

Reprodução Freepik



Dia das Crianças: brincadeiras à moda antiga geram laços afetivos e culturais com as crianças

DA REDAÇÃO

Será que é possível brincar com uma criança, hoje em dia, sem a presença de uma tela? Claro que sim! E, para isso, talvez seja muito interessante resgatar brincadeiras que nossos pais e avós faziam quando eles mesmos eram crianças.

"As brincadeiras de outra são um elo que vale a pena reviver! Entre as heranças mais amadas estão as cantigas de roda, a amarelinha e as milhares de brincadeiras envolvendo uma bola, como queimada, caçador ou, até mesmo, uma partida de

futebol!", explica a pediatra da Sociedade Brasileira de Pediatria Dra. Francielle Tosatti. "Que criança que não se encanta com uma pipa voando? E com uma mola colorida?"

A sugestão da profissional é, justamente, retomar brincadeiras substituídas pelo uso do computador, do videogame e da televisão para estimular os sistemas cognitivos, motores e sensoriais dos pequenos, além de plantar uma cultura afetiva que não é possível por meio do uso de aparelhos eletrônicos.

"Os jogos tradicionais, prin-

cipalmente de rua, podem ser descritos como atemporais e universais", diz. "A diversão entre as gerações é garantida e proporcionam que os pequenos desliguem as pilhas e se conectem à família. Nesse momento estamos proporcionando além de todas as ferramentas para o desenvolvimento físico, a felicidade e a afetividade que constroem a autoestima de forma sólida e bem estruturada."

COMO INCENTIVAR BRINCADEIRAS À MODA ANTIGA?

Não é novidade que as crianças amam uma tela - principalmente as gerações mais novas, que já nasceram em um mundo digital e instantâneo. No entanto, mais do que as imagens coloridas, as músicas viciantes e os joguinhos hipnóticos que elas encontram ao alcance das suas mãozinhas, tem algo ainda mais valioso para elas fora desse ambiente digital: o tempo e a atenção dos tutores.

"Estar disponível é a principal forma de envolver a criança em uma atividade desejada e, já que não há nada mais natural que uma criança querer brincar, não será difícil de conseguir sua atenção", explica a pediatra.

Uma dica para recomendar essa conexão offline com as crianças é os tutores contarem histórias da sua própria infância, mostrando fotos, por exemplo, e revivendo essa alegria que sentiam quando eram pequenos. "Lembre-se que as brincadeiras tradicionais que passam de geração em geração têm uma imensa vantagem sobre qualquer brinquedo eletrônico: nelas, a imaginação é livre! Hora de criar, digo, brincar!", finaliza a médica.



PLANTÃO FARMACÊUTICO
DROGAZÉ BRAZPHARMA

Loterias



MEGA-SENA

Acumulou - Concurso 2416

06 07 11 26 37 57

QUINA

Acumulou - Concurso 5677

13 17 64 67 75

DUPLA SENA

Acumulou - Concurso 2283

1ª SORTEIO
08 12 30 34 44 49
2ª SORTEIO
05 08 15 21 44 50

TIMEMANIA

Acumulou - Concurs 1698

03 10 16 40 51 52 79

LOTOMANIA

Acumulou - Concurso 2220

08 09 19 22 27 29 30
36 51 56 65 76 79 82
84 88 92 93 95 96

FELIZ ANIVERSÁRIO



DIA 8

ALEX PIGOZZI

CAROLINA GARCIA FERREIRA

GUILHERME MUNIS RODERO

NATALY FURTADO BORTOLOTTI

RAFAEL TAVARES REJANI

VANESSA PARUSSOLO RIZZI

DIA 9

GUILHERME TAKANORI UIEDA

MARIA DO CARMO S. SOUZA

NAIR DOS SANTOS

RAFAELA BUTURI BARROS

RENATO DIAS NEVES

DIA 10

CLAUDIO MARCELO DO NASCIMENTO

IRACI SANCHES

MARCELO S. TAKAHASHI

MARIA CRISTINA FONSECA SAKATE

RUTE SATIKO MIAYI RODRIGUES

SERGIO AP. PETENUCCI

TALYTA SOTO FERREIRA

VALDOMIRO CUNHA

VICTOR SILVA ALMEIDA

WANDERLEIA BRIGO MARTINS

DATAS COMEMORATIVAS



Dia do Nordestino



Dia do Atletismo
Dia Mundial dos Correios



Dia de São Daniel Comboni
Dia Mundial da Saúde Mental
Dia dos Veteranos da Marinha
Dia Nacional de Luta Contra a Violência à Mulher