

As consequências do NÃO na infância

DA REDAÇÃO

Choro, birras, manhas, gritos e caras feias, essas são algumas das consequências enfrentadas pelos pais ao negar algo para os seus filhos. Porém nós, adultos, sabemos que o não faz parte da vida e que vamos encará-lo com frequência ao longo da nossa vida. Mas e as consequências do não para a criança? De acordo com a supervisora do setor de psicologia do Núcleo Paraense de Recuperação Motora Cognitiva e



Cedida

Diga não e explique o motivo

Comportamental (NUPA), Márcia Kloss, dizer não também é um ato de amor.

Ao fazer isso, o adulto estipula limites e ensina os pequenos a trabalhar a paciência e a frustração. Crianças que os pais têm dificuldades em dizer não tendem a desenvolver problemas ao lidar com esses sentimentos. Às vezes, é necessário negar o desejo dos pequenos

para que eles consigam desenvolver uma atitude saudável sobre isso, além de aprender que nem sempre seus desejos podem ser realizados. E como dizer não sem que isso se torne um problema e ajude a criança a se desenvolver de forma saudável?

Diga não e explique o motivo – ao mesmo tempo em que os pais dizem não, devem explicar o porquê daquela ati-

tude para que a criança entenda melhor o que está acontecendo; ofereça outras opções – quando você nega determinado pedido você pode oferecer novas opções à criança, explicando como ela pode conseguir aquilo, esperar a idade apropriada, uma data comemorativa etc.; não diga não toda hora – negar as coisas em demasia também pode atrapalhar o desenvolvimento. Experiências boas e ruins são importantes para o crescimento de qualquer ser humano.

E, por fim, não tenham medo de dizer não. “Muitos pais têm essa dificuldade. Não sabem lidar com as limitações ou não querem desagradar os filhos e não querem lidar com as consequências que a negação pode trazer naquele momento. Porém, com isso, a tendência de problemas no desenvolvimento social do indivíduo será grande na adolescência e na vida adulta. Esse conhecimento, evolução e desenvolvimento só é adquirido mediando os não que ela receberá durante a infância”, avalia Márcia.

Loterias



MEGA-SENA

Acumulou - Concurso 2426

05 11 24 27 32 57

QUINA

Acumulou - Concurso 5701

04 08 26 44 46

DUPLA SENA

Acumulou - Concurso 2294

1ª SORTEIO
05 08 34 40 44 48
2ª SORTEIO
19 23 27 41 48 49

TIMEMANIA

Acumulou - Concurso 1710

03 09 14 19 34 52 62

LOTOMANIA

Acumulou - Concurso 2234

02 17 26 28 30 38 48
53 54 61 63 65 66 72
74 75 77 79 81 90



DIA 11

CARLOS RAPOSO
EDUARDO AGUIAR DE CASTRO
EURIDES QUIM NASCIMENTO
FABIANA MAZZO
MARIELE BETIO
NELSON CROCIOLLI
RUBENS PEREZ LEITE
VANIA DI NARDI MONTEIRO
YAGO JOSE SILVA VALETA

DATAS COMEMORATIVAS



Dia 11
Dia Mundial da Qualidade
Fim da Primeira Guerra
Mundial (1918)