

Divulgação / MF Press Global



Cabelos loiros exigem cuidados específicos

Pós-férias: dicas valiosas para recuperar cabelos loiros super danificados no verão

DA REDAÇÃO

As férias tem prazo para acabar, mas os danos ao cabelo causados pelo excesso de exposição ao sol, mar e piscina podem continuar a incomodar se os cuidados com os fios não forem adequados. Quando falamos de fios loiros, o problema se torna ainda maior, já que geralmente estes acabam sendo mais prejudicados pelo cloro, sal do mar e exposição solar prolongada.

A cientista especialista em Cosmetologia Avançada e expert em saúde capilar, Jackeline Alecrim, aponta dicas importantes para quem busca reaver a saúde dos fios loiros e começar 2022 de maneira saudável.

Dica: Prevenindo e revertendo o temido efeito esverdeado nos fios loiros

Jackeline explica que é muito comum que os fios loiros fiquem com um tom esverdeado, por exemplo, ao entrar em contato com a água da piscina. Isso se deve às interações químicas entre o fio e

as substâncias usadas para tratar a água da piscina, quanto maior a concentração utilizada, mais potente é a reação que altera a cor dos fios, podendo inclusive, causar outros danos pro cabelo.

Para evitar o problema, é essencial umedecer as madeixas com água mineral ou filtrada antes de entrar na piscina. Se a concentração de cloro estiver muito alta, o ideal é proteger os fios com uma touca apropriada. "Caso ocorra exposição e o cabelo fique esverdeado, o mais adequado é procurar um profissional capacitado para fazer a correção da cor dos fios e nunca tentar reverter o problema em casa misturando substâncias, já que receitas caseiras inadequadas podem agravar o quadro causando até mesmo quebra generalizada dos fios. Casos leves respondem bem a aplicação de leite puro no cabelo por 20 minutos, pode-se repetir a operação se necessário", aconselha a especialista.

Após a realização da receita, Jackeline defende o uso de um shampoo purificante para remo-

ver suavemente as substâncias malélicas sem fragilizar o cabelo. A cientista alerta que este shampoo não deve ser do tipo "antirresíduos", pois, estes podem danificar a fibra capilar fragilizada.

Dica: Efeito alaranjado, como tratar?

Os fios loiros que passaram pelo processo de descoloração tendem a se tornar amarelados ou alaranjados por conta da ação de radicais livres e da oxidação que ocorre naturalmente na superfície da fibra capilar. Para minimizar a ocorrência, a cientista aconselha o uso de matizadores específicos. "Também é necessário sempre enxaguar adequadamente os produtos com a descrição 'com enxágue', pois estes resíduos no sol podem favorecer o amarelamento", explica.

Dica: Como devolver a sedosidade, tratar o frizz e melhorar o aspecto das pontas das madeixas loiras

"O ideal é dar preferência a produtos que tenham alta capacidade de absorção na fibra capilar, já que o córtex de fios descoloridos geralmente está exposto e esta região sofre danos consideráveis. Além disso as cutículas tendem a ficar demasiadamente abertas aumentando a sensação de ressecamento, ampolas especializadas em condicionamento e realinhamento das cutículas são super bem vindas para reverter o problema", ensina.

A cientista aponta ainda que, a umectação capilar pode ser associada, sendo uma excelente alternativa para potencializar a reposição de lipídios benéficos para a fibra.

"A umectação é uma solução eficiente se associada a um tratamento com produtos de alta absorção para repor os demais componentes ausentes na fibra capilar danificada. Os fios respondem rapidamente ao procedimento, quando bem realizado, se tornando sedosos e fortes". Para realizá-la, Jackeline aposta no uso do óleo de coco extra virgem uma vez por semana para cabelos super danificados. "Ao contrário do que algumas pessoas imaginam, ele não provoca amarelamento dos fios, já que é incolor e inclusive inibe a ação de radicais livres e a oxidação dos fios", pontua.

Loterias

MEGA-SENA
Acumulou - Concurso 2443
01 05 12 13 17 31

QUINA
Acumulou - Concurso 5753
15 26 28 45 64

DUPLA SENA
Acumulou - Concurso 2321
15 25 26 30 44 49
02 17 21 29 38 41

TIMEMANIA
Acumulou - Concurso 1735
01 06 23 28 42 48 72

LOTOMANIA
Acumulou - Concurso 2261
03 10 14 19 26 29 40
50 54 66 68 72 78 79
84 86 91 93 94 99

FELIZ ANIVERSÁRIO

DIA 15

ANA LUCIA MORENO
DELALIBERA VALETA
DURVAL TROIANO
ELDER ROBSON MANTOVANELLI
HENRIQUE RODRIGUES RUEDEL
MANOEL PEREIRA DOS SANTOS
MARCO AURELIO BERTOLO
RITA SALES DE BARROS

DIA 16

DIA 17

ALEXANDRE ARAKAKI
CILEIA APARECIDA S. DA SILVA
DRAUSIO FACCON
EDSON TAKESHITA
LUCAS BATISTA DE SOUZA
MURILO MUCINHATI ARANDA
SUELI DE LIMA RIBEIRO

ALTAMIR ALVES DOS SANTOS
ANTONIO ANGELONI
EMILIANA ANDREIA SANTOS
LEDA MARIA LIMA PANICIO
MARIA APARECIDA
HERNANDES BOLZAN
PAULA PELLOSO CARBONEZE
PEDRO VITOR CALVO SALLES

DATAS COMEMORATIVAS

DIA 15

Dia do Compositor
Dia do Adulto
Dia Nacional do Jogo Limpo e de Combate ao Doping nos Esportes

DIA 16

Dia de São Marcelo, Papa
Dia do Cortador de Cana-de-Açúcar

DIA 17

Dia dos Tribunais de Contas do Brasil
Aniversário da Emancipação do Ceará