

## CARNE DE PANELA DE PRESSÃO

### INGREDIENTES

- 1- 1 KG DE CARNE (ACÉM, PATINHO OU LOMBO DE PORCO)
- 2- 8 CEBOLAS GRANDES CORTADAS EM RODELAS
- 3- 3 OU 4 CUBOS DE CALDO DE CARNE

### MODO DE PREPARO

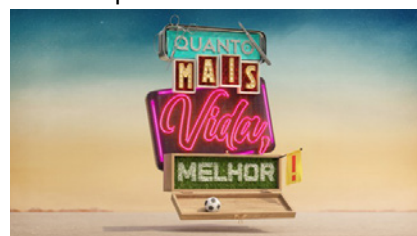
- 1- FORRE O FUNDO DE UMA PANELA DE PRESSÃO COM METADE DAS CEBOLAS.
- 2- ESFARELE UM CUBO DE CALDO DE CARNE POR CIMA DAS CEBOLAS, ADICIONE A CARNE, ADICIONE OUTRO CUBO DE CALDO DE CARNE E CUBRA COM O RESTANTE DAS CEBOLAS.
- 3- FECHÉ A PANELA DE PRESSÃO, SEM ADICIONAR ÁGUA, E DEIXE COZINHAR POR 25 MINUTOS.
- 4- SE PREFERIR, ADICIONE BATATAS EM RODELAS E DEIXE COZINHAR POR MAIS 10 MINUTOS.



## Resumo das Novelas



Henrique acusa Edgard de usá-lo para conseguir informações sobre Heideguer e decide deixar a Ribalta. Lucrécia pede perdão a Quitéria e afirma que acredita na inocência de Cobra. Heideguer e Gael continuam a busca por Cobra. Henrique reflete sobre as atitudes de seu pai. Karina adapta a foto de Cobra. Clóvis afirma que viu o rapaz e que ele afirmou ser parente de Haroldo. Cobra consegue se livrar das amarras, luta contra Haroldo e ajuda Jade. Henrique vasculha o computador de Heideguer e entrega a Edgard e Dandara as provas contra o pai.



Guilherme confirma a Joana que não bancará o projeto e pede que ela não conte para Rose. Neném não consegue ficar de pé e todos se preocupam. Flávia tem um pesadelo, e Murilo tenta acalmá-la. Osvaldo consegue adiar o teste de Neném. Cora manda Leco e Neco procurarem Flávia. Paula tem uma ideia para seus cremes, e Marcelo conta para Carmem.

Flávia decide voltar a dançar e Murilo fica enciumado. Daniel sente um mal-estar, e Guilherme se preocupa.

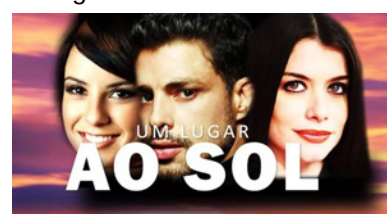


Elizabeth e Nathan tentam resolver suas diferenças. Rosemary descobre um segredo sobre Lee. Elizabeth se sente traída por Lucas, mas o ajuda a conseguir os registros da empresa de petróleo de Gowen. Nathan se disfarça. Fiona recebe más notícias.

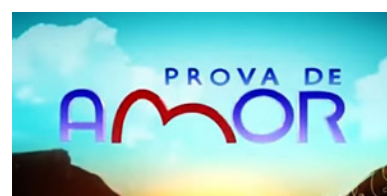


Solano afirma que não precisa da ajuda de Tônico. Vitória e Quinzinho não permitem que Batista fique no hotel do cassino. Luísa começa a se recuperar e agradece o cuidado de Teresa. A Madre exige que Pilar descanse. Solano liberta Nino e pede que o rapaz avise a Pedro sobre a detenção de Tônico.

Augusto confessa a Gastão que está com medo da guerra. Tônico é abandonado em um incêndio por Solano, e Samuel o resgata.



Túlio diz a Ruth que vai desmascarar Christian/Renato. Bárbara diz a Nicole que ela traiu sua confiança. Breno decide voltar para o Rio para ajudar o pai, e Cecília pede carona a ele. Breno aconselha Cecília a conversar com Rebeca. Júlia jura a Felipe que parou de beber e pede ajuda financeira para gravar seu CD. Ana Virgínia aconselha Felipe a não dar dinheiro para Júlia. Ravi aproveita distração de Túlio e parte com o carro, deixando o executivo no meio da estrada.



Toni conversa com Joana, sem saber que ela foi o grande amor de Marco Aurélio. Joana se apresenta para Toni. Ele muda a expressão. Toni diz para Joana que Marco morreu por causa dela. Daniel conta para Clarice que deu uma surra em Lopo. Vitor pede para Conceição colocar o quadro de Cacilda no quarto de hóspedes. Ele consegue tirar a aliança do dedo. Pati e Vitor se emocionam. Joana diz para Toni que Felipe não teve nada a ver com a morte de Marco. Felipe vem chegando com Dudu e Ricardo.