

Reprodução Unsplash



Adultos e, principalmente, crianças estão suscetíveis a desenvolver alergias decorrentes de picadas de insetos

# Alergista ensina como evitar picadas de insetos e explica as reações alérgicas mais comuns

DA REDAÇÃO

Adultos e, principalmente, crianças estão suscetíveis a desenvolver alergias decorrentes de picadas de insetos, os casos aumentam em decorrência do calor, chuvas e acúmulo de água parada, tão comuns no verão brasileiro.

De acordo a Dra. Brianna Nicoletti Alergista e Imunologista pela USP, as reações a picadas podem ser de dois tipos:

A primeira e mais comum é a alergia às picadas de mosquitos (como por exemplo os pernilongos), pulgas, moscas e carrapatos.

O processo alérgico é causado pelo efeito irritativo da saliva do inseto injetada durante a picada e pode provocar uma pequena reação como vermelhi-

ção, inchaço e coceira no local da picada.

O perigo está no fato de que algumas pessoas podem apresentar uma reação de alergia mais grave e extensa.

Em muitos casos, no local, surgem feridas que podem infeccionar. "A reação alérgica que pode acometer outras partes do corpo, além da picada, é conhecida como estrófulo ou prurigo estrófulo. O diagnóstico é clínico e as lesões apresentam um aspecto característico apresentando erupções e até pequenas bolhas. Uma única picada pode originar múltiplas lesões por disseminação sanguínea dos agentes inflamatórios e ainda deixar cicatrizes para toda a vida", detalha Brianna. Essa alergia deve ser tratada com a vacina específica.

O segundo tipo de alergia relaciona-se às picadas de abelhas, vespas, marimbondos e formigas.

Neste caso não é a saliva que provoca alergia, mas o veneno injetado durante a picada. Todas as pessoas desenvolvem algum grau de reação, porém menos de 5% da população é realmente alérgica. Normalmente, após a picada, o indivíduo sente dor e o local fica vermelho e inchado.

Nos casos mais graves, as pessoas desenvolvem graves reações alérgicas que vão desde uma reação local de maior intensidade em uma grande área do corpo, até graves reações generalizadas e choque anafilático, que pode ser fatal se não tratado imediatamente.

## COMO PREVENIR?

"A melhor prevenção ainda é evitar estas picadas!", explica a médica. Brianna enumera ações simples que podem evitar grandes problemas:

Usar a prevenção mecânica, instalando um mosquitoireto na cama; telas contra insetos nas janelas; janelas e portas fechadas, principalmente no final do dia;

Passar repelente na pele, de acordo com a idade, e sem abusos; e inseticidas (também com muito cuidado pelo risco de intoxicação);

Para outros insetos, como formigas, muita atenção ao caminhar sobre espaços gramados pois é onde ocorre sua proliferação; e andar calçado.

"Em caso de dúvidas, caso necessário, consulte um médico especialista", finaliza a alergista e imunologista.

## Loterias

MEGA-SENA

Acumulou - Concurso 2445

11
25
32
37
47
56

QUINA

Acumulou - Concurso 5759

11
15
42
73
74

DUPLA SENA

Acumulou - Concurso 2324

1ª SORTEIO

08
13
20
21
33
36

2ª SORTEIO

05
24
29
35
38
50

TIMEMANIA

Acumulou - Concurso 1738

03
29
43
50
51
66
71

LOTOMANIA

Acumulou - Concurso 2264

01
03
04
08
12
16
19

24
38
47
48
52
62
65

66
67
77
82
85
86

## FELIZ ANIVERSÁRIO

DIA 22

ANTONIO LUCIO BERTI  
ANTONIO LUCIO BERTI  
MARIANA A. A. MAZZO  
MARIANA M. RODRIGUES  
PAULO CARBONEZE  
YUKIO FUKUDA

DIA 23

ADEMAR CABRAL DO CARMO  
CELSO DIAS DE FARIA  
CLAUDIO BATISTELLA  
HIROCO TAKATA KATO  
JOSE CARLOS FORMAGIO  
MARCIA ELIANA BERTI  
NATALIA NASCIMENTO VIOL  
SUKEMUNE HASEGAWA

DIA 24

CAIO LUIS LUNARDELI CARDOSO  
JOAO PAULO FORATO  
JOSE CARLOS DO CARMO  
MARIA JOSE CUNHA OLIVEIRA  
MIRTES LOURENCO MUNHOZ  
PATRICIA GIMES CAMARGO  
ROBERTA DI SANTI SCALIANTE  
RONNE CESAR DE BRITO  
ROSIMEIRE FANTIN  
SANCHES MUNIS

## DATAS COMEMORATIVAS

DIA 23

Dia de Santo Ildefonso  
t Internacional da  
Medicina Integrativa

DIA 24

Dia dos Aposentados  
Dia da Previdência Social  
Dia Internacional da Educação