



DA REDAÇÃO

# Psoríase: Desconhecida por muitos, ainda vem acompanhada de preconceitos

Brasileira de Dermatologia, afeta atualmente 1,5% dos brasileiros.

O problema é que tal enfermidade ainda carrega um estigma repleto de preconceitos. Segundo uma pesquisa do Datafolha realizada no final de 2020, mais de 90% da população não conhece a doença, enquanto apenas 6% conseguiram identificá-la corretamente quando foram apresentadas imagens das lesões provocadas por ela. A maioria das pessoas, ao ver os efeitos da pele acometidos por esta patologia, acreditaram que se tratava de algum tipo de alergia, câncer de pele, micose ou até hanseníase (a famosa lepra).

De acordo com o dermatologista Rafael Soares, "é fundamental lembrar que a psoríase não é uma doença contagiosa e que, apesar de não ter cura definitiva, existem muitos tratamentos capazes de melhorar a qualidade de vida do paciente e manter a doença sob controle ou remissão".

Para quem não a conhece, o médico detalha que "os

sintomas iniciais são manchas avermelhadas e descamativas localizadas na maior parte das vezes em couro cabeludo, cotovelos e joelhos. Mas há casos em que a doença pode comprometer todo o corpo, inclusive palmas e plantas dos pés. O diagnóstico clínico é feito pelo dermatologista e, dependendo do caso, pode ser necessária a realização de biópsia. Existem dois picos de incidência: na segunda e na quinta décadas de vida". Vale lembrar que, "entre os fatores de risco para ter ou despertar a doença estão o histórico familiar, estresse, obesidade e tabagismo", acrescenta.

Por outro lado, caso a pessoa seja portadora da doença, ela pode contornar os seus efeitos e ter sua qualidade de vida preservada, reforça Soares. "A medicina hoje oferece uma série de tratamentos que permite melhorar até as lesões dos pacientes mais graves. Além disso, existem pomadas e cremes para o paciente que está com lesões afetando pequenas áreas da pele. Há situações também que até a fototerapia e medicamentos

imunossupressores e imunobiológicos são indicados para aqueles de maior gravidade".

Ainda assim, o Dr. Rafael acredita que "o desconhecimento ainda permite que sejam difundidas uma série de inverdades sobre a psoríase, e isso infelizmente pode atrasar o diagnóstico e o tratamento da pessoa". As causas da doença, ele lembra, "podem estar relacionadas ao sistema imunológico, às interações com remédios e com o meio ambiente e à suscetibilidade genética", afirma. "Hoje em dia, em minha clínica, sempre abordo o paciente de forma multidimensional: alimentação, mente, atividade física e tratamentos específicos", completa.

A psoríase acomete atualmente entre 1% e 3% da população mundial, de acordo com Sociedade Brasileira de Dermatologia. "Destes, 30% deles também apresentam, em algum momento de sua vida, dor e inflamação nas articulações, a chamada artrite psoriásica", destaca o dermatologista.

Já os sintomas, ressalta Dr. Rafael Soares, "aparecem e desaparecem de forma periódica, "mas o estresse, a ansiedade e a falta ou excesso de sol podem provocar o aumento e agravamento da doença", finaliza.

## Loterias



Acumulou - Concurso 2430

19 26 39 45 46 56



Acumulou - Concurso 5711

06 14 26 33 70



Acumulou - Concurso 2300

1ª SORTEIO  
02 07 20 29 30 40  
2ª SORTEIO  
07 09 23 27 28 38



Acumulou - Concurso 1715

09 11 16 51 69 70 72



Acumulou - Concurso 2239

11 13 19 22 27 28 49  
53 56 63 65 66 71 76  
77 78 81 89 90 98



**Dia Mundial de Ação de Graças**  
**Dia do Doador Voluntário de Sangue**  
**Dia da Baiana de Acarajé**  
**Dia da Madrinha**

FELIZ ANIVERSÁRIO



DIA 24

ANA PAULA G. SAMOGIM CAMPOS  
ANDREA FERNANDES ARAUJO  
GRAZIELA NOVAIS DE MORAIS  
MARCELO NOGUEIRA GERALDO  
TEREZINHA FERNANDES DE ARAUJO  
TIAGO JORGE DIAS