

SALADA DA SORTE

INGREDIENTES

- 1- 200 G DE GRÃO DE BICO
- 2- 250 G DE LENTILHA
- 3- 200 G DE AZEITONAS VERDES PICADAS
- 4- 1 CEBOLA MÉDIA
- 5- 2 TOMATES MÉDIOS
- 6- 4 DENTES DE ALHO
- 7- 1 COLHER DE (SOPA) DE SAL
- 8- 5 COLHERES (SOPA) DE AZEITE
- 9- 1 CALDO DE CARNE
- 10- 2 FOLHAS DE LOURO

MODO DE PREPARO

- 1- DEIXE O GRÃO DE BICO DE MOLHO POR 12 HORAS.
- 2- DEPOIS, COZINHE POR 20 MINUTOS OU ATÉ FICAR AL DENTE (EM UMA PANELA COM METADE DO CALDO DE CARNE), ESCORRA E DEIXE ESFRIAR.
- 3- COZINHE A LENTILHA EM UMA PANELA, POR 45 MINUTOS OU ATÉ FICAR AL DENTE, COM A OUTRA METADE DO CALDO DE CARNE E AS FOLHAS DE LOURO.
- 4- DEPOIS, ESCORRA E DEIXE ESFRIAR. AMASSE O ALHO JUNTO COM O SAL.
- 6- PIQUE A CEBOLA EM QUADRADINHOS (IGUAL AO DE VINAGRETE) E RESERVE.
- 7- EM UMA PANELA, REFOGUE O ALHO COM SAL NO AZEITE E COLOQUE A CEBOLA, ATÉ QUE A CEBOLA ESTEJA BEM MACIA. JUNTE O GRÃO DE BICO E A LENTILHA E MISTURE, DEIXE ESFRIAR.
- 8- PIQUE EM QUADRADINHOS (IGUAL AO DE VINAGRETE) OS TOMATES E RESERVE.
- 9- EM UM REFRATÁRIO, JUNTE O REFOGADO DE LENTILHA E GRÃO DE BICO, O TOMATE E AS AZEITONAS.
- 10- MISTURE E LEVE À GELADEIRA POR 1 HORA.
- 11- SE DESEJAR, ACRESCENTE UM POUCO MAIS DE AZEITE ANTES DE SERVIR.



Resumo das Novelas



at conta a Duca e Karina que sua memória está voltando aos poucos. Lobão tem esperança de que Nat esteja armando contra Duca. Dalva desconfia do comportamento de Nat. Germano visita Nat e checka seu estado de saúde. Começa a gravação do clipe de Sol com a música de Pedro. Nat decide trabalhar no QG. Nat procura Lobão e afirma que eles já podem colocar sua vingança em prática.



Paula conta a história da filha que perdeu para Ingrid. O time não aceita as desculpas de Neném. Guilherme se incomoda por Tigrão estar com Tina. Flávia vai embora e Gabriel fica chateado. Teca ameaça Neném depois dele recusar sua proposta. Guilherme estranha quando Rose comenta que conheceu Neném na Europa.

Celina conversa com Osvaldo sobre as conquistas de Neném. Paula e Carmem vão almoçar juntas. Teca mente sobre Neném e Trombada tira satisfações.



Verónica pede à filha que se certifique que Nuno sai e para trancar a porta que ela mesma chamará a polícia. No Mercado, Dolores e Glória estão confiantes que o arraial vai ser um sucesso. Do outro lado, Isabel olha-as com desdém enquanto faz uma chamada para garantir que o arraial será um fiasco. Nazaré está arrasada, no se quarto, não quer falar nem comer nada.



Teresa convida Celestina para voltar a ser sua dama de companhia. Tônico quer saber sobre o conteúdo do livro de Nino. Isabel se consulta com Cândida. Lota e Bernardinho descobrem que perderam todos os seus bens.

Tônico se desespera por não conseguir encontrar o livro de Nino. Samuel afirma a Olu que não quer mais saber das visitas de Pilar. Vitória consegue bolsas de estudo para Prisca e Hilário na Inglaterra, mas Clemência reage. Pilar vai ao encontro de Dolores e Nélio.



Lara se sente ofendida com a desconfiança de Mateus. Cecília admira Rebeca ao ver a mãe posando para a sessão de fotos. Ana Virgínia fica feliz com a reconciliação de Breno e Ilana. Joy pede dinheiro a Christian/Renato para pagar a cirurgia de Adel. Bárbara segue o carro de Christian/Renato com Nicole e flagra Joy no veículo do marido. O relatório de auditoria da Redentor é concluído sem constatar nenhum indício de fraude ou desvio de recursos.

A psicóloga da escola de Luan alerta Érica para a queda de desempenho do filho nos estudos e sugere que o mau resultado possa estar associado ao afastamento de Santiago.



Raquel discute com Gabi. Baltazar recebe visita de Saulo. Saulo conta para Baltazar que Estela foi assassinada. Elza tem mais um surto. Lopo segue o carro de Toni e Janice. Janice liga para a delegacia. Luísa atende. Lopo atira no pneu do carro de Toni. O carro para e Janice e Toni são rendidos pelos bandidos. Lopo ameaça matar Toni. A polícia chega. Lopo foge com Janice. Lopo está com Janice no carro ele pergunta o paradeiro de Clarice. Janice se nega a responder. Ele ameaça atirar em Janice.