

PANQUECA DE CARNE MOÍDA

INGREDIENTES

MASSA

- 1- 1 E 1/2 XÍCARA (CHÁ) DE FARINHA DE TRIGO
- 2- 1 XÍCARA (CHÁ) DE LEITE
- 3- 2 OVOS
- 4- 4 COLHERES (SOPA) DE ÓLEO
- 5- SAL A GOSTO

RECHEIO

- 1- 300 G DE CARNE MOÍDA
- 2- 2 COLHERES (SOPA) DE CEBOLA PICADA OU RALADA
- 3- 1/2 TOMATE CORTADO EM CUBOS
- 4- 1/2 LATA DE EXTRATO DE TOMATE
- 5- 1 CAIXA DE CREME DE LEITE
- 6- SAL A GOSTO
- 7- 400 G DE MUÇARELA FATIADA
- 8- QUEIJO RALADO A GOSTO

MODO DE PREPARO

MASSA

1- BATA NO LIQUIDIFICADOR OS OVOS, O LEITE, O ÓLEO, E ACRESCENTE A FARINHA DE TRIGO AOS POUCOS.

2- APÓS ACRESCENTAR TODA A FARINHA DE TRIGO, ADICIONE SAL A GOSTO.

3- MISTURE A MASSA ATÉ OBTER UMA CONSISTÊNCIA CREMOSA.

4- COM UM PAPEL-TOALHA, ESPALHE ÓLEO POR TODA A FRIGIDEIRA E DESPEJE UMA CONCHA DE MASSA.

5- FAÇA MOVIMENTOS CIRCULARES PARA QUE A MASSA SE ESPALHE POR TODA A FRIGIDEIRA.

6- ESPERE ATÉ A MASSA SOLTAR DO FUNDO E VIRE-A PARA FRITAR DO OUTRO LADO.

RECHEIO

1- EM UMA PANELA, DOURE

A CEBOLA COM O ÓLEO E ACRESCENTE A CARNE.

2- DEIXE COZINHAR ATÉ QUE SAIA ÁGUA DA CARNE, DIMINUA O FOGO E TAMPE.

3- ACRESCENTE O TOMATE PICADO E TAMPE NOVAMENTE.

4- DEIXE COZINHAR POR MAIS 5- 3 MINUTOS E MISTURE.

6- ACRESCENTE O EXTRATO DE TOMATE E TEMPEROS A GOSTO.

7- DEIXE COZINHAR POR MAIS 10 MINUTOS.

8- QUANDO O MOLHO ENGROSSAR, DESLIGUE O FOGO.

9- DEIXE ESFRIAR O MOLHO, ACRESCENTE O CREME DE LEITE E MISTURE BEM.

10- QUANDO ESTIVER BEM HOMOGÊNEO, LEVE NOVAMENTE AO FOGO E DEIXE COZINHAR EM FOGO BAIXO POR MAIS 5 MINUTOS.

MONTAGEM

1- RECHEIE A PANQUECA COM UMA FATIA DE MUÇARELA, UMA PORÇÃO DE CARNE E ENROLE.

2- FAÇA ESSE PROCESSO COM TODAS AS PANQUECAS.

3- DESPEJE UM POUCO DE CALDO NO FUNDO DE UM REFRAATÓRIO, PARA UNTAR.

4- DISPONHA AS PANQUECAS JÁ PRONTAS NO REFRAATÓRIO E DESPEJE SOBRE ELAS O RESTANTE DO MOLHO.

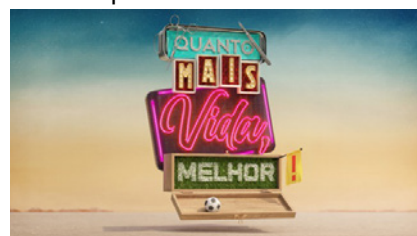
5- POLVILHE QUEIJO RALADO SOBRE AS PANQUECAS.

6- LEVE AO FORNO PARA GRATINAR, EM FOGO MÉDIO, POR

Resumo das Novelas



Pedro inventa que Tomtom está em seu quarto. Bianca afirma a Gael que confia em Duca. Joaquim fica doente e Mari se preocupa com seu show. Tomtom chega em casa e Delma castiga Pedro por ter mentido. BB e Lírio estranham quando Joaquina finge não conhecer Josefina. Mari desiste de cantar com Sol e afirma que seu sonho agora é cuidar de sua família. Com a ajuda de João, Bianca checa o celular de Nat e percebe que a mensagem vista por Gael não foi enviada pelo número de Duca.



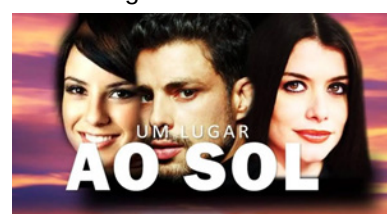
Celina não deixa Guilherme mostrar a foto de Rose para Neném. Gabriel e Flávia se beijam e Murilo fica arrasado. Ingrid vê Murilo passando mal e o beija. Guilherme tem uma crise de ciúmes por causa de Neném. Joana pede para Rose se afastar do hospital. Paula conta para Neném sobre a filha que perdeu. Leco e Neco intimidam Murilo e Ingrid, que são salvos por Neném e Paula. Guilherme destrata Tina e Tigrão defende a namorada. Nedda comenta que Roni vai se casar e Jandira reage mal à notícia.



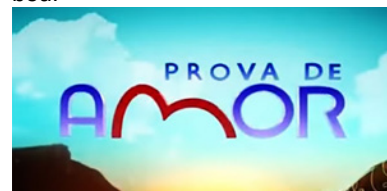
Matias e Toni, já desconfiados das mentiras de Sofia, decidem ir a sua casa e confrontá-la. Sofia tenta fazer com que se vão embora, mas Toni entra, de rompante, à procura de Carol. Heitor aparece de arma em punho. Heitor diz que vai sair dali com a sua família a bem ou a mal e que os irmãos deviam ir-se embora antes que as coisas comecem a correr mal. Sofia, em pânico, pede a Heitor que deixe Carol e diz-lhe que vai com ele.



Lota e Lupita procuram por Bernardinho. Olu afirma a Cândida que tomará partido em nome de seu povo. Vitória descobre que foi Quinzinho quem roubou seus imóveis. Lota confronta Tônico e descobre que Bernardinho está a caminho da guerra. Vitória não consegue perdoar Quinzinho. Guebo afirma a Zayla que deseja estar ao lado de Justina. Pedro pressiona Tônico sobre uma carga de armas. Quinzinho se entrega para a polícia. Bernardinho afirma a Caxias que deseja permanecer na guerra.



Breno conversa com Cecília. Ruth exige um pagamento para sair da empresa. Túlio obriga Christian/Renato a fraudar o relatório financeiro da empresa. Ilana estranha as atitudes de Rebeca. Mateus decide viajar com Marie. Lara confessa a Noca que ainda ama Christian/Renato. Elenice recebe uma intimação. Christian/Renato altera o relatório de pagamentos da empresa e o leva para Santiago. Cecília reclama com Nicole de Breno ter se afastado dela. Joy abandona Ravi, Francisco e Yasmin. Elenice tenta se aconselhar com Christian/Renato sobre a intimação que recebeu.



Lola e Gerião vão para o quarto. Elza liga para Pestana, que fica muito feliz em conversar com ela. Elza diz para Pestana pegá-la no hospício de manhã. Daniel se despede do médico. Nininha pergunta para Clarice se ela melhorou. Ela diz que está bem melhor. Nininha diz que viu uma sombra. Daniel acalma Nininha. Lopo e Murilo decidem atacar de manhã. Nininha tem pesadelo com Lopo. Lopo e Murilo estão na praia disfarçados. Clarice, Daniel e Nininha vão para a praia.

