

# Acadêmicos de Educação Física e Medicina da Unifadra atuam em evento de prevenção do diabetes

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

FUNDEC/UNIFADRA

Promovido pelo Lions Clube de Dracena, Lions e Leo Clube Dracena Cinquentenário, o evento Strides pela Conscientização do Diabetes foi realizado no dia 15 de novembro, na ABD, e contou com a participação de acadêmicos, sob a supervisão dos docentes, dos cursos de Educação Física e Medicina da Unifadra Dracena.

O evento foi muito prestigiado pela população e, na ocasião, foram realizadas pelos acadêmicos da Unifadra diversas ações voltadas à cons-

cientização e ao controle do diabetes tipo 1 e tipo 2, como demonstrações de exercícios físicos e atividades informativas de "verdade e mentira" com orientações sobre a doença, além de exames como aferição de pressão arterial, de glicemia capilar, de índice de

massa corporal e avaliação do estado cognitivo e memória.

Também participaram do evento os integrantes do Projeto Viva a Vida, realizado pela Unifadra em parceria com a Prefeitura Municipal de Dracena, além de alunos

de Enfermagem que atuam no projeto. O Viva a Vida promove a prática sistematizada de atividade física como uma opção de tratamento não farmacológico, no intuito de controlar as doenças como diabetes e hipertensão, que atingem grande parcela da população. No evento, a equipe do Viva a Vida realizou uma caminhada logo pela manhã, com uma aula demonstrativa com exercícios realizados no projeto, logo em seguida.

Confira alguns momentos do evento no site: <https://fundec.edu.br/noticia/3418>



## Secretaria de Cultura apoia realização de concurso de fotografia

**CONCURSO DE FOTOGRAFIA**  
**OLHARES DIVERSOS** TEMA: MINHA TERRA, MINHA CULTURA, DRACENA É O MEU LAR

**1º lugar**  
500 REAIS

**2º lugar**  
R\$400,00

**3º lugar**  
R\$300,00

**Inscrições:**  
Enviar a foto no e-mail [ideasdiversa@gmail.com](mailto:ideasdiversa@gmail.com)  
Informações necessárias:  
- Legenda da foto  
- Data e local da foto  
- Nome e telefone do(a) fotógrafo(a)

**Inscrições até o dia 30/11 (terça)**  
Vencedor(a):  
A foto com maior nº de curtidas até as 20h do dia 12/12

facebook para votação:  
[@ideasdiversaoficial](https://www.facebook.com/ideasdiversaoficial)

REALIZAÇÃO: IDEAS DIVERSOS 2

Serão desclassificado(s) aquele(s) que:  
(i) não enviarem a fotografia solicitada; ou  
(ii) envio de imagens que fugam do tema proposto.

**Apoio:**  
PREFEITURA MUNICIPAL DE DRACENA  
SECRETARIA ESPECIAL DA CULTURA - MINISTÉRIO DO TURISMO  
PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

### DA REDAÇÃO

A Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Cultura está apoiando o concurso de fotografia "Olhares Diversos" com o tema: Minha terra, minha cultura, Dracena é o meu lar, promovido pelo Ideas Diversa Instituto de Desenvolvimento Econômico, Ambiental e Social - Diversa.

A ideia de fazer uma exposição online de fotos contemporâneas

de Dracena surgiu para permitir que a população possa (re)conhecer a cidade por outros olhares e ângulos, apreciando detalhes que muitas vezes passam despercebidos no cotidiano.

Para concorrer basta enviar a foto no e-mail [ideasdiversa@gmail.com](mailto:ideasdiversa@gmail.com) junto com as informações:

- Legenda da foto
- Data e local da foto
- Nome e telefone do(a) fotógrafo(a)

As inscrições são gra-

tuitas e vão até as 23:59h do dia 30/11 (terça-feira).

Serão premiadas as fotos com o maior número de curtidas!

1º lugar - R\$500,00

2º lugar - R\$400,00

3º lugar - R\$300,00

Prepare seu olhar e participe!

[@olharesdiversos](https://www.facebook.com/olharesdiversos)

[@ideasdiversa](https://www.facebook.com/ideasdiversa)

[@leialdirblanc](https://www.facebook.com/leialdirblanc)