

Manter uma vida financeira minimalista pode te libertar

DA REDAÇÃO

Mudanças de hábitos financeiros quase nunca tem a ver só com dinheiro, pois, na realidade, a saúde da vida financeira é um reflexo do padrão de comportamento de diversas outras áreas do cotidiano. Por isso, César Karam, investidor e empresário, defende que adotar escolhas minimalistas pode ter um impacto significativo nas finanças.

De acordo com ele, economizar, enxugar gastos e selecionar as pessoas que estarão na sua vida é sinônimo de liber-

dade e não de ser miserável. "Isso é uma forma de combater ao consumismo burro e automático. Assim, você deixa de gastar com o que é inútil e gasta com o que te move", opina o especialista.

muitas vezes, menos é mais. Não importa qual seja a sua prioridade, desde que faça o máximo de sentido possível para você", detalha.

Aprender a viver com o que se tem, também é um

Cedida Shopaholic



Aprender a viver com o que se tem, também é um fator essencial para a manutenção de uma vida saudável

Para começar um novo estilo de vida, Karam acredita que o primeiro passo é definir prioridades. "Esse minimalismo não significa cortar gastos no que você gosta, não é cortar o seu lazer. Nós somos incentivados a gastar o tempo inteiro, porém,

fator essencial para a manutenção de uma vida saudável. "Às vezes, nós gastamos dinheiro com algo que nem se encaixa na nossa realidade. Todos os anos, por exemplo, marcas de celular lançam novos produtos com uma atualização nova. Eu

tenho convicção que, para a maioria das pessoas, isso não faz a menor diferença. Vale a pena ver se você realmente precisa dessas atualizações", exemplifica o investidor.

Além disso, é importante trabalhar a paciência para evitar comprar impulsivas. "Caso você tenha vontade de comprar algo, espere uma semana e veja se ainda sente a necessidade de realizar aquela compra", aconselha César Karam. Para ele, a força da influência do bombardeio de anúncios publicitários acaba levando os consumidores a terem atitudes emocionalmente impulsivas. "A ideia é deixar a sua mente ir filtrando e o seu racional entrar em ação, para que você tome decisões mais inteligentes", aconselha.

Por fim, nunca se deve aumentar os gastos na mesma proporção em que o salário é aumentado. "Se você ganhar mais e começar a gastar mais, você não fica rico. Suas despesas e dívidas vão ficar cada vez maiores, não é à toa que escutamos histórias de pessoas que ganham muito dinheiro e terminam endividadas. Não é só sobre ganhar, é sobre fazer bom uso desse dinheiro", conta Karam. O especialista acredita que investir dinheiro também é uma boa forma de gerar lucros e se proteger de perdas financeiras.

Loterias



Acumulou - Concurso 2440

12 15 23 32 33 46



Acumulou - Concurso 5745

02 09 47 51 77



Acumulou - Concurso 2317

1ª SORTEIO
02 19 31 38 39 44
2ª SORTEIO
01 06 07 11 21 35



Acumulou - Concurso 1731

04 06 37 49 57 60 72



Acumulou - Concurso 2257

03 05 12 19 29 35 36
40 51 57 58 59 65 69
70 74 75 76 89 95



DIA 06

CRISTINA REGINA NONATO GRECCO
ELIO FURINI NETO
HUGO FERNANDO CAVALLO
JUVENAL JOSE SANTIAGO
PAULO KOZEN NAKAZATO
REINALDO JOZE RUEDEL
VALTER LUCARELO TOMIATO

DATAS COMEMORATIVAS



Dia de Reis
Dia da Gratidão
Dia do Astrólogo