

Dor nas costas foi a segunda causa de afastamentos do trabalho em 2021 no Brasil



Cedida

Problema ficou atrás somente dos casos de afastamento por Covid 19

DA REDAÇÃO

Entre janeiro e julho de 2021, mais de 55 mil trabalhadores pediram afastamento do trabalho devido a problemas na coluna. De acordo com o Ministério do Trabalho, esta foi a segunda maior causa de licenças neste ano, perdendo somente para dispensas por Covid 19, que totalizaram no mesmo período mais de 68 mil casos. Em 2018, as dores na coluna ocupavam a quinta posição no ranking de afastamentos compu-

tados pelo Ministério do Trabalho.

De acordo com o Chefe do Departamento de Trauma do Hospital do Trabalhador, o ortopedista e cirurgião Dr. Renato Raad, diversos fatores podem ocasionar problemas na coluna. "A prática de exercícios físicos de maneira indevida ou errada e até mesmo a predisposição genética devem ser levadas em conta para a definição do diagnóstico, no entanto, com a propagação do home office, esses problemas se acentuaram, devido à má postura adotada pelas pessoas em um ambiente improvisado para o trabalho", afirma o especialista.

PANDEMIA E COLUNA

Segundo uma pesquisa realizada pela Fiocruz, as dores nas costas se tornaram mais comuns durante a pandemia. 41% das pessoas não tinham dores na coluna e passa-

ram a ter. Além disso, 50% das pessoas que possuíam dor crônica tiveram uma piora durante o período de isolamento social e trabalho remoto, decorrente da pandemia de Covid-19.

Um estudo publicado no International Journal of Environmental Research and Public Health, apontou que 23,5% das pessoas em trabalho remoto reclamavam de dores na cervical. Além disso, 41% disseram ter dores na região da lombar.

O médico destaca ainda que doenças diferentes podem ter sinais e sintomas semelhantes e, por isso, é necessário fazer exames complementares para que o diagnóstico seja efetivo.

Um levantamento da Sociedade Brasileira de Coluna (SBC) mostra que o número de cirurgias de coluna no Brasil aumentou 20% nos primeiros nove meses de 2021, em comparação com o mesmo período de 2019, antes da pandemia de Covid-19. Os três principais fatores que contribuíram para a alta de lesões na coluna e nas intervenções cirúrgicas foram o sedentarismo, o ganho de peso e a alteração de humor.

Loterias



Acumulou - Concurso 2439

02 08 34 38 47 51



Acumulou - Concurso 5736

03 07 29 51 55



Acumulou - Concurso 2313

1ª SORTEIO
13 18 22 47 49 50
2ª SORTEIO
01 10 23 32 39 43



Acumulou - Concurso 1728

24 25 39 45 47 58 74



Acumulou - Concurso 2251

00 02 07 15 25 35 42
45 48 50 57 60 61 65
77 78 82 87 90 95

DATAS COMEMORATIVAS

DIA 23

Dia do Vizinho

FELIZ
ANIVERSÁRIO



DIA 23

ANA BEATRIZ RODRIGUES
GABRIELA G. SEGURA
GABRIELA MAYUMI TAKESHITA
PATRICIA SILVESTRE SOARES
THAIS BONITO CAMPOS GOLEGA