

Divulgação Grupo Straumann



Facilidade na higienização, saúde bucal e até correção da postura são alguns dos fatores para considerar o tratamento

# Veja os motivos para alinhar os dentes e sorrir para as fotos

DA REDAÇÃO

Dentes tortos, separados, grandes ou muito pequenos. Grande parte das pessoas sofre com os dentes desalinhados. Uma pesquisa da Associação Americana de Ortodontia mostrou que em torno de 66% da população têm algum problema de saúde bucal associado ao mau posicionamento dos dentes. Portanto, fazer a correção não é só uma questão de estética. "Dentes tortos dificultam a escovação, podendo causar problemas periodontais como gengivite e periodontite, além de facilitar o aparecimento do tártaro e da cárie", explica a cirurgiã-dentista Caroline Aranalde, especialista da ClearCorrect.

Conheça alguns dos motivos para alinhar os dentes:

## 1. Facilidade na escovação

Dentes desalinhados podem dificultar a escovação. Colocar os dentes no lugar e na posição correta torna mais fácil escovar e passar o fio dental. "E hoje

ainda temos outras tecnologias para esse tratamento, diferente dos bráquetes que acabavam dificultando a escovação durante o tratamento. Com os alinhadores transparentes, por exemplo, esse benefício começa durante o tratamento odontológico e não somente após os dentes alinhados, pois esse tipo de aparelho é removível. Com isso, já ao longo do processo ortodôntico, a higiene bucal é facilitada", comenta a cirurgiã-dentista Caroline Aranalde.

Prevenção de doenças bucais

A dificuldade em higienizar a boca da maneira correta pode facilitar o surgimento de cáries, tártaros e problemas gengivais. "Cáries e gengivite são algumas das principais doenças que podem aparecer devido à má higienização dos dentes tortos. Com isso, as bactérias proliferam facilmente", afirma a especialista. Os dentes tortos também podem afetar as articulações da mandíbula e trazer problemas para mastigar.

## Outro problema é a respiração bucal

Dentes mau posicionados, junto com uma estrutura óssea anormal (como "falta de queixo" por exemplo) podem causar a respiração bucal. Isso faz com que o paciente possa ter problemas bucais, como cáries e mau hálito, além da possibilidade de desenvolver problemas respiratórios. "É necessário estar atento à respiração, principalmente ao dormir, pois a respiração bucal faz com que a boca

fique seca, favorecendo a atuação de bactérias", destaca.

## Prevenção de problemas estomacais

Por conta da dificuldade de mastigação dos alimentos, o desalinhamento dos dentes pode causar azia e gastrite. Quando os alimentos não são bem triturados, os processos digestivos podem ser comprometidos. "Além disso, nos aparelhos tradicionais, os bráquetes dificultam a mastigação de certos tipos de alimentos. Por isso, é necessário um cuidado especial. Já com os alinhadores transparentes, nenhum alimento precisa ser evitado, já que, por ser removível, facilita a alimentação e higienização após as refeições", conta a dentista.

## Postura correta

A mudança na movimentação da mandíbula - osso do crânio que tem movimento - pode interferir na posição da cabeça. Com isso, a postura vertebral é afetada. "Dentes desalinhados podem gerar problemas bucais, gastrointestinais e também na postura. Sendo assim, é extremamente importante procurar um profissional e conferir o melhor tratamento para os dentes. Atualmente, há diversos procedimentos e facilidades que corrigem os dentes em um período muito mais curto, a exemplo dos alinhadores transparentes", conclui a cirurgiã-dentista Caroline Aranalde, especialista da ClearCorrect.

## Loterias



Acumulou - Concurso 2439

02 08 34 38 47 51



Acumulou - Concurso 5742

08 11 19 41 73



Acumulou - Concurso 2315

1ª SORTEIO  
09 20 21 23 34 43  
2ª SORTEIO  
01 06 13 18 22 24



Acumulou - Concurso 1730

07 14 20 48 58 78 79



Acumulou - Concurso 2255

05 07 10 11 13 14 18  
19 31 38 60 63 67 71  
83 84 90 93 94 98



DIA 31

ADRIANO LUIZ CUGLIERI  
ALANA VERLANDI DOS SANTOS  
FATIMA LOPES AGOSTINHO  
MOACIR ESCALIANTE  
SILVESTRE SABIO GONZALES