

Reprodução Unsplash



Independente do tipo de pele, a hidratação é fundamental

Skincare em dia: 5 dicas para uma pele saudável

DA REDAÇÃO

A pandemia da covid-19 trouxe novos hábitos para o universo da beleza. Com mais tempo em casa, as pessoas começaram a cuidar mais de si e do seu bem-estar. Em pouco tempo, as buscas por skincare foram intensificadas nas plataformas de buscas e redes sociais. Afinal, mais do que uma questão estética, uma pele bonita e saudável relaciona-se diretamente com a boa saúde.

Na rotina de beleza, o skincare consiste no conjunto de cuidados com a pele. Essas ações ajudam a prevenir o envelhecimento, a formação de espinhas, além de diminuir a oleosidade. Pensando em contribuir para uma rotina de autocuidado, a UAUBox, beautytech que une tecnologia ao mercado da beleza, preparou algumas dicas, sobretudo para quem está iniciando esse novo hábito e

não sabe por onde começar:

1 - Conheça o seu tipo de pele: O primeiro passo é conhecer as características da sua pele. Isso é essencial para que você construa uma rotina ideal, com cosméticos que atendam a sua necessidade.

2 - Limpe bem o rosto: Ao longo do dia, entramos em contato com poluentes ambientais, sujeiras de objetos e, até mesmo, a própria maquiagem. Por isso, é fundamental fazer a limpeza do rosto pelo menos duas vezes ao dia, uma ao acordar e outra antes de dormir. Essa etapa ajuda a remover a poluição e reparar a pele para receber a hidratação.

3 - Tonifique a rosto: O que o sabonete não conseguiu remover durante a limpeza da pele, o tônico ajuda. Ele é um produto que auxilia na normalização do pH da pele, além de retirar as impurezas de maquiagem e filtro

solar. Em geral, ele é feito à base de água e realiza uma limpeza profunda sem agredir a pele e sem estimular a produção de sebo.

4 - Invista em hidratação: Independente do tipo de pele, a hidratação é fundamental, uma vez que cria uma camada protetora contra os radicais livres presentes no ar, promovendo renovação celular e ajudando a reduzir a aparência de manchas escuras. O processo de hidratação do rosto contribui para a suavização da textura superficial da pele, deixando-a mais aveludada e viçosa.

5 - Proteja a sua pele: Para finalizar a rotina, uma etapa essencial é a de proteção da pele. O sol é um dos principais vilões em relação ao envelhecimento da pele, no entanto, a exposição constante de telas, que expõe o rosto às luzes azuis e artificiais, também podem contribuir para esse cenário. Por esse motivo, é fundamental a utilização diária do protetor solar, até mesmo em dias nublados ou em ambientes fechados.

Loterias



Acumulou - Concurso 2439

02 08 34 38 47 51



Acumulou - Concurso 5734

26 27 29 74 77



Acumulou - Concurso 2312

1ª SORTEIO
18 24 25 36 38 49
2ª SORTEIO
06 12 24 29 41 46



Acumulou - Concurso 1727

03 33 38 40 41 70 75



Acumulou - Concurso 2250

00 04 05 08 23 24 31
32 33 34 35 38 43 48
58 63 74 84 85 96

DATAS COMEMORATIVAS

DIA 21

Início do Verão - Solstício de Verão
Dia do Atleta
Aniversário da Criação de Rondônia

FELIZ ANIVERSÁRIO

DIA 21

FLAVIA BELO GUERRA

JULIO CESAR O. BARBOSA

ORACY SCHUINDT JUNIOR