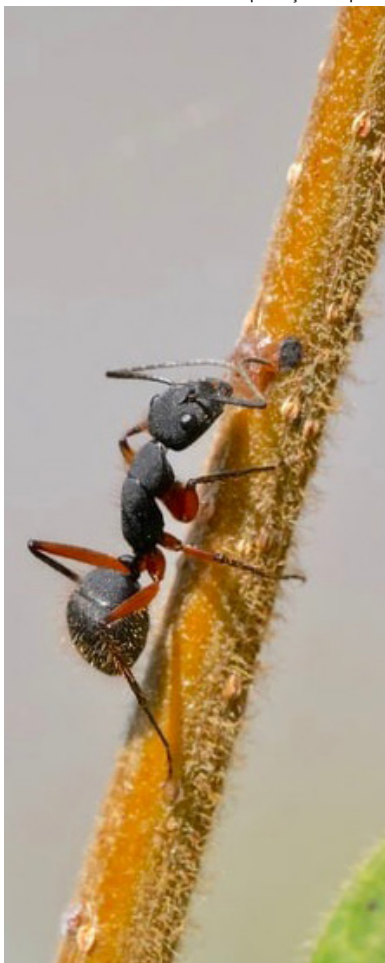


Reprodução Unsplash



Adultos e, principalmente, crianças estão suscetíveis a desenvolver alergias decorrentes de picadas de insetos

Alergista ensina como evitar picadas de insetos e explica as reações alérgicas mais comuns

DA REDAÇÃO

Adultos e, principalmente, crianças estão suscetíveis a desenvolver alergias decorrentes de picadas de insetos, os casos aumentam em decorrência do calor, chuvas e acúmulo de água parada, tão comuns no verão brasileiro.

De acordo a Dra. Brianna Nicoletti Alergista e Imunologista pela USP, as reações a picadas podem ser de dois tipos:

A primeira e mais comum é a alergia às picadas de mosquitos (como por exemplo os pernilongos), pulgas, moscas e carrapatos.

O processo alérgico é causado pelo efeito irritativo da saliva do inseto injetada durante a picada e pode provocar uma pequena reação como vermelhi-

ção, inchaço e coceira no local da picada.

O perigo está no fato de que algumas pessoas podem apresentar uma reação de alergia mais grave e extensa.

Em muitos casos, no local, surgem feridas que podem infeccionar. "A reação alérgica que pode acometer outras partes do corpo, além da picada, é conhecida como estrófulo ou prurigo estrófulo. O diagnóstico é clínico e as lesões apresentam um aspecto característico apresentando erupções e até pequenas bolhas. Uma única picada pode originar múltiplas lesões por disseminação sanguínea dos agentes inflamatórios e ainda deixar cicatrizes para toda a vida", detalha Brianna. Essa alergia deve ser tratada com a vacina específica.

O segundo tipo de alergia relaciona-se às picadas de abelhas, vespas, marimbondos e formigas.

Neste caso não é a saliva que provoca alergia, mas o veneno injetado durante a picada. Todas as pessoas desenvolvem algum grau de reação, porém menos de 5% da população é realmente alérgica. Normalmente, após a picada, o indivíduo sente dor e o local fica vermelho e inchado.

Nos casos mais graves, as pessoas desenvolvem graves reações alérgicas que vão desde uma reação local de maior intensidade em uma grande área do corpo, até graves reações generalizadas e choque anafilático, que pode ser fatal se não tratado imediatamente.

COMO PREVENIR?

"A melhor prevenção ainda é evitar estas picadas!", explica a médica. Brianna enumera ações simples que podem evitar grandes problemas:

Usar a prevenção mecânica, instalando um mosquitoireto na cama; telas contra insetos nas janelas; janelas e portas fechadas, principalmente no final do dia;

Passar repelente na pele, de acordo com a idade, e sem abusos; e inseticidas (também com muito cuidado pelo risco de intoxicação);

Para outros insetos, como formigas, muita atenção ao caminhar sobre espaços gramados pois é onde ocorre sua proliferação; e andar calçado.

"Em caso de dúvidas, caso necessário, consulte um médico especialista", finaliza a alergista e imunologista.

Loterias



MEGA-SENA

Acumulou - Concurso 2445

11 25 32 37 47 56

QUINA

Acumulou - Concurso 5759

11 15 42 73 74

DUPLA SENA

Acumulou - Concurso 2324

1ª SORTEIO
08 13 20 21 33 36

2ª SORTEIO
05 24 29 35 38 50

TIMEMANIA

Acumulou - Concurso 1738

03 29 43 50 51 66 71

LOTOMANIA

Acumulou - Concurso 2264

01 03 04 08 12 16 19

24 38 47 48 52 62 65

66 67 77 82 85 86

FELIZ ANIVERSÁRIO



DIA 22

ANTONIO LUCIO BERTI
ANTONIO LUCIO BERTI
MARIANA A. A. MAZZO
MARIANA M. RODRIGUES
PAULO CARBONEZE
YUKIO FUKUDA

DIA 23

ADEMAR CABRAL DO CARMO
CELSO DIAS DE FARIA
CLAUDIO BATISTELLA
HIROCO TAKATA KATO
JOSE CARLOS FORMAGIO
MARCIA ELIANA BERTI
NATALIA NASCIMENTO VIOL
SUKEMUNE HASEGAWA

DIA 24

CAIO LUIS LUNARDELI CARDOSO
JOAO PAULO FORATO
JOSE CARLOS DO CARMO
MARIA JOSE CUNHA OLIVEIRA
MIRTES LOURENCO MUNHOZ
PATRICIA GIMES CAMARGO
ROBERTA DI SANTI SCALIANTE
RONNE CESAR DE BRITO
ROSIMEIRE FANTIN
SANCHES MUNIS

DATAS COMEMORATIVAS



Dia de Santo Ildefonso
t Internacional da
Medicina Integrativa



Dia dos Aposentados
Dia da Previdência Social
Dia Internacional da Educação