

# Jornal Regional/ Portal Regional muito mais digital



Comercial e Redação:  
(18) 99764-1912

Assinaturas:  
(18) 99180-8742

E-mails:  
jornalismo@portalregional.net.br  
comercial@portalregional.net.br  
atosoficiais@portalregional.net.br

Os artigos publicados com assinaturas não traduzem a opinião do Jornal. Sua publicação obedece ao propósito de estimular o debate dos problemas locais, estaduais, nacionais e mundiais e de refletir as diversas tendências do pensamento contemporâneo. Aquele que for citado em determinado artigo o jornal garante igual espaço de publicação.

# Jornal Regional

DIGITAL

JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

CNPJ  
15.763.376/0001-25

Inscr. Est.  
292.119.846.111

Rua:  
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42  
Bairro:  
Frei Moacir I

Representante em  
São Paulo: Revesp

Diretor: Fernando Pereira

Jornalista Responsável:  
Letícia Bortoloti Pinheiro  
(MTb 57474/SP)

## O que é o codependente químico?

Por Cidinha Pascoaloto\*

É um evento emocional que geralmente é desenvolvido por pessoas que convivem com um dependente químico.

Ele é caracterizado pela extrema dedicação ao membro da família envolvido no consumo de drogas. O comportamento codependente é expresso por pais ou mesmo cônjuges que têm contato direto com o usuário e se sentem responsáveis por ele.

A tendência é que passem a viver em função do dependente assumindo a responsabilidade pelos

problemas dele. Quando não existe a definição de limites, e o desejo de ajudar se transforma em uma obsessão deixam a própria vida de lado. O dependente convive com o seu vício sofre com os seus efeitos e o codependente faz o

*É preciso ficar atento a sinais de baixa autoestima quando o indivíduo só é capaz de sentir verdadeiramente útil se está disponível para cuidar e resolver os problemas do usuário*

mesmo.

É preciso ficar atento a sinais de baixa autoestima quando o indivíduo só é capaz de sentir verdadeiramente útil se está disponível para cuidar e resolver os problemas do usuário.

Como consequência da busca incessante por controle aliada à falta do

tratamento adequado para o dependente a exaustão emocional aparece.

Afinal existe a culpa pelo quadro a vergonha em admitir que ele é real, e a sensação de fracasso por não conseguir limitar o comportamento abusivo do

outro em relação ao álcool ou às drogas.

É comum que as brigas se intensifiquem e que a ansiedade e a depressão surjam ao longo do processo.

Quando o dependente se recupera é comum que os sinais apresentados pelo codependente tam-

bém se amenizem. A possibilidade de recaída do paciente e do codependente pode acontecer. É fundamental prestar atenção à gatilhos e evitar atitudes que conduzam o indivíduo novamente ao comportamento disfuncional. O tratamento é feito com terapias e medicamentos.

A ajuda da família e dos entes queridos é essencial para que o dependente possa superar o seu vício e voltar a ter o controle da sua vida.

**\*Psicóloga-CRP  
06/158174**



### MERCADO FINANCEIRO

Dólar Com.	Compra	Venda
	5,46	5,46
Euro	6,20	6,20
Selic	9,25 %	
TR	0,0%	
Ouro	R\$ 323,92.	
UFESP	R\$ 29,09	
UFM	R\$ 30,71	
Boi Gordo	R\$ 291,50	
Cana Campo	R\$ 120,23	
Cana Esteira	R\$ 134,30	

15  
qua



↓ 22°  
↑ 29°



90%

Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.



Madrugada



Manhã



Tarde



Noite