

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Canela na dieta

ILUSTRAÇÃO: MÔNICA LIE



A canela é obtida a partir da **CASCA** interna de espécies de árvores do gênero *cinnamomum*, naturais da **ÁSIA**. Além de ser utilizada há centenas de anos para dar cor e **SABOR** a diversas receitas, a **CANELA** possui várias propriedades que ajudam a emagrecer. Por ser um **DIGESTIVO** natural e diminuir o nível de **AÇÚCAR** no **SANGUE**, a **ESPECIARIA** ainda é **DIURÉTICA** e **TERMOGÊNICA**, ou seja, turбина o sistema **METABÓLICO**, aumentando o consumo de **CALORIAS** ao longo do dia. Uma ótima forma de incluir a canela na **ALIMENTAÇÃO** é polvilhando-a no primeiro **CAFÉ** da **MANHÃ**, estimulando o **ORGANISMO** a funcionar corretamente durante o resto do dia.

F	R	A	C	U	Ç	A	I	D	R
L	B	A	E	B	F	M	E	E	F
L	E	D	S	A	B	O	R	T	M
L	S	I	Y	F	L	Y	A	T	E
S	A	N	G	U	E	H	N	T	T
A	I	M	C	N	D	S	H	E	A
E	S	N	D	S	T	I	D	N	B
G	A	C	T	E	L	T	N	A	O
C	C	T	H	S	R	E	C	N	L
I	N	O	M	P	D	R	R	R	I
R	C	A	F	E	D	M	N	I	C
R	A	O	T	C	S	O	T	H	O
Y	L	T	E	I	T	G	T	G	C
E	O	S	E	A	D	E	N	D	C
C	R	O	A	R	F	N	M	O	A
L	I	E	R	I	E	I	O	F	N
N	A	R	Y	A	R	C	M	E	L
C	S	E	O	I	F	A	S	I	A
D	B	A	A	F	E	L	I	E	C
A	I	E	C	I	D	F	N	Y	C
L	M	D	I	S	I	S	A	D	O
I	E	E	T	I	G	B	G	G	A
M	T	E	E	D	E	C	R	S	I
E	M	L	R	S	S	E	O	H	D
N	H	G	U	L	T	T	D	S	D
T	R	M	I	I	I	H	C	E	A
A	A	A	D	D	V	L	N	C	E
Ç	F	N	O	A	O	E	S	L	N
Ã	S	H	N	T	T	A	M	R	D
O	C	Ã	C	R	C	R	E	T	D

CANELA

30

EXERCITE SUA MENTE COM >>>>

Disponível em bancas de todo o Brasil!

/revistascoquetel @coquetel @editoracoquetel

Solução

Jornal Regional DIGITAL

NOVEMBRO AZUL

JORNAL REGIONAL APOIA ESSA CAUSA

