forma como nos relacionamos. Por isso, respeitar as leis é fundamental para manter uma rotina ética e respeitosa. Evite dar “jeitinhos” e colocar em risco a sua vida e a dos outros. Seja íntegro e transmita confiança para todos que trabalham com você”, indica Claudia.

4 – Mantenha a distância adequada

Claudia alerta sobre o perigo de andar colado ao veículo à frente. “É preciso ter espaço para fazer manobras, desvios e até realizar uma freada brusca com segurança, em uma emergência. Usar o bom senso, olhar os retrovisores com frequência e respeitar a velocidade são as melhores práticas que podem dar bons indícios de que a distância no momento realmente é segura”, explica.

5 – Conheça as políticas de segurança da empresa

O Código Brasileiro de Trânsito é o principal guia para dirigir com segurança, mas, além dele, a Younder recomenda estar por dentro das regras de segurança da empresa em que atua. “As políticas corporativas são pensadas para atender as necessidades específicas do negócio. As mais comuns incluem evitar danos ao veículo, diminuir custos operacionais e reforçam ainda mais a própria segurança dos condutores. Seja um bom exemplo”, finaliza Claudia de Moraes.

Loterias



Acumulou - Concurso 2423

16 18 38 48 51 60



Acumulou - Concurso 5693

06 41 67 69 70



Acumulou - Concurso 2291

1ª SORTEIO
03 12 23 25 33 49
2ª SORTEIO
07 10 23 28 32 44



Acumulou - Concur 1706

16 23 37 42 49 63 77



Acumulou - Concurso 2229

05 07 23 25 29 32 34
39 42 53 54 68 69 70
76 78 81 85 86 89



DIA 30

JOSE CARLOS PESSOA
JULIANO CEZAR MAZZO
NEWTON HORACIO DAVID
ROBERTO FERREIRA
DE ARAUJO
SAYURI KASHIURA

DIA 31

APARECIDA CRISTINA
FERREIRA ALMEIDA
CASSIA MARIA S. AYRES
EVANDRO CESAR STEQUE
FLAVIO DE JESUS
DOS SANTOS

DATAS COMEMORATIVAS



Dia do Comerciário
Dia do Material Bélico
Dia do Ginecologista
Dia do Fisioculturista
Dia do Balconista
Dia da Decoração
Dia da Merendeira Escolar
Dia Nacional de Luta contra o Reumatismo



Dia das Bruxas - Halloween
Dia do Saci
Dia Nacional da Poesia
Dia Mundial da Poupança
Dia da Reforma Protestante
Dia da Dona de Casa
Dia Nacional da Proclamação do Evangelho
Dia Mundial das Cidades