



# Ceia de Natal – reunião e muita fartura



Reprodução Unsplash

POR ADRIANA FRANZIN E EDGARD MATSUKI  
FONTE: PORTAL EBC

**E**ra costume na região da Roma Antiga de povos de várias culturas pagãs celebrar, nesta época do ano, uma festa com banquetes e muita fartura. A festa, chamada de Natalis Solis Invicti, que, em latim quer dizer “nascimento do sol invencível”, era comemorada com muitas luzes

e alegria para significar que aqueles tempos de frio e escuridão iriam acabar e, em breve, o sol, o calor e a fartura da colheita chegariam. O costume se manteve e se popularizou pelo mundo todo nas festas de fim de ano e, posteriormente, com o natal como conhecemos. Saiba mais sobre as comidas do natal aqui.

