

CANJA DE GALINHA RÁPIDA

INGREDIENTES

- 1- 1/2 KG DE COXINHA DA ASA
- 2- 1 CEBOLA
- 3- 4 DENTES DE ALHO
- 4- 1 CENOURA GRANDE
- 5- 1 TABLETE DE CALDO DE GALINHA
- 6- 1/2 XÍCARA DE ARROZ
SALSINHA A GOSTO
- 7- 1 COLHER (SOPA) DE ÓLEO
- 8- 1 E 1/2 LITRO DE ÁGUA FERVENTE

MODO DE PREPARO

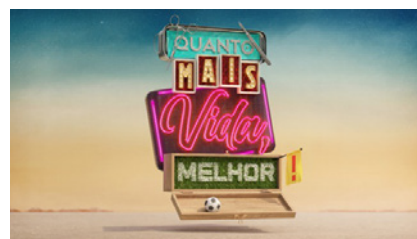
- 1- TEMPERE CADA PEDAÇO DE FRANGO COM SAL A GOSTO.
- 2- EM UMA PANELA DE PRESSÃO, COLOQUE O ÓLEO, O FRANGO, A CEBOLA, O ALHO E O CALDO DE GALINHA.
- 3- DEIXE FRITAR POR ALGUNS MINUTOS E ACRESCENTE A ÁGUA FERVENTE.
- 4- ACRESCENTE O ARROZ E A CENOURA, CORRIJA O SAL E TAMPE A PANELA.
- 5- ABAIXE O FOGO ASSIM QUE A PANELA ATINGIR A PRESSÃO E DEIXE COZINHAR POR 20 MINUTOS.
- 6- FINALIZE SALPICANDO SALSINHA E SIRVA.



Resumo das Novelas



Orientada por Lobão, Nat vai ao encontro de Duca para que Gael flagre os dois juntos. Nando afirma para Edgard e René que está apaixonado por Josefina. Josefina ameaça Joaquina e exige que a irmã furte documentos da fábrica. Sol convida Mari para se apresentar na abertura de seu novo show. Delma sai com René e deixa Tomtom aos cuidados de Pedro e Karina. Tomtom convence Pedro a deixá-la ir sozinha a uma festa. Gael conta para Bianca que viu Nat com Duca. Delma pergunta a Pedro e Karina sobre Tomtom.



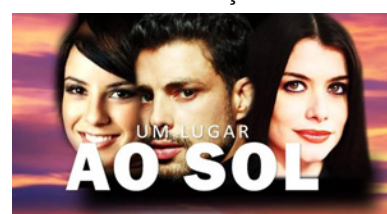
Guilherme fala com Nunes sobre os horários de Rose. Flávia conta para Gabriel que dançava e combina de ir com ele à Pulp Fiction. Paula invade o treino e Neném fica irritado. Marcelo entrega os cremes adulterados para Flávia, que estranha o seu comportamento. Roni decide se casar com Cora no presídio. Paula diz que mudará o Neném Coiffeur e Nedda e Jandira ficam preocupadas. Rose se esconde de Neném. Gabriel filma Flávia dançando. Ingrid procura Murilo.



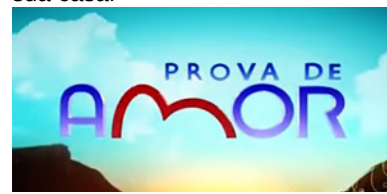
Toni começa a olhar à volta, à procura de alguma pista, e encontra um batom debaixo da cama. Decidem chamar a polícia e indicar a prova que acabaram de descobrir. Érica vai ao Hotel e conta a Laura o que Verónica está a planear. Laura, muito revoltada, compromete-se a ajudar Érica, mas diz-lhe que tem de fazer exatamente aquilo que ela disser. Sofia prepara Carol para ir para a escola sob a ameaça constante de Heitor.



Pilar se anima para trabalhar novamente e ficar perto de Samuel. Zayla descobre que Guebo se casará com Justina. Zayla garante a Guebo que os dois ficarão juntos. Pedro sofre por conta da guerra, e Teresa tenta acalmá-lo. Dolores pede socorro no hospício, mas ninguém acredita nela. Lota se preocupa com Nélio. Elvira decide fazer uma apresentação no cassino. Adelaide lê as cartas de Pilar para Dolores e descobre a verdadeira situação do casal.



Mateus chega à exposição e se desespera ao saber que Lara se perdeu de Marie por causa de Christian/Renato. Luan vai até Lara, que encontra Marie. Santiago passa mal. Felipe pede para Júlia ir para casa com ele. Mateus discute com Lara. Joy propõe fugir com Damón. Rebeca vê Túlio e Ruth juntos na empresa. Rebeca termina com Felipe. Cecília comenta com Bela que precisa confrontar Breno. Breno recusa as chamadas de Cecília e Ilana percebe. Rebeca dá um ultimato em Túlio. Breno se assusta ao encontrar Cecília em sua casa.



Júlio diz para Barroso que foi legítima defesa. Lopo prepara uma mochila com armas e disfarces. Beatriz está feliz da vida de estar com Nininha, Clarice e Daniel. Nininha sai da sala e Clarice diz que ela sente muito medo de Lopo e que teve síndrome do pânico. A Juíza se despede de Velho Gui e Alice e diz que o casamento foi muito surpreendente. Alexandre e Eleonora se despedem de Zezinho e Valéria. Júlio dá garantias de vida para Barroso. A refém também acalma o bandido.