

# Jornal Regional/ Portal Regional muito mais digital



Comercial e Redação:  
(18) 99764-1912

Assinaturas:  
(18) 99180-8742

E-mails:  
jornalismo@portalregional.net.br  
comercial@portalregional.net.br  
atosoficiais@portalregional.net.br

Os artigos publicados com assinaturas não traduzem a opinião do Jornal. Sua publicação obedece ao propósito de estimular o debate dos problemas locais, estaduais, nacionais e mundiais e de refletir as diversas tendências do pensamento contemporâneo. Aquele que for citado em determinado artigo o jornal garante igual espaço de publicação.

# Jornal Regional

DIGITAL

JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

CNPJ  
15.763.376/0001-25

Inscr. Est.  
292.119.846.111

Rua:  
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42  
Bairro:  
Frei Moacir I

Representante em  
São Paulo: Revesp

Diretor: Fernando Pereira

Jornalista Responsável:  
Letícia Bortoloti Pinheiro  
(MTb 57474/SP)

## O SEGREDO DO HOMEM FELIZ



Padre Valdo Bartolomeu de Santana

*Há um momento para tudo e um tempo para todo propósito debaixo do céu”  
Eclesiastes 3,1*

Era uma vez na China, há muito tempo atrás, um homem que era muito feliz.

“Qual será o segredo de tanta felicidade?”, perguntavam-se as pessoas que o conheciam. E faziam de tudo para descobrir o seu mistério.

Um dia, foram perguntar a ele.

O homem que era muito feliz respondeu-lhes cantando:

- Quando estou de pé, quero estar de pé; quando ando, quero

andar; quando escuto, quero escutar; quando vejo, quero ver; quando bebo, quero beber; quando sonho, ah!, mergulho profundamente no sonho”.

Ninguém entendeu nada.

- Escute aqui – gritou um deles. – O que você está nos dizendo a gente também faz. Mas porque você é tão feliz?”

A resposta foi a mesma de antes:

- Quando estou de pé, quero estar de pé; quando ando, quero andar; quando escuto, quero escutar; quando vejo, quero ver; quando

bebo, quero beber; quando sonho, ah!, mergulho profundamente no sonho.

Então, desanimados, o deixaram de lado. A não ser alguns, que continuaram meditando no que tinham escutado.

- Você diz: quando está de pé, quer estar de pé; quando anda, quer andar... O que há nisso de especial, que a gente também não faz ou não gostaria de fazer”?

Finalmente, o homem que era feliz deu-lhes uma explicação, sempre cantando:

- Quando vocês estão de pé, querem andar; quando andam, querem escutar; quando escutam, querem ver; quando vêem, querem destruir; quando comem, querem beber; quando bebem, mergulham em sonhos; quando sonham, não sabem sonhar, mas têm medo de perder tempo. Quando amam, cobizam; querendo aumentar o que

possuem.

Reflexão. Há tempo para cada coisa. Faça uma coisa de cada vez. Não faça uma coisa pensando na outra, pois assim você poderá fazer, estando ausente...

Viva plenamente, com todos teus sentidos fixados em cada momento. Atenção plena.

Pense nisso!

padrevaldo7@gmail.com.br



PLANTÃO  
FARMACÊUTICO

FARMAIS 2  
DROGARIA  
POUPA AQUI

MERCADO FINANCEIRO		
Dólar Com.	Compra 5,69	Venda 5,69
Euro	6,42	6,42
Selic	9,25 %	
TR	0,0%	
Ouro	R\$ 328,35.	
UFESP	R\$ 31,97	
UFM	R\$ 30,71	
Boi Gordo	R\$ 337,50	
Cana Campo	R\$ 127,65	
Cana Esteira	R\$ 142,60	

