

ARROZ COM LENTILHA E CALABRESA

INGREDIENTES

- 1- 2 XÍCARAS DE LENTILHA
- 2- 2 XÍCARAS DE ARROZ
- 3- 3 COLHERES DE SOPA DE AZEITE
- 4- 2 CEBOLAS EM RODELAS
- 5- 2 CUBOS DE CALDO DE CARNE
- 6- 4 XÍCARAS DE ÁGUA QUENTE
- 7- 300 G DE LINGUIÇA CALABRESA
- 8- PIMENTA E SALSINHA A GOSTO

MODO DE PREPARO

- 1- LEVAR AO FOGO A LENTILHA COM UM POUCO DE ÁGUA COZINHAR ATÉ FICAR AL DENTE.
- 2- RESERVAR A PARTE.
- 3- EM OUTRA PANELA FRITAR A CEBOLA E A LINGUIÇA NO AZEITE, ATÉ A CEBOLA FICAR BEM ESCURA, (É ASSIM MESMO ISSO QUE DÁ COR AO PRATO).
- 4- JUNTAR O ARROZ, O CALDO DE CARNE, A ÁGUA QUENTE, A LENTILHA RESERVADA, A PIMENTA E COZINHAR ATÉ O ARROZ FICAR TOTALMENTE COZIDO.
- 5- **Obs:** SE NECESSÁRIO ACRESCENTE MAIS ÁGUA.
- 6- PASSAR PARA UMA TRAVESSA POLVILHAR A SALSINHA E SERVIR.



Resumo das Novelas



Lobão tenta atacar Nat e Duca, mas Roberta acaba interrompendo a ação do vilão. O médico comunica que a cirurgia de Lucrécia foi um sucesso e Jade comemora com Cobra e Edgard. Gael pede que Pedro impeça Karina de disputar o Warriors. Lobão exige que Luiz lhe consiga um carro. Nat e Duca ficam juntos na praia. Bianca e Karina fazem as pazes. Bianca tenta convencer Karina a desistir do campeonato, mas a menina afirma que irá lutar.



Dolores e Pilar trocam ressentimentos. Tonico assume a culpa pelo afastamento de Pilar e Samuel, e humilha Dolores. Luísa chora a perda de seu bebê ao lado de Justina. Quinzinho teme que Vitória descubra a verdade sobre seus imóveis e pede ajuda a Prisca e Hilário. Luísa afirma a Pilar que Samuel ainda a ama. Augusto e Gastão viajam ao Brasil sem saber que concorrem pela mão da princesa Isabel.



Sandra Helena diz a Agnaldo que os dois não podem mais ficar juntos. Antônia mostra a Luiza as fotos de documentos que recebeu por denúncia anônima, incriminando Eric pelo acidente de Mirella. A polícia encontra os documentos originais sobre o acidente na sala de Eric. Eric fica surpreso ao saber que o a morte de Mirella não foi um acidente e afirma nunca ter tido conhecimento dos documentos.



Maria Marta não aceita a demissão de José Pedro. Beatriz cobra novamente uma resposta de Enrico. Amanda conversa com José Pedro. José Pedro enfrenta José Alfredo. Maria Clara e Cristina discutem. Enrico conversa com Beatriz sobre Cláudio e ela se emociona. Maria Clara conversa com Amanda sobre Silvano.



José é enganado por



Lúcifer. Neferíades vai ao

encontro de José.

Diana pede para Júlio rastrear a ligação de Miro. Velho Gui confessa para Elza que Nininha está no quarto. Elza corre, entra no quarto e pega Zezinho e Nininha tentando fugir pela janela. Elza pega Nininha, mas Celso e Vânia se jogam em cima dela. Joana e Felipe tentam lembrar o nome do gago. Lopo liga para Clarice e deixa recado avisando que Nininha está em Paquetá. Clarice decide ir à Paquetá. Pati fala para Rafa da briga com Lopo. Gabriel beija Raquel e diz que ainda gosta dela. Vitor beija Beatriz. Doutor Marco entra no quarto de Vitor.