

## PÃOZINHO DE AMARANTO SEM GLÚTEN

## INGREDIENTES

- 1- 2 OVOS
- 2- 1/2 XÍCARA DE ÓLEO
- 3- 1 PACOTE DE MISTURA PARA MASSA SOVADA COM PSÍLIO BELADRI
- 4- 2 XÍCARAS DE ÁGUA MORNA
- 5- 2 COLHERES (CAFÉ) DE SAL
- 6- 1/2 XÍCARA DE CASTANHA DO PARA PICADA
- 7- 1/2 XÍCARA DE AMARANTO
- 8- 2 GEMAS PARA PINCELAR

## MODO DE PREPARO

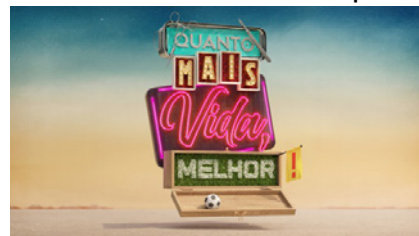
- 1- MISTURE O PSÍLIO (PACOTE SEPARADA QUE VEM DENTRO DA MISTURA) NAS 2 XÍCARAS DE ÁGUA E DEIXE HIDRATAR POR 15 MINUTOS.
- 2- ACRESCENTE O OVO, O ÓLEO, O SAL E MISTURE BEM.
- 3- COLOQUE MISTURA EM PÓ E SOVE BEM A MASSA ATÉ FICAR LISA E HOMOGÊNEA.
- 4- CASO NECESSÁRIO, POLVILHE AMIDO DE MILHO NA SUPERFÍCIE QUE UTILIZAR PARA SOVAR A MASSA E NAS MÃOS.
- 5- ACRESCENTE A CASTANHA E O AMARANTO E SOVE MAIS UM POUCO PARA DISTRIBUI-LOS NA MASSA.
- 6- MODELE DA FORMA E TAMANHO QUE DESEJAR E DEIXE CRESCER ATÉ QUASE DOBRAR DE VOLUME (CERCA DE 30 MINUTOS).
- 7- PINCELE COM AS GEMAS E LEVE ASSAR POR 30 MINUTOS A 220° C



## Resumo das Novelas



Duca vence a luta, e Cobra se revolta. Pedro pede a ajuda de Nando e sua banda para abrir a porta do apartamento de Lobão. Gael cumprimenta Cobra pela luta e ele se emociona. Lobão coloca uma substância na água de Gael. Jade acredita que Cobra tenha entregado a luta e se recusa a falar com o namorado. Heideguer ameaça Cobra e exige que o rapaz fuja com sua família. Começa a luta entre Lobão e Gael, e Karina se desespera.



Neco atira contra o carro de Paula e todos se apavoram. Bianca tem um pressentimento com o pai, e Nedda se preocupa. Guilherme conta a verdade sobre Flávia para Neném e Paula. Nedda, Betina e Jandira acertam a venda das quentinhas. O carro de Paula para de funcionar em cima do trilho de trem, e Guilherme repara no trem vindo em sua direção.

Guilherme diz a Flávia que vai entregar o dinheiro a polícia. Paula decide levar a falsa comissária para dormir em sua casa.



Lucas realiza um festival de Natal para trazer algumas das tradições de sua família para Hope Valley (e para impressionar Elizabeth). Carson e Faith enfrentam obstáculos quando tentam se reconectar para o Natal, o que o leva a um estranho que precisa de sua ajuda.

Enquanto isso, Rosemary e Lee procuram o presente perfeito para o pequeno Jack.



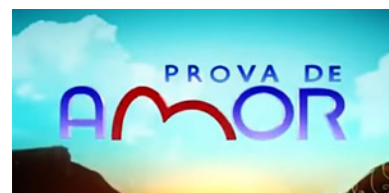
Tonico assume para Dolores que Zayla é sua amante. Guebo e Justina trocam olhares. Tonico pede que Dolores convide Pilar para jantar. Pedro reúne o apoio financeiro dos deputados para a Guerra do Paraguai.

Com a ajuda de Nélio, Lupita liberta Batista, que propõe um acordo a Lota. Com medo do amor que sente por Quinzinho e as crianças, Vitória decide deixar o Brasil. Zayla chega para o jantar com Tonico.



Mateus convence Lara a não se aproximar do carro de Christian/Renato. Elenice mostra o exame de DNA para Maria Fernanda. Bárbara e Christian/Renato fazem as pazes, e Santiago retoma a parceria com o genro. Rebeca fica desconcertada quando Bela lhe diz que Felipe terminou o namoro porque conheceu outra pessoa.

Ilana aconselha Rebeca a não se envolver com Felipe. Mercedes pede a Érica que não traga mais Luan para as sessões de ginástica.



Alexandre pede Eleonora em casamento. Janice está arrasada com a morte de Marco. Raquel a consola. Pati chega com Rafa para o campeonato de surfe. Rafa diz para Teresa que logo vai viajar com Pati para o Havaí. Clarice encontra com Daniel e avisa que Lopo ligou para ela. Diana diz para Júlio que localizaram o carro de Lopo na estrada Rio-Santos. Júlio e Diana seguem de helicóptero para a estrada atrás de Lopo. Pestana chega no apartamento de Elza.