

EMPADÃO VEGANO

INGREDIENTES

- 1- 240 G DE PALMITO PUPUNHA
 - 2- 150 G DE VAGEM BEM PICADINHA
 - 3- 1 LATA DE SELETA DE LEGUMES
 - 4- 50 G DE AZEITONA PRETA FATIADA
 - 5- 100 G DE CEBOLA
 - 6- 30 ML DE AZEITE
 - 7- 2 G DE ORÉGANO
 - 8- 120 ML DE ÁGUA
 - 9- 1 COLHER (SOPA) DE AMIDO DE MILHO
 - 10- SAL A GOSTO
 - 11- PIMENTA-DO-REINO A GOSTO
- MASSA:**
- 1- 1 CAIXINHA DE GRÃO-DE-BICO
 - 2- 20 ML DE AZEITE
 - 3- SAL A GOSTO
 - 4- 3 G DE CÚRCUMA
 - 5- 150 G DE FARINHA DE ARROZ
 - 6- 60 ML DE ÁGUA

MODO DE PREPARO

- 1- PARA O RECHEIO, REFOGUE A CEBOLA COM AZEITE.
- 2- ACRESCENTE O PALMITO, A VAGEM, A CENOURA E O ORÉGANO; COZINHE COM A ÁGUA ATÉ QUE FIQUE AO DENTE. TEMPERE COM SAL E PIMENTA.
- 3- COLOQUE O AMIDO DE

MILHO DISSOLVIDO EM UM POUCO DE ÁGUA, MEXENDO SEMPRE ATÉ INCORPORAR NO RECHEIO.

4- ACRESCENTE A AZEITONA E DESLIGUE O FOGO.

6- NO PROCESSADOR, COLOQUE O GRÃO-DE-BICO, O AZEITE, SAL,

ÁGUA E A CÚRCUMA; PROCESSE PARA MISTURAR.

7- NA TIGELA COM A FARINHA DE ARROZ, ADICIONE A MISTURA E MEXA COM A AJUDA DAS MÃOS ATÉ FORMAR UMA MASSA FIRME.

8- FORRE O FUNDO DE PEQUENOS RECIPIENTES COM PARTE DA MASSA.

9- COLOQUE O RECHEIO.

10- CUBRA COM UMA OUTRA PARTE DA MASSA.

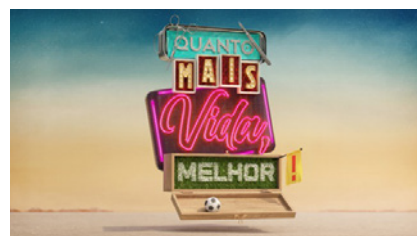
11- LEVE FORNO PRAQUECIDO A 180° C POR APROXIMADAMENTE 30 MINUTOS.



Resumo das Novelas



Bianca e Duca conversam sobre o passado, mas Nando os interrompe. Cobra convida Karina para ser sua madrinha de casamento. Tomtom cria um perfil para Delma em um site de relacionamentos. Lucrécia ajuda Jade com seu vestido de noiva. Bianca sonha que está se casando com Duca. Jade e Cobra têm suas festas de despedida de solteiros. Cobra decide realizar um sonho antes de se casar. Jade tem um surto de ciúmes ao imaginar o que Cobra faz em sua despedida de solteiro e decide invadir a academia de Gael.



Rose se arrepende do beijo e afasta Neném. Guilherme exige que Flávia vá embora de sua casa. Neném encontra Tigrão e o questiona sobre Tina. Flávia sobe no palco e Guilherme se desespera. Tina e Bianca espionam Neném e Tigrão. Rose e Daniel questionam Guilherme sobre o discurso de Flávia. Neném avisa a Roni que conseguiu o dinheiro.

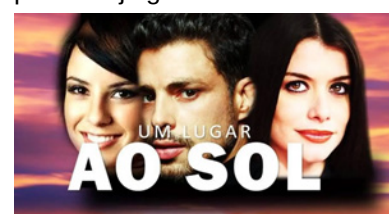
Marcelo tenta beijar Flávia. Guilherme conta para Paula que emprestou o dinheiro a Neném e ela decide ir à casa do noivo.



Um casamento em Hope Valley leva cada casal a avaliar seus relacionamentos. Rosemary descobre que há mais coisas acontecendo em Hope Valley do que todos imaginam e decide descobrir o que está acontecendo.

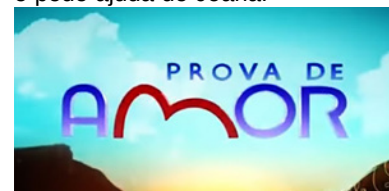


Samuel teme ao ver os jurados de seu caso. Samuel relata sua inocência e afirma que foi Salustiano quem atirou contra Ambrósio. Tônico acusa Samuel. Luísa se preocupa com Samuel, e Eugênio reage. Teresa e Celestina conversam. Zayla depõe a favor de Samuel e expõe a mentira de Tônico. Olu, Justina, Cândida, Guebo e Pilar agradecem Zayla. Leopoldina entra em trabalho de parto. O julgamento termina.



Guilherme ouve Rose conversando com Tigrão. Nedda entende que o dinheiro que Neném pediu é para ajudar Roni e passa mal. Rose pede para Guilherme ficar com ela. Neném vê a Morte e reage assustado. Marcelo manda flores para Flávia. Rose conta para Joana que Neném a beijou. Paula leva Neném para o jogo. Odete e Jandira se enfrentam.

Rose encontra Celina em seu quarto com o vestido que ela não vendeu. Guilherme decide bancar o projeto da ala infantil em sua clínica e pede ajuda de Joana.



Miro diz para Lopo que vai colocar sua galera atrás de Daniel e Clarice. Nininha está chorando. Daniel e Clarice a acalmam. Na praia Pepe arranja encrenca com Fortão. Fortão dá um tapa em Pepe e diz para ele que ele mexeu com a mulher do cara errado. Cadu, Gabi e Raquel estão na praia. Cleto pede socorro para Gabi. Fortão vai para cima de Nobru. Gabi e Cadu chegam para falar com o Fortão. Baltazar olha fixamente para Elza, que chora ainda surtada.