

FRANGO ASSADO AO SUCO DE LARANJA

INGREDIENTES

- 1- 1 FRANGO INTEIRO
- 2- 1 LIMÃO
- 3- 4 DENTES DE ALHO
- 4- 1 CEBOLA PEQUENA CEBOLA
- 5- LOURO EM PÓ (A PONTA DE UMA COLHER DE CAFÉ)
- 6- ALECRIM (A PONTA DE UMA COLHER DE CAFÉ)
- 7- SAL A GOSTO
- 8- 300 ML DE SUCO DE LARANJA (OU MAIS SE NECESSÁRIO)
- 9- 1 LATA DE CREME DE LEITE
- 10- 1 COLHER DE SOPA DE AMIDO DE MILHO

MODO DE PREPARO

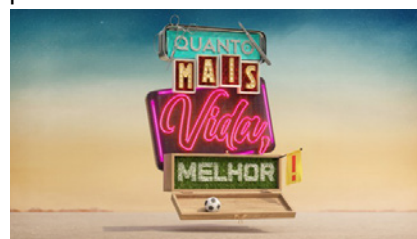
- 1- LAVE O FRANGO COM LIMÃO E ESCORRA.
- 2- MISTURE EM UM PROCESSADOR OU LÍQUIDIFICADOR O ALHO, A CEBOLA, O LOURO, O ALECRIM E O SAL, PROCESSE E TEMPERE O FRANGO.
- 3- RESERVE.
- 4- EM UMA TRAVESSA DE VIDRO, ACOMODE O FRANGO E CUBRA COM SUCO DE LARANJA.
- 5- LEVE AO FORNO ATÉ QUE O FRANGO ESTEJA MACIO.
- 6- NÃO DEIXE O SUCO SECAR, SE NECESSÁRIO VÁ ACRESCENTANDO MAIS AOS POUÇOS.
- 7- QUANDO O FRANGO ESTIVER MACIO ESCORRA O SUCO DE LARANJA DA TRAVESSA EM UMA PANELA.
- 8- RETORNE O FRANGO AO FORNO PARA GRATINAR E LEVE O SUCO DE LARANJA AO FOGO ATÉ LEVANTAR FERFURA, ACRESCENTE O CREME DE LEITE E O AMIDO DE MILHO.
- 9- QUANDO O MOLHO ENGROSSAR DESPEJE SOBRE O FRANGO.
- 10- SUGESTÃO DE ACOMPANHAMENTO:
- 11- ARROZ BRANCO E ERVILHA FRESCA CONGELADA.
- 12- ALTERNATIVA:
- 13- NO LUGAR DO FRANGO INTEIRO PODE-SE USAR COXA E CONTRA-COXA DE FRANGO.



Resumo das Novelas



Heideguer chantageia Duca em troca de notícias sobre Nat. Pedro descobre que teve um péssimo resultado no simulado do vestibular. Bianca sonha com Duca e João se incomoda. Pedro promete a Delma que estudará para entrar em uma faculdade. Cobra se recupera e decide retomar seus treinos com Gael. Duca conversa com Karina sobre Nat e afirma que está sem condições de trabalhar. Bianca convence Duca a voltar para a academia.



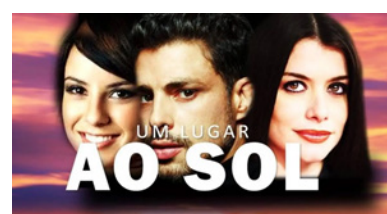
Paula ajuda Neném a levar Bianca para o hospital. Guilherme se enfurece com Flávia. Tigrão briga com Denis e Cabeça. Guilherme foge do restaurante. Guilherme e Flávia são assaltados. Deusa alerta Celina sobre Tigrão. Joana se compromete a cuidar de Bianca, e Neném fica emocionado. Flávia ganha uma partida de sinuca com a ajuda de Guilherme. Paula volta para hospital para ficar com Neném.



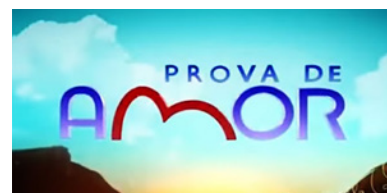
A investigação começa e Nathan começa a questionar suas próprias ações. Enquanto isso, uma nova família, os Canfields, compra a cabana de Gowen e Elizabeth os recebe em Hope Valley. A irmã e a sobrinha de Lee chegam em Hope Valley.



Tonico descobre que Dolores fugiu com Nélio e questiona Pilar. Zayla confronta Samuel, e Guebo se preocupa. Vitória flagra Quinzinho com uma mulher, mas não reconhece Clemência. Pedro diz a Caxias que o exército brasileiro precisa invadir o Paraguai e render Solano. Celestina sofre quando Teresa pede que a amiga não a abandone. Lota encontra Clemência e revela que Quinzinho é amante de Vitória.



Rebeca fica desorientada diante da revelação de Ana Virgínia, que deixa claro que não poderá mais ser sua terapeuta. Uma editora propõe a Bárbara um contrato para a publicação de um livro. Ravi cobra de Joy a responsabilidade com Francisco. Rebeca termina a relação com Felipe. Nicole e Paco passam a noite juntos. Christian/Renato fica consternado ao saber que Túlio cortou a creche para crianças de funcionários. Santiago manda Christian/Renato reabrir as creches.



Elza dá em cima de Baltasar. Gerião chega na casa de Pestana e diz que falou a verdade no tribunal. Bonforte apresenta matéria da fuga de Lopo. Gerião assiste a matéria e se preocupa com a fuga de Lopo. Juiz pede para Daniel levantar para ouvir o veredicto final. Tribunal proclama inocência de Daniel. Daniel cai nos braços da família. Bira avisa para Jonas, Lúcia, Nobru, Adriana, Luana, Pepe e Cleto que Daniel foi absolvido.