

Divulgação / MF Press Global



Queda de cabelo pós covid é comum; entenda o porquê

Alterações metabólicas para combater a doença causam fios fracos e quebradiços, explica especialista Daniela Lopez

DA REDAÇÃO

A infecção por coronavírus é capaz de provocar uma série de consequências drásticas ao corpo do paciente, dentre elas, a queda expressiva de fios de cabelo. Além da queda, o cabelo pode passar a apresentar um aspecto opaco, ficar mais fino e consequentemente

mais quebradiço.

Existem razões cientificamente comprovadas para isso: "o metabolismo altera todo o seu funcionamento após a infecção por coronavírus a fim de tentar conter o vírus. Isso faz com que o organismo desvie nutrientes para combater a doença e consequentemente, os cabelos ficam mais fracos", explica Daniela Lopez, especialista em estética e cosmetologia avançada pela UNIFESP.

O vírus também pode

afetar a saúde das unhas: "é impossível evitar esse impacto na saúde dermatológica pós infecção, pois faz parte do processo natural do corpo. Para evitar que a perda de cabelo se intensifique, é indicado evitar lavar os fios diariamente e interromper o uso de produtos químicos. E claro: uma dieta equilibrada é sempre essencial para a saúde dos cabelos e unhas", alerta a esteticista e cosmetologista Daniela Lopez.

Caso você sofra de queda de cabelo pós COVID-19, Daniela Lopez informa que o indicado é consultar um médico tricologista (especialista em saúde capilar) e um nutricionista. Outro cuidado importante é adotar uma rotina de cuidados capilares, incluindo hidratação dos fios, nutrição e reconstrução, a fim de melhorar o aspecto e nutrir as madeixas fragilizadas.

Hábitos saudáveis ajudam a prevenir perda de dentes

Loterias

MEGA-SENA
Acumulou - Concurso 2452
08 10 51 56 57 58

QUINA
Acumulou - Concurso 5777
26 51 60 69 71

DUPLA SENA
Acumulou - Concurso 2333
14 35 41 43 48 49
04 22 23 27 32 38

TIMEMANIA
Acumulou - Concurso 1747
12 13 23 35 39 48 70

LOTOMANIA
Acumulou - Concurso 2273
20 38 43 46 55 56 59
61 67 71 75 76 82 85
87 90 91 92 94 98

FELIZ ANIVERSÁRIO

DIA 12

NIO BATISTA DE SOUZA JUNIOR
CLAUDIO SALES DE BARROS
EDAIR BELONI
EDVALDO BRUMATE
MARIA HELENA PASQUALETO
NOBORU KATAFUTI
RAFAELA CALONI
ROGERIO SIQUEIRA DOS SANTOS
SUELI PEREIRA

DIA 13

CELIA U. FORATO
CLAUCI GONCALVES DA SILVA CARLOS
ELZA KAZUMI FUKUDA
PEDRO HENRICK PISTORI SANTOS
SILVIA CASTILHO SABIO
Dia: 14/02
BARBARA ZANATTA PEREIRA
LUIZ FRANCISCO SABIO

DIA 14

BARBARA ZANATTA PEREIRA
LUIZ FRANCISCO SABIO

DATAS COMEMORATIVAS

DIA 12
Dia de Darwin

DIA 13
Dia Mundial do Rádio
Dia do Serviço de Assistência Religiosa do Exército

DIA 14
Dia de São Valentim
Dia Mundial do Amor
Dia do Botonista