

Sinais de alerta: 6 cuidados com a saúde que homens precisam incluir na rotina

DA REDAÇÃO

Os atendimentos médicos realizados com o público masculino cresceram nos últimos anos, segundo informações da Organização Mundial da Saúde (OMS), mas, mesmo assim, os cuidados com a saúde do homem ainda são encarados como um tabu, fazendo com que a maioria procure um médico apenas quando sente sintomas mais sérios, ou até mesmo quando já está doente, muitas vezes, de forma grave. Ainda de acordo com a OMS, a cada três mortes de pessoas adul-

tas no Brasil, duas são do sexo masculino.

Doenças que atingem o coração, como diabetes, câncer, colesterol alto e pressão arterial eleva-

DE ALERTA

O câncer de próstata é a segunda principal causa de morte em homens. A doença não causa dor ou dificuldade, por isso, o urologista

Cedida Envato



Câncer e doenças cardiovasculares são mais comuns na população masculina

a próstata, assim como radioterapia.

Como a doença é silenciosa, a prevenção e o acompanhamento médico são essenciais. Homens com mais de 45 anos ou com histórico familiar de câncer devem frequentar o urologista com regularidade, pois o risco é três vezes maior que o restante da população, que faz o check-up anualmente com 50 anos. Câncer de pele e de pulmão também possuem mais incidência no gênero masculino.

No caso de monitoramento de colesterol, diabetes e pressão arterial, os exames são recomendados a partir dos 20 anos, levando em conta pacientes que possuem histórico familiar de doenças no coração. Falta de ar e dores constantes no peito são sintomas que precisam de atendimento imediato. As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no Brasil.

A perda de força, fraqueza ou formigamento de um lado do corpo e dores fortes de cabeça podem ser sinais de AVC, que também acomete mais os homens. Os principais fatores de risco estão ligados justamente com as doenças no coração.

da, são mais comuns em homens. Com isso, é importante se atentar aos sinais do corpo para evitar complicações ou doenças mais graves. A realização de exames é fundamental para identificar problemas de saúde, facilitando o tratamento.

PRINCIPAIS PONTOS

Mark Neumaier, do Hospital Marcelino Champagnat, em Curitiba (PR), ressalta a importância do diagnóstico precoce. "A doença só é curável enquanto o câncer está localizado na próstata, mas quando ocorre metástase, não há mais cura". As opções para o tratamento são cirurgia para remover

Loterias



Acumulou - Concurso 2429

11 37 53 55 56 60



Acumulou - Concurso 5707

25 35 53 69 78



Acumulou - Concurso 2298

1ª SORTEIO
08 17 30 31 40 48
2ª SORTEIO
03 19 20 23 33 47



Acumulou - Concurso 1713

08 12 25 29 40 41 73



Acumulou - Concurso 2237

02 06 13 22 24 27 29
40 41 45 47 51 69 76
77 78 79 80 83 93

DATAS COMEMORATIVAS

DIA 19

Dia da Bandeira
Eclipse Lunar Parcial 2021
Dia Mundial do Vaso Sanitário
Dia Internacional do Homem
Dia do Empreendedorismo Feminino

FELIZ ANIVERSÁRIO

DIA 19

ADILSON DEVANIL TEIXEIRA GOMES
DENISE ELENA POMPILIO A. DE MOURA
ELLEN TABUSE YOSHIMURA
HECTOR BAQUERO MUNHOZ
MARIA JOSE MALTA REDIGOLO