

BOLO DE BANANA DE LIQUIDIFICADOR SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE

INGREDIENTES

- 1- 4 OVOS
- 2- 1/2 XÍCARA (CHÁ) DE ÓLEO VEGETAL OU ÓLEO DE COCO
- 3- 2 XÍCARAS (CHÁ) DE AÇÚCAR
- 4- 1 COLHER (SOPA) DE CANELA EM PÓ
- 5- 2 XÍCARAS (CHÁ) DE FARINHA DE ARROZ
- 6- 2 XÍCARAS (CHÁ) DE BANANAS AMASSADAS
- 7- 1 COLHER (SOPA) FERMENTO QUÍMICO EM PÓ

MODO DE PREPARO

- 1- EM UM LIQUIDIFICADOR, BATA TODOS OS INGREDIENTES ATÉ OBTER UMA MASSA LISA E HOMOGÊNEA.
- 2- ADICIONE O FERMENTO QUÍMICO, OS INGREDIENTES OPCIONAIS E MISTURE LEVEMENTE.
- 3- DESPEJE A MASSA EM UMA FORMA REDONDA COM FURO CENTRAL E ASSE EM FOGO MÉDIO (180° C), PREAQUECIDO, POR APROXIMADAMENTE 40 MINUTOS.



Resumo das Novelas



Nat afirma a Duca que ele lhe fez mal, e o lutador acusa Lobão. Nat pede para lutar com Duca sozinha, mas fica confusa com tudo o que o rapaz lhe diz. Nat se vira contra Lobão. Bianca avisa a Gael que Duca e Nat estão em perigo. Joaquina confessa que é irmã de Josefina e todos se unem para retomar a fábrica. Gael chega com a polícia à Khan, mas Lobão acerta um golpe contra Duca e consegue escapar. Nat beija Duca, que desperta, e Bianca vê os dois.



Guilherme não consegue se conter e parte para cima de Neném, assim que esposa se afasta. Daniel tranca Celina no quarto. Rose surpreende Guilherme ao contar sobre sua história com Neném. Vanda beija Murilo, que a dispensa. Gabriel discute com Carmem por causa de Flávia. Neném descobre que sua família já sabe sobre seu passado com Rose.

Gabriel procura Flávia no apartamento de Paula. Guilherme ouviu Rose afirmar para Tigrão que quer ficar com ele. Flávia e Gabriel se reconciliam.



Bárbara e Frida vão até a sala da Madre Superiora e fingem interesse nas roupas de Dulce Maria, por isso pedem para ligar para seus pais. Madre Superiora fica surpresa ao saber do acontecido e diz que irá tomar uma providência. A religiosa telefona para Gustavo e diz que a carinha de anjo está aprontando mais uma vez ao vender roupas no colégio. Madre Superiora chama a atenção de todas as crianças, diz que no colégio não é lugar de vender nada e que as roupas precisam ser devolvidas.



Tonico se surpreende ao ver Nélio vivo. Pedro pede que Tonico se explique quanto às acusações de Nélio. Tonico comenta com Borges que Nélio afirmou ter uma testemunha de seu acidente. Adelaide conta a Lota como salvou Nélio. Isabel se culpa por temer que Pedro Augusto tome o trono de seu futuro filho.

Dominique provoca Luísa. Vitória tem uma crise de ciúmes de Clemência com Alberto. Elisa conversa com Pilar. Lota tem uma ideia para descobrir o paradeiro de Dolores.



Lara deixa claro para Christian/Renato que o acordo entre eles está encerrado. Jerônimo acode Noca que desmaia. Thaianne reclama com Neuza de não ser reconhecida como filha por Jerônimo. Ravi fica empolgado com o convite de Lara para trabalhar no restaurante. Christian/Renato pede a Ravi que esqueça Lara. Sueli insiste para Noca se aproximar de Jerônimo. Lara pede a Christian/Renato que se afaste de sua vida. Thaianne consegue com Sueli informações de onde fica o restaurante de Noca e decide ir para o Rio de Janeiro.



Nininha diz que está com muita fome. Clarice começa a tremer de frio e suar. Os mosquitos atacam Lopo e Murilo. Lopo e Murilo vão buscar água e repelente. De repente, Lopo parece ver alguém. Lopo e Murilo correm na direção apontada por Lopo. Felipe fala com Joana pelo telefone sobre a liberdade de Elza. Joana fica indignada como Elza pode estar solta. Joana desliga o telefone vai até a porta e encontra Iolanda e Tita. Iolanda diz que escolheu Joana como pediatra de Tita. Joana fica feliz.