

HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO

INGREDIENTES

- 1- 4 XÍCARAS DE GRÃO DE BICO
- 2- 1 CEBOLA MÉDIA
- 3- 1 XÍCARA DE AVEIA EM FLOCOS TRITURADA NO LIQUIDIFICADOR OU FARINHA DE AVEIA
- 4- ÁGUA FILTRADA
- 5- AZEITE A GOSTO
- 6- SAL A GOSTO
- 7- CÚRCUMA (AÇAFRÃO DA TERRA) A GOSTO
- 8- COENTRO, CEBOLINHA, SALSA OU 9- OUTROS TEMPEROS A GOSTO

MODO DE PREPARO

- 1- COLOCAR O GRÃO DE BICO DE MOLHO EM ÁGUA FERVENTE POR, PELO MENOS, 3 HORAS.
- 2- DESCARTAR A ÁGUA DO MOLHO E FAZER 3 TRÊS TROCAS.
- 3- ESCORRER O GRÃO DE BICO.
- 4- COZINHAR NA PRESSÃO POR 30 MINUTOS.
- 5- ESCORRER O GRÃO DE BICO E TRANSFERIR PARA UMA TIGELA COM ÁGUA GELADA, PARA FACILITAR A RETIRADA DAS CASCAS (OPCIONAL).
- 6- EM UMA PANELA, REFOGAR A CEBOLA PICADA NO AZEITE, ATÉ DOURAR.
- 7- ACRESCENTAR O GRÃO DE BICO E DEIXAR FRITAR POR ALGUNS INSTANTES.
- 8- ACRESCENTAR A CÚRCUMA.
- 9- ACRESCENTAR O SAL.
- 10- TRITURAR GRÃO DE BICO COM UM MIXER.
- 11- ACRESCENTAR TEMPEROS A GOSTO.
- 12- VERIFICAR E ACERTAR O SAL.
- 13- ESPERAR ESFRIAR.
- 14- ACRESCENTAR A AVEIA, ATÉ DAR O PONTO.
- 15- PREPARAR OS HAMBÚRGUERES UTILIZANDO FORMA PRÓPRIA.
- 16 EMBALAR UM A UM E ARMAZENAR EM FREEZER.
- 17- PARA CONSUMO, RETIRAR CADA UNIDADE DO FREEZER A AQUECER IMEDIATAMENTE EM HAMBURGUEIRA (COM AZEITE PRAAQUECIDO) OU NO FORNO CONVENCIONAL (UTILIZAR PAPEL MANTEIGA E UM FIO DE AZEITE).
- 19- BOM APETITE!



Resumo das Novelas



Cobra vê Karina e Gael abraçados e fica feliz. Zé decide desistir de participar do Warriors para que Duca possa se inscrever. Gael fala para Karina que não deixará ela entrar no ringue para lutar no Warriors. Dandara mostra a Gael o vídeo dela empurrando Lobão para dentro da piscina. Lobão descobre que foi Joaquina que achou o pendrive de Alan. Karina afirma a Cobra que Gael terá que aceitá-la como lutadora profissional.



Eric conta a Bebeth que Isabel prestou um depoimento falso, que o tornou suspeito do acidente de Mirella. Rúbia avisa para Eric e Luiza que sabe que a separação dos dois é falsa. Lourenço comunica a Antônia que localizou o cruzeiro em que Isabel está. Luiza afirma a Antônia que o segredo de Mirella só pode ser contado por Eric. Bebeth não gosta de ver Eric com Maria Pia.



Sheshi recebe uma mensagem preocupante. Asenate é surpreendida pela presença de Teruel. Potifar se entende com Adja. Judá nota a presença de Rúben.



Teresa incentiva Isabel a ficar com Augusto. Luísa comenta com Dumas que quer que Gastão seja o escolhido da futura imperatriz. Pilar acredita que Tônico tenha outras intenções ao se aproximar de Zayla. Teresa provoca Pedro com a proximidade de Dumas e Luísa.



Danielle tenta tocar o diamante, mas Maurílio a impede. Otoniel apaga o vídeo sobre Cora. Carmem fala para Orville que não sabe o paradeiro de Salvador. Maria Marta afirma a José Alfredo que José Pedro não poderia ser filho de Silvano. Josué ouve Cristina falando ao telefone com alguém misterioso e conta para o Comendador.



Carro de Diana e Júlio entra em uma rua com blitz. Miro percebe, dá cavalo de pau com o carro e foge. Agora é Diana que persegue Miro. Felipe fica com ciúme de Joana e exige uma explicação. Joãozinho assovia para Fifiu. Alexandre e Eleonora conversam sobre Elza.