

Reprodução Unsplash



Segundo a Sociedade Brasileira de Otologia, de cada mil crianças nascidas no país, três a cinco já nascem com deficiência auditiva

# 15 milhões de brasileiros têm problemas auditivos

DA REDAÇÃO

Pelo menos 800 milhões de pessoas sofrem alguma perda auditiva no mundo, entre as quais mais de 15 milhões de brasileiros têm problemas auditivos, dados da Organização Mundial da Saúde (OMS). Para falar sobre o tema, Dr. Alexandre Colombini, médico otorrinolaringologista, ressalta que todo o sintoma que impossibilita a pessoa de escutar direito é considerado surdez (ode ser total ou parcial).

Essa doença pode começar desde o ventre materno com problemas de má-formação na orelha interna do bebê ou com problemas de infecção gestacional, por exemplo, que também pode comprometer essa audição. Segundo dados da Sociedade Brasileira de Otologia, de cada mil crianças nascidas no país, três a cinco já nascem com deficiência auditiva, sabia?

Além disso, a surdez pode ser adquirida ao longo da vida, infelizmente. Dessa forma, é fundamental que o paciente procure um espe-

cialista na área caso pare de escutar, pois quanto mais cedo tratar melhores serão os resultados.

**DIAGNÓSTICO:** entre o diagnóstico, pode ser desde um cerumin (rolha de cera) que está atrapalhando a audição até uma perda induzida por ruídos excessivos ou induzida por medicações fortes, tumores, acidentes ou traumas.

Mas calma! A prevenção é a palavra chave do dr. Alexandre para cuidar da sua saúde auditiva:

1- Nunca manipule o seu ouvido com haste flexível, com grampo de caneta, pois pode levar a traumas no tímpano e ouvido que pode causar perda da audição;

2- Automedicação sem orientação médica ou receita caseira como azeite quente;

3- Evitar ficar próximo de caixas de som e moderação no uso de fones de ouvidos sempre com o volume até a altura indicada.

4- Para garotada uma alerta e cuidado com o som auto no carro e lugares fechados (que não vaza). Acima de 85 decibéis ainda são piores.

5- Após o nascimento do bebê faça o teste da orelhinha e fique atento na fase da alfabetização da criança.

6- Atenção às doenças do ouvido, como as otites; qualquer sensação incômoda, procure logo um otorrinolaringologista.

7- Assoe o nariz, de forma suave, duas vezes por dia. A medida evita a entrada de secreções que podem causar perda auditiva, dor, pressão nos ouvidos e zumbido.

8- SOS alimentação saudável ajuda na audição, sabia? Em um estudo realizado foi evidenciado a associação de alto consumo de carboidratos a maior predisposição de desenvolvimento de perda auditiva relacionada a idade.

9- Já atividades físicas regularmente aliadas a uma alimentação saudável diminui o risco de perda auditiva. Um estudo realizado em Boston mostrou que um Índice de Massa Corporal maior (IMC maior ou igual a 25) e maior circunferência da cintura estão relacionados com um aumento do risco de perda auditiva. Essa pesquisa realizada com mulheres mostrou que as que caminhavam por duas ou mais horas por semana tinham menor probabilidade de sofrer perda auditiva (3).

## Loterias



Acumulou - Concurso 2437

01 19 41 46 48 55



Acumulou - Concurso 5730

13 56 59 61 63



Acumulou - Concurso 2310

1ª SORTEIO  
02 14 23 35 41 45

2ª SORTEIO  
17 25 34 35 42 46



Acumulou - Concurso 1725

01 25 61 62 63 64 78



Acumulou - Concurso 2248

00 12 13 19 22 25 32

44 45 47 53 67 71 75

76 83 84 93 94 99

**DATAS COMEMORATIVAS**

**DIA 16**

**Dia do Reservista**  
**Dia do Teatro Amador**  
**Dia de Santa Adelaide**

**FELIZ ANIVERSÁRIO**

**DIA 16**

BRUNO G. BENETTI  
CARLOS FUKAE  
CAROLINE DANIEL REBONATI  
CELSO RONALDO DE SOUZA  
ELIANA ALVES FIGUEIREDO  
FABIO KAMEI  
LUCIANO AP. PALHARI  
MARCELO EIDI MIYOKI  
MARCIANA C. BORGES