

Reprodução Unsplash



DA REDAÇÃO

A celulite é um problema bastante comum entre as mulheres: segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia, pelo menos, 95% do público femini-

Adeus, celulite: confira 3 formas de acabar com os furinhos

no apresenta os indesejados "furinhos" em algum grau.

De acordo com Ricardo Maia, CEO do Grupo Life Natural, empresa de produtos naturais, a celulite é um incômodo para muitas mulheres. "A celulite, geralmente, aparece mais em regiões que acumulam gordura, como as coxas, a barriga e as nádegas. Contudo, pessoas de todas as faixas de peso podem apresentar o problema, que é um verdadeiro incômodo", explica.

Por comprometer a autoestima das mulheres, a celulite tem sido, cada vez mais, combatida de diferentes for-

mas. Com o verão se aproximando, a procura por tratamentos cresce a cada dia. Nesse texto você vai conferir três formas de acabar com os furinhos indesejados. Confira:

ALIMENTAÇÃO

A alimentação é uma forma eficiente de combater a celulite, mas que traz resultados a longo prazo. "Existem alimentos com propriedade anticelulite, como o abacate e o abacaxi. Outros alimentos, como o alho, aceleram o metabolismo e, também, podem ajudar no combate à celulite", aponta Maia.

Por mais que seja uma boa forma de solucionar o problema, o

CEO da Life Natural destaca que a alimentação não é tão eficiente no combate à celulite quanto os dois tópicos apresentados na sequência.

TRATAMENTOS ESTÉTICOS

Ao contrário da alimentação, os tratamentos estéticos trazem resultados a curto prazo e, por isso, acabam sendo preferidos por muitas mulheres, especialmente pelas celebridades.

"Existem muitos procedimentos estéticos que podem amenizar a aparência das celulites, como a radiofrequência, a endermoterapia e a drenagem linfática. Contudo, é preciso avaliar que alguns desses tratamentos podem ser invasivos e, com isso, trazer prejuízos para a saúde da mulher", alerta Maia.

Loterias



Acumulou - Concurso 2422

02 07 10 20 30 46



Acumulou - Concurso 5689

11 43 45 49 56



Acumulou - Concurso 2289

1º SORTEIO
04 12 19 23 34 35
2º SORTEIO
09 17 20 27 45 50



Acumulou - Concur 1704

11 27 42 45 66 74 75



Acumulou - Concurso 2227

02 04 06 12 25 31 33
36 39 46 49 51 57 62
64 80 85 86 94 95

DATAS COMEMORATIVAS



DIA
25

Dia do Dentista
Dia de São Crispim e São Crispiniano
Dia de São Frei Galvão
Dia do Sapateiro
Dia Nacional da Saúde Bucal
Dia do Engenheiro Civil
Dia Nacional de Combate ao Preconceito contra as Pessoas com Nanismo
Dia da Democracia
Dia Nacional do Macarrão



DIA 25

ADRIANO KASHIURA

DIVA LUZIA AGOSTINHO CARTIN

EDENILSON APARECIDO GUSAO

GUSTAVO JOSE SOARES JACOMINI

HELENA MARIA P. BATISTELLA

LUIZA CRISTINA OLIVEIRA SCHUINDT