

Brincar ao ar livre oferece diversos benefícios para as crianças

DA REDAÇÃO

Muito mais que passatempo e diversão brincar ao ar livre ajuda a criança a desenvolver uma série de habilidades. Espaços com circuitos, gangorras, balanço, escorregadores e outros brinquedos permitem que a criança aprenda brincando e tenha momentos

prazerosos com os amiguinhos.

De acordo com Percila Paloma, gerente de vendas e marketing, da Nogueira Brinquedos o playground ou parquinhos infantis são muito importantes para o desenvolvimento dos pequenos, eles oferecem diversos benefícios para a saúde, coordenação motora e socialização. "Ao brincar no parque, a criança sobe escadas, pula e corre, nesse momento ela está fazendo diversos exercícios sem per-



Cedida Divulgação

ceber, ou seja, praticando atividade física enquanto se diverte", destaca a profissional.

Neste ambiente também é possível estimular a coordenação motora e habilidades dos pequenos, por exemplo, ao

brincar no balanço, é preciso ter o controle e a força do corpo para conseguir movimentar o brinquedo sem colocar os pés no chão.

Já na perspectiva social e psicológica, a interação entre as crianças ensina a comunicar, fazer novas amizades, respeitar o outro e compartilhar o espaço de uso comum. Além disso, as atividades e brincadeiras ajudam no futuro, a tornar a criança um adulto com facilidade de planejar, solucionar problemas e fazer diversas atividades ao mesmo tempo.

Loterias



Acumulou - Concurso 2415

10 12 26 29 35 60



Acumulou - Concurso 5675

23 48 50 52 67



Acumulou - Concurso 2282

1ª SORTIDA
07 10 11 20 22 36
2ª SORTIDA
07 13 24 25 26 29



Acumulou - Concur 1697

03 15 21 32 36 38 61



Acumulou - Concurso 2219

04 06 10 13 14 18 22
24 28 47 53 60 62 67
72 85 89 91 93 95



DIA 6

JUSSARA VIEIRA FERNANDES

LUIZ TOKUHISA KOZIMA

MARIA IVONE TESSARINI

MARIO MOTOKIO

NAYARA T. OBANA

DATAS COMEMORATIVAS



Dia de São Bruno

Dia do Tecnólogo