

## BOLO INTEGRAL DE BANANA

### INGREDIENTES

- 1- 4 OVOS INTEIROS
- 2- 6 BANANAS CATURRA CORTADAS EM RODELAS
- 3- 1/2 XÍCARA DE CHÁ DE ÓLEO DE CANOLA
- 4- 1/2 XÍCARA DE LEITE DESNATADO
- 5- 1 XÍCARA DE CHÁ DE FARINHA DE TRIGO INTEGRAL
- 6- 1 XÍCARA DE CHÁ DE AVEIA
- 7- 2 XÍCARAS DE CHÁ, NÃO MUITO CHEIAS, DE AÇÚCAR MASCAVO.
- 8- CANELA PARA SALPICAR
- 9- 1 COLHER DE SOPA DE FERMENTO EM PÓ

### MODO DE PREPARO

- 1- BATA TODOS OS INGREDIENTES NO LIQUIDIFICADOR COM APENAS 1 BANANA, COLOQUE EM FORMA UNTADA COM ÓLEO E FARINHA. PONHA AS RODELAS DE BANANA SOBRE ESSA MASSA E SALPIQUE COM CANELA. ASSAR EM FORNO PRÉ-AQUECIDO, A 180° POR APROXIMADAMENTE 50 MINUTOS.



## Resumo das Novelas



Pedro inventa que Tomtom está em seu quarto. Bianca afirma a Gael que confia em Duca. Joaquim fica doente e Mari se preocupa com seu show. Tomtom chega em casa e Delma castiga Pedro por ter mentido. BB e Lírio estranham quando Joaquina finge não conhecer Josefina. Mari desiste de cantar com Sol e afirma que seu sonho agora é cuidar de sua família. Com a ajuda de João, Bianca checa o celular de Nat e percebe que a mensagem vista por Gael não foi enviada pelo número de Duca.



Celina não deixa Guilherme mostrar a foto de Rose para Neném. Gabriel e Flávia se beijam e Murilo fica arrasado. Ingrid vê Murilo passando mal e o beija. Guilherme tem uma crise de ciúmes por causa de Neném. Joana pede para Rose se afastar do hospital. Paula conta para Neném sobre a filha que perdeu. Leco e Neco intimidam Murilo e Ingrid, que são salvos por Neném e Paula. Guilherme destrata Tina e Tigrão defende a namorada. Nedda comenta que Roni vai se casar e Jandira reage mal à notícia.



Matias e Toni, já desconfiados das mentiras de Sofia, decidem ir a sua casa e confrontá-la. Sofia tenta fazer com que se vão embora, mas Toni entra, de rompante, à procura de Carol. Heitor aparece de arma em punho. Heitor diz que vai sair dali com a sua família a bem ou a mal e que os irmãos deviam ir-se embora antes que as coisas comecem a correr mal. Sofia, em pânico, pede a Heitor que deixe Carol e diz-lhe que vai com ele.



Samuel afirma que não fugirá da guerra. Adelaide descobre toda a história de Nélio e Dolores, e se pergunta o que Tonico fez com as duas. Olu confronta Pedro. Guebo e Zayla se amam, e o rapaz fica bastante perturbado. Vitória anuncia que Elvira sumiu. Tonico embriaga Bernardinho e o envia para a guerra do Paraguai.



Breno conversa com Cecília. Ruth exige um pagamento para sair da empresa. Túlio obriga Christian/Renato a fraudar o relatório financeiro da empresa. Ilana estranha as atitudes de Rebeca. Mateus decide viajar com Marie. Lara confessa a Noca que ainda ama Christian/Renato. Elenice recebe uma intimação. Christian/Renato altera o relatório de pagamentos da empresa e o leva para Santiago. Cecília reclama com Nicole de Breno ter se afastado dela. Joy abandona Ravi, Francisco e Yasmin. Elenice tenta se aconselhar com Christian/Renato sobre a intimação que recebeu. Ravi encontra Joy na rodoviária com Damón.



Lola e Gerião vão para o quarto. Elza liga para Pestana, que fica muito feliz em conversar com ela. Elza diz para Pestana pegá-la no hospício de manhã. Daniel se despede do médico. Nininha pergunta para Clarice se ela melhorou. Ela diz que está bem melhor. Nininha diz que viu uma sombra. Daniel acalma Nininha. Lopo e Murilo decidem atacar de manhã. Nininha tem pesadelo com Lopo. Lopo e Murilo estão na praia disfarçados. Clarice, Daniel e Nininha vão para a praia. Lopo e Murilo observam Daniel.