

Jornal Regional/ Portal Regional muito mais digital



Comercial e Redação:
(18) 99764-1912

Assinaturas:
(18) 99180-8742

E-mails:
jornalismo@portalregional.net.br
comercial@portalregional.net.br
atosoficiais@portalregional.net.br

Jornal Regional

DIGITAL

JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

CNPJ
15.763.376/0001-25

Inscr. Est.
292.119.846.111

Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42
Bairro:
Frei Moacir I

Representante em
São Paulo: Revesp

Diretor: Fernando Pereira

Jornalista Responsável:
Letícia Bortoloti Pinheiro
(MTb 57474/SP)

Os artigos publicados com assinaturas não traduzem a opinião do Jornal. Sua publicação obedece ao propósito de estimular o debate dos problemas locais, estaduais, nacionais e mundiais e de refletir as diversas tendências do pensamento contemporâneo. Aquele que for citado em determinado artigo o jornal garante igual espaço de publicação.

O que é o codependente químico?

Por Cidinha Pascoaloto*

É um evento emocional que geralmente é desenvolvido por pessoas que convivem com um dependente químico.

Ele é caracterizado pela extrema dedicação ao membro da família envolvido no consumo de drogas. O comportamento codependente é expresso por pais ou mesmo cônjuges que têm contato direto com o usuário e se sentem responsáveis por ele.

A tendência é que passem a viver em função do dependente assumindo a responsabilidade pelos

problemas dele. Quando não existe a definição de limites, e o desejo de ajudar se transforma em uma obsessão deixam a própria vida de lado. O dependente convive com o seu vício sofre com os seus efeitos e o codependente faz o

É preciso ficar atento a sinais de baixa autoestima quando o indivíduo só é capaz de sentir verdadeiramente útil se está disponível para cuidar e resolver os problemas do usuário

mesmo.

É preciso ficar atento a sinais de baixa autoestima quando o indivíduo só é capaz de sentir verdadeiramente útil se está disponível para cuidar e resolver os problemas do usuário.

Como consequência da busca incessante por controle aliada à falta do

tratamento adequado para o dependente a exaustão emocional aparece.

Afinal existe a culpa pelo quadro a vergonha em admitir que ele é real, e a sensação de fracasso por não conseguir limitar o comportamento abusivo do

outro em relação ao álcool ou às drogas.

É comum que as brigas se intensifiquem e que a ansiedade e a depressão surjam ao longo do processo.

Quando o dependente se recupera é comum que os sinais apresentados pelo codependente tam-

bém se amenizem. A possibilidade de recaída do paciente e do codependente pode acontecer. É fundamental prestar atenção à gatilhos e evitar atitudes que conduzam o indivíduo novamente ao comportamento disfuncional. O tratamento é feito com terapias e medicamentos.

A ajuda da família e dos entes queridos é essencial para que o dependente possa superar o seu vício e voltar a ter o controle da sua vida.

***Psicóloga-CRP
06/158174**



MERCADO FINANCEIRO

| Dólar | Compra | Venda |
|--------------|-------------|-------|
| Com. | 5,46 | 5,46 |
| Euro | 6,20 | 6,20 |
| Selic | 9,25 % | |
| TR | 0,0% | |
| Ouro | R\$ 323,92. | |
| UFESP | R\$ 29,09 | |
| UFM | R\$ 30,71 | |
| Boi Gordo | R\$ 291,50 | |
| Cana Campo | R\$ 120,23 | |
| Cana Esteira | R\$ 134,30 | |

15
qua



↓ 22°
↑ 29°



90%

Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.



Madrugada



Manhã



Tarde



Noite