

Idosos: bombeiros de Dracena orientam sobre acidentes domésticos



LETÍCIA PINHEIRO
DA REDAÇÃO

Com a pandemia e todas as mudanças e adaptações, as pessoas têm passado mais tempo em casa e, conseqüentemente, devem estar mais atentas para evitar acidentes domésticos, intoxicações, queimaduras e quedas.

De acordo com os bombeiros, a maior causa dos acidentes que causam internações e óbitos de idosos são as quedas e, em sua maioria ocorrem no interior de suas próprias residências. Em Dracena, os bombeiros reuniram algumas recomendações para prevenção de quedas dentro de casa, confira:

ORIENTAÇÕES:

Manter uma iluminação eficiente em todos os cômodos

Deixe próximo à cama, abajures e telefones

Mantenha objetos pessoais, sempre próximos à cama (chaves, óculos, calçado etc.)

Instale barra de apoios nos banheiros

Escolha móveis firmes, os idosos costumam apoiar para se

levantar, evite mesa de centro na sala

Fique de olho em pisos lisos, de preferência instale antiderrapantes e não limpe o chão com produtos que o deixem escorregadios

Chinelos ou sapatos inadequados ou em más condições podem causar quedas

Caso queira usar tapetes, opte pelos emborrachados e antiderrapantes, não coloque tapetes soltos, principalmente ao lado de escadas e corredores

Se possível contrate um cuidador

Evitar usar calçados altos ou com solado liso e nunca ande somente de meias para não escorregar

Atentar ainda para os obstáculos no caminho como fios soltos e brinquedos no chão

Em caso de emergências ligue 193



VENDA CONSERVO
M
LOCAÇÃO

Casa das Máquinas
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS
PARA CONSTRUÇÃO

Container e Betoneira

Andaime

Sapo Compactador

Demolidor 10 K

Demolidor 30 K

Escora de Laje

(18) 3822-2004 / 99721-3884
Av Washington Luiz, 725. Dracena - SP