

ARROZ DE FORNO SUPER-RÁPIDO

INGREDIENTES

- 1- 3 XÍCARAS DE ARROZ COZIDO
 - 2- 1 LATA DE SELETA DE LEGUMES (MILHO, ERVILHA, BATATA, CENOURA ETC)
 - 3- 1 PEITO DE FRANGO COZIDO E DESFIADO
 - 4- 2 TOMATES PICADOS EM CUBOS
 - 5- 1 CEBOLA MÉDIA PICADA EM RODELAS
 - 5- 1 COPO DE REQUEIJÃO
 - 7- 1/2 XÍCARA DE BATATA PALHA
 - 8- 1/2 XÍCARA DE QUEIJO MUSSARELA RALADO
 - 9- 2 COLHERES (SOPA) DE MOLHO DE TOMATE
 - 10- 1 COLHER (SOPA) DE ÓLEO
- SAL E PIMENTA-DO-REINO A GOSTO

MODO DE PREPARO

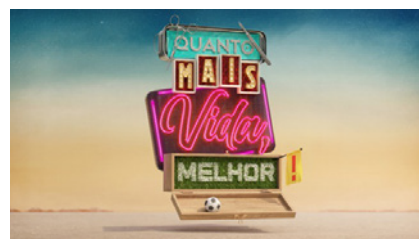
- 1- MISTURE O CONTEÚDO DA LATA DE SELETA DE LEGUMES COM O ARROZ COZIDO, SEM LEVAR AO FOGO E RESERVE.
- 2- REFOGUE A CEBOLA NO ÓLEO, JUNTE O TOMATE PICADO, O PEITO DE FRANGO DESFIADO E AS 2 COLHERES DE MOLHO DE TOMATE.
- 3- TEMPERE COM SAL E PIMENTA-DO-REINO A GOSTO.
- 4- EM UM REFRAATÓRIO FAÇA UMA CAMADA DE ARROZ, UMA DE REQUEIJÃO E UMA DE MOLHO E REPITA NOVAMENTE A MESMA SEQUÊNCIA, TERMINANDO COM A ÚLTIMA CAMADA DE ARROZ.
- 5- SOBRE AS CAMADAS PRONTAS, ESPALHAR A BATATA PALHA E O QUEIJO RALADO.
- 6- LEVAR AO FORNO MÉDIO POR NO MÁXIMO 15 MINUTOS OU NO MICRO-ONDAS NA POTÊNCIA ALTA POR NO MÁXIMO 6 MINUTOS.



Resumo das Novelas



Bianca e Gael não gostam de ver Duca abraçado a Nat, que comemora sua armação com Lobão. João tenta conversar com Bianca sobre Duca. Josefina afirma a Joaquina que conseguirá comprar a fábrica de Nando para construir um shopping. Karina explica a Nat que não gosta do dia de seu aniversário porque sua mãe morreu em seu parto. BB e Lírio desconfiam ao ver o carro de Joaquina parado na praça. Pedro faz uma homenagem-surpresa para Karina, que se enfurece com o namorado.



Guilherme chega em casa transtornado e Celina finge surpresa. Neném e Tina se reconciliam. Celina manipula Guilherme e o impede de falar com Rose sobre a foto. Flávia e Paula compram muitas roupas no shopping. Tina se desculpa com o time e vira o jogo com a ajuda de Soraia. Guilherme discute com Joana.

Neném descobre que Tigrão é filho de Guilherme. Ingrid acusa Flávia de tentar roubar o seu lugar como filha de Paula. Neném decide levar Tigrão em casa.



Na casa dos Silva, Toni lê a SMS de Bárbara quando Glória chega, junto dele e de Matias, para tomar o pequeno-almoço e falar com os dois. Os irmãos gozam com a situação de Ismael e Glória fica derrotada e chorosa. No Hotel, Laura dá uma cópia dos bilhetes anônimos a Nazaré e Bernardo e implora-lhes que não estraguem a investigação policial em curso. Bernardo apressa-se a analisar os bilhetes. Toni, chega ao Hotel.

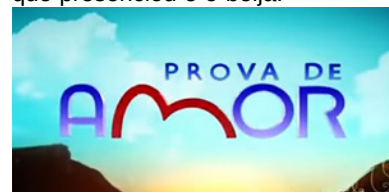


Tonico invade a casa de Dolores e Nélio. Quinzinho agradece ajuda de Elvira, que teme que Pilar descubra sua falsa doença. Tonico sequestra Dolores e Mercedes. Nélio e Dolores tentam se livrar de Borges e Tonico, mas o deputado consegue cercá-los novamente. Nélio rende Tonico, mas desiste de acabar com sua vida. Tonico atira Nélio em um precipício.



Gabriela tenta tranquilizar Ilana para fazer o parto. Rebeca decide sair com Felipe e desliga o celular. Breno sofre com a perda de uma das gêmeas. Bárbara descobre o caso de Túlio com Ruth. Stephany ajuda Érica com a mudança.

Túlio manda Christian/Renato convencer Bárbara a não contar para Santiago sobre seu caso com Ruth. Cecília consola Breno. Rebeca se desespera ao saber o que aconteceu com Ilana e pede para Felipe deixá-la no hospital. Cecília vê a mãe aos beijos com Felipe. Cecília conta para Breno o que presenciou e o beija.



Baltazar assina a lauda que diz que Elza melhorou. Ele entrega para Saulo. Lopo, Murilo e Barroso estão disfarçados, dentro do carro na rua, esperando Daniel, Clarice e Nininha chegarem. Carro de Daniel se aproxima na rua. Barroso e Murilo se distraem com meninas na beira da praia. Lopo vê Clarice e Daniel entrando no prédio. Daniel, Clarice e Nininha chegam e são recebidos com muita festa por todos. Nininha reencontra com Vânia, Celso, Ricardo e Dudu. Diana amamenta Juliana.