

Cedida Unsplash



A escovação deve ser feita desde que surgir o primeiro dente do bebê

PLANTÃO FARMACÊUTICO

DROGAZÉ BRAZPHARMA

DA REDAÇÃO

O consumo excessivo de açúcar e a má escovação podem levar ao aparecimento de cáries. E isso pode trazer sérios problemas para a saúde bucal das crianças, revela o dentista Dr. Luciano Martins.

Não é novidade para ninguém que criança adora chocolates, doces, refrigerantes, entre outros alimentos ricos em açúcar. O problema é o

Açúcar: O grande vilão da boca das crianças

consumo desenfreado deles, aliado à uma má escovação, se torna o ambiente propício para a proliferação de cáries, e muitos pais nem sabem disso.

Exemplo disso é que números do Ministério da Saúde mostram que 53,4% das crianças brasileiras de até cinco anos têm ou já tiveram cárie. Na opinião do dentista Dr. Luciano Martins, este consumo excessivo de açúcar é um dos grandes responsáveis por este contexto. "Afinal, este elemento serve como uma espécie de 'alimento' para as bactérias cariogênicas, e com a falta de uma escovação adequada,

o ambiente se torna o mais propício possível para isso". Além disso, o dentista observa: "O açúcar não tem valor nutricional, mas o exagero dele pode trazer outros problemas, por exemplo inflamação gengival e proliferação de outras bactérias".

Um grande erro que as famílias cometem, lembra Dr. Luciano, é que muitas famílias pensam que pelo fato da troca de dentes ocorrer por volta dos seis anos de idade, não há problemas em oferecer estes alimentos à criança. "Isso é um grande erro, E as pessoas não sabem que essa conduta pode inclusive prejudicar o processo de dentição. Pois a perda precoce dos dentes de leite pode causar uma desordem no surgimento dos permanentes, causando problemas oclusais, apinhamento, dentre outros problemas. Somase a isso que a lesão causada pela cárie pode se prolongar até o germe do dente permanente, afetando ele também".

Para evitar esta série de transtornos, Dr. Luciano recomenda medidas simples que qualquer família pode seguir: "Basta ter uma higienização de qualidade, com uso de creme dental com flúor e do fio dental. Lembre-se de que a escovação deve ser feita desde que surgir o primeiro dente do bebê, e explique a ela que os cuidados devem ser tomados ao longo de toda sua vida", completa.

Loterias



MEGA-SENA

Acumulou - Concurso 2417

03 07 10 11 27 46

QUINA

Acumulou - Concurso 5679

08 17 34 42 67

DUPLA SENA

Acumulou - Concurso 2284

04 21 26 30 36 47

18 26 27 34 46 50

TIMEMANIA

Acumulou - Concurs 1699

12 18 33 45 49 50 74

LOTOMANIA

Acumulou - Concurso 2221

14 26 31 36 41 42 44

45 47 49 58 60 62 72

80 82 83 86 95 97



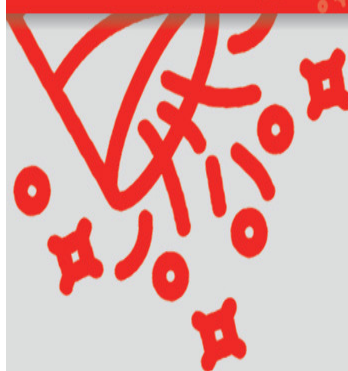
DIA 11

ANTONIA ANGELO CENEDEZE
EDUARDO ROBERTO MANRIQUE
JOAO DE OLIVEIRA COSTA
MARIO IOSHINOBU SATO
NATALIA TAKETO DE FREITAS
RENAN NOBRE RUEDEL
RENATA MURIELE CALONI

DIA 12

ALEXANDRE RODRIGUES
BRUNA ALVES FERREIRA
ELZA PEREIRA DA SILVA
EUNICE DE OLIVEIRA COLUCCI
FLAVIO DE BARROS MOURA
IRENE BENINI FORNAZIERI
JOSE GROSSO REBELATO
LUIS FERNANDO ZANONI
NATALIA Q. SHIGUEMATSU
NICOLAS BERTI ROSSI
POLIANA AUGUSTO DA SILVA
REGINA BOCARDI DE ALMEIDA
ROSA KEIKO WADA YOSHIMURA
ROSELI TORQUETE CARVALHO
VALDIR SCARDOVELLI JUNIOR

DATAS COMEMORATIVAS



Dia Nacional de Prevenção da Obesidade
Dia Internacional das Meninas
Aniversário da Criação do Mato Grosso do Sul
Dia do Deficiente Físico



Dia das Crianças
Nossa Senhora Aparecida
Dia do Engenheiro Agrônomo
Dia do Corretor de Seguros
Dia Nacional da Leitura
Descobrimento da América
Dia do Cirurgião Pediátrico