

Especialista explica sobre a importância de reconhecer o resfriado nos primeiros sinais

DA REDAÇÃO

Embora os quadros de resfriado sejam mais frequentes no inverno, eles podem surgir também no verão, geralmente devido às mudanças bruscas de temperatura resultante do uso excessivo de ventiladores ou ar-condicionado.

O resfriado comum pode ser definido como um conjunto de sinais e sintomas decorrente da inflamação de células do trato respiratório alto, principalmente nariz e orofaringe, e que tem como causador um agente viral. Os sintomas, duram em média de 7 a 11 dias, podendo se estender por até três semanas, em casos mais graves.

Entre os sintomas mais comuns estão, coceira e irritação nasal

- comumente os primeiros sintomas, seguidos de irritação e/ou dor de garganta, congestão e/ou corrimento nasal e espirros, além de tosse leve, febre baixa, dores de cabeça e mal-estar.

"Apesar de ser uma doença benigna e auto-limitada, é fundamental reconhecer os sintomas de um resfriado comum logo no início para que o paciente receba o tratamento adequado, com objetivo de não somente aliviar os sintomas, mas também de se considerar estratégias que diminuam a replicação do vírus", explica o Dr. Alexandre Naime Barbosa, Chefe do Departamento de Infectologia da UNESP e consultor científico da Sociedade Brasileira de Infectologia e da

Associação Médica Brasileira.

Centenas de vírus respiratórios podem causar resfriado comum, em especial os Rinovírus, responsáveis por mais de 50% dos casos.

Segundo o médico, os sintomas muitas vezes podem ser confundidos com estágios iniciais de doenças mais graves, como gripe (causada pelo vírus Influenza) e Covid (causada por um dos membros da família dos Coronavírus, o SARS-COV-2).

Devido à grande diversidade de patógenos, não existem vacinas ou medicações específicas para resfriado comum e o tratamento é feito com base em fármacos que aliviam os sintomas e fazem higiene local do nariz e garganta.



Loterias



Acumulou - Concurso 2439

02 08 34 38 47 51



Acumulou - Concurso 5737

15 36 40 53 58



Acumulou - Concurso 2313

1^o SORTEIO
13 18 22 47 49 50
2^o SORTEIO
01 10 23 32 39 43



Acumulou - Concurso 1728

24 25 39 45 47 58 74



Acumulou - Concurso 2252

00 04 05 20 23 24 25
26 27 28 29 36 38 50
51 53 62 64 76 79

DATAS COMEMORATIVAS

DIA 24

Dia do Órfão
Véspera de Natal



DIA 24

ALEXANDRO OUTI
FABIANA ALINE VITOR
FLAVIO HIROYUKI YOSHIOKA
GUILHERME PIRATELLI COSTA LIRA
HERBERT LEANDRO PELEGRINELLI
MAXIMIANO
JUSTINO FERREIRA DA SILVA
MANOEL RAMALHO PANES
ROSANA MURA
VALTER SERGIO MOURA