

COXA E SOBRECOXA NA PANELA DE PRESSÃO

INGREDIENTES

- 1- 4 DENTES DE ALHO
- 2- 1 CEBOLA
- 3- 3 TOMATES
- 4- 3 BATATAS
- 5- 1 LIMÃO
- 6- 8 COLHERES DE AZEITE
- 7- 1 COLHER DE MANTEIGA
- 8- PIMENTA-BIQUINHO PICADA A GOSTO
- 9- PIMENTA-DO-REINO A GOSTO
- 10- SAL A GOSTO
- 11- COLORAU A GOSTO
- 12- 1 KG DE COXA E SOBRECOXA DE FRANGO

MODO DE PREPARO

1- CORTE E RETIRAR A PELE DA COXA E SOBRECOXA DO FRANGO.

2- EM UM RECIPIENTE COLOQUE O FRANGO E TEMPERE COM O LIMÃO, OS DENTES DE ALHO, SAL, COLORAU, 4 COLHERES DE AZEITE E PIMENTA-DO-REINO.

3- EM UMA PANELA DE PRESSÃO COLOQUE 1 COLHER DE MANTEIGA, 4 COLHERES DE AZEITE, AS 3 BATATAS DESCASCADAS E EM RODELAS, OS 3 TOMATES PICADOS, A CEBOLA PICADA EM CUBINHOS, 1 PITADA DE SAL E A PIMENTA-BIQUINHO.

4- REFOGAR POR UNS 5 MINUTOS E ACRESCENTE O FRANGO TEMPERADO; MEXA BEM E TAMPE.

5- DEIXE POR APROXIMADAMENTE 45 MINUTOS, DEPOIS DESTAMPE E DEIXE MAIS UM POUCO NO FOGO ATÉ SECAR A ÁGUA QUE VAI SOLTAR.



Resumo das Novelas



Karina consegue alcançar o celular e envia uma mensagem para Zé Ernesto adiando o encontro. Pedro se apressa para encontrar Karina. Marcelo discute com Roberta e decide ajudar Delma no Perfeitão. Duca treina com Gael, e Cobra, com Lobão. Zé Ernesto procura Lobão na Khan e o vilão expulsa o enfermeiro. Roberta discute com Marcelo, que decide terminar o relacionamento dos dois. Karina consegue remarcar um encontro com Zé Ernesto na Khan.



Justina comenta com Cândida que Zayla a sondou sobre Mariana, a irmã de Samuel. Caxias comunica a Pedro que o presidente do Uruguai foi deposto, como queriam. Nicolau vê quando Celestina lê uma carta de Nino. Leopoldina e Teresa desconfiam do comportamento de Celestina. Zayla descobre que Pilar rompeu com Diego. Celestina se encontra com Nino às escondidas. Cândida confronta Zayla na frente de Olu, Samuel e Pilar.



Exedito impede Nina de falar com Sabine. Siqueira e Domênico não conseguem extrair o depoimento de Aníbal, que insiste em permanecer calado. Nina informa a Athaide que Aníbal não falou durante o depoimento. Nelito se sente atraído por Raquel. Luiza comenta com Bebeth que sente que Maria Pia está mudando. Sérgio entrega a Eric a relação de bens do patrimônio do empresário.



Renato/Christian finge não conhecer Josias. Ravi acredita em Joy e dá dinheiro para a moça comprar remédio para o irmão. Yasmin vê Joy esconder o dinheiro que Ravi lhe deu no barraco de Inácia. Noca incentiva Dalva a aprender a ler. Mateus convence Lara que ambos podem ser amigos.

Renato/Christian presenteia Ravi com um celular. Ravi diz a Renato/Christian que ele nunca voltará a ser quem era.



José toma uma atitude



Gigi, a loura da boate, senta ao lado de Júlio. Ele diz que está interessado na morena. Gigi diz para Júlio que a morena não vai conseguir escapar de Casca-Grossa. Felipe pergunta para Joana se era Marco no telefone. Ela confirma e Felipe morre de ciúme. Gui diz para Alice que quer fazer um jantar para juntar Joana, Clarice e Janice. Casca-Grossa diz para Diana que ela será dele de qualquer jeito. Diana finge que começa a passar mal e vai para o banheiro.

de respeito.