

Divulgação / MF Press Global



Saúde capilar: quanto de cabelo é normal perder diariamente?

DA REDAÇÃO

Afinal, é normal perder uma certa quantidade de cabelo por dia? De acordo com a cientista e expert em queda capilar e distúrbios do couro cabeludo, Jackeline Alecrim, é

comum dizer que os seres humanos perdem em média entre 100 e 150 fios de cabelo por dia. Porém, algumas pessoas, que possuem maior quantidade de cabelo, esse número pode ser até maior e não representa nenhum sinal de alerta. "O que não pode acontecer é ficar aparecendo o couro cabeludo, ter falhas ou cair uma mecha inteira. Quedas muito abruptas, chamam atenção para a possibilidade de algo errado", detalha a cientista.

Para Jackeline Alecrim, é

importante ainda diferenciar a quebra e a queda capilar. Pois, de acordo com ela, existem pessoas que quebram o cabelo ao pentear, por exemplo, e acreditam que os fios estão caindo. Os shampoos de limpeza profunda são péssimos para o fio, tem um agente detergente muito forte que pode, inclusive, favorecer a quebra do cabelo. Esses produtos só deveriam ser usados em tratamentos como a descoloração e a progressiva por profissionais capacitados", opina

a especialista.

Ao lavar os cabelos, é necessário redobrar a atenção com o couro cabeludo e com os fios. Pois, de acordo com a Dra. Alecrim, se um receber o produto certo e o outro não, problemas podem surgir da mesma forma. "As pessoas falam que não vão danificar o fio e começam a fazer técnicas low poo, por exemplo, que podem provocar uma obstrução grave e o acúmulo de sujeira no couro cabeludo, promovendo assim, infecções na região", afirma.

Para a cientista, a melhor forma de cuidar dos fios e do couro cabeludo é utilizar um pré-shampoo, que protegerá o comprimento do cabelo e depois utilizar um shampoo normal no couro cabeludo que promoverá a limpeza. "Não precisamos ser radicais. Adotar técnicas low poo e no poo, que não utilizam ou têm poucos agentes de limpeza, podem trazer riscos à saúde do couro cabeludo", aconselha.

Loterias



Acumulou - Concurso 2433

08 09 32 52 53 57



Acumulou - Concurso 5720

04 06 15 40 44



Acumulou - Concurso 2305

1ª SORTEIO
17 18 22 34 43 45
2ª SORTEIO
19 20 30 35 39 50



Acumulou - Concurso 1720

09 22 30 32 40 54 62



Acumulou - Concurso 2243

04 06 09 17 20 21 24
26 27 33 34 35 36 59
61 64 69 74 86 89

FELIZ ANIVERSÁRIO



DIA 04

FERNANDO MAYO SOARES
JULIARA FREITAS SANTOS
JULIENE FREITAS SANTOS
LUANA PIRATTELI COSTA LIRA
PRICILA VIANA VERONEZ

DIA 05

AMILTON AIRES ALENCAR
AUDECIO F. DE ARANTES
CARLOS EDUARDO ORLANDO
DANIEL PAGNOZZI
DANIELA BRAGATTO MARTINS
ERICA Y. GIBO
ESMERALDA MARIA
FERREIRA KINOSHITA
GENI FERREIRA DO NASCIMENTO
MARCO ANTONIO GUARI VITOR
MARGARETE DANIELA
QUIM NASCIMENTO
SIMONE DOS SANTOS VERONA
SUELI GARCIA DA SILVA ALENCAR

DIA 06

ANA CLAUDIA
B. L. CLEMENTE
ANDREA PEREIRA DOS SANTOS
ARLINDO LUZIA
GABRIELA CALDAS CHIARI
JULIANA DOS SANTOS SOUZA
MARIA ANTONIA PETRUCCI
GONZALEZ
RONI SEEFELDER CURSI
ROSANA CRISTINA
P.DE CARVALHO
SERGIO YOSHIO TAKAYAMA
SOFIA MANTOVANELLI
VALDOMIRO BERETTA

DATAS COMEMORATIVAS



Eclipse Solar Total 2021
Dia Mundial da Propaganda
Dia do Pedicuro
Dia do Orientador Profissional
Dia do Perito Criminal Oficial
Dia do Trabalhador nas Minas de Carvão



Dia Mundial do Solo
Dia Internacional do Voluntário
Aniversário de Maceió
Dia Nacional da Pastoral da Criança
Dia do Médico de Família e Comunidade



Dia Nacional de Mobilização dos Homens pelo Fim da Violência contra as Mulheres
Dia Nacional do Extensionista Rural
Dia de São Nicolau