

Cedida Envato



Brasileiros pretendem manter o uso do álcool em gel mesmo após o fim da pandemia

DA REDAÇÃO

Hábitos de higiene que foram intensificados para evitar contágio da covid-19 ajudam a prevenir outras doenças como meningite

e hepatite

Teorias indicam que são necessários pelo menos 21 dias para criar um novo hábito. Após quase dois anos intensificando os cuidados para evitar a covid-19, uma pesquisa realizada pela Xlear aponta que 64% dos brasileiros pretende manter a lavagem das mãos e 50% o uso do álcool em gel mesmo após o fim da pandemia.

Álcool em gel fará parte do cotidiano da maioria dos brasileiros mesmo após pandemia

"Há alguns anos, o H1N1 já tinha nos mostrado a importância da higienização das mãos, mas pela gravidade da covid-19, isso foi intensificado. Difícil um local que não tenha álcool em gel disponível. Esses hábitos de higiene são muito benéficos também para evitar outras doenças, como gripes, micoses, meningite e hepatite. Manter a higiene pessoal, assim como das superfícies, é fundamental para evitar casos assim", explica a infectologista do Hospital Marcelino Champagnat, Camila Ahrens.

A pesquisa, que ouviu 600 pessoas, também

aponta que 44% continuarão evitando tocar nariz e olhos sem ter as mãos limpas e 36,2% colocar a mão na boca, além de 17,4% que pretendem manter a rotina de lavar o nariz. Especialistas alertam sobre outros hábitos de higiene fundamentais para diminuir riscos à saúde como tomar banho diariamente, trocar roupas pessoais e de cama com regularidade, cortar as unhas, escovar os dentes pelo menos duas vezes por dia e não compartilhar objetos de uso pessoal.

"São hábitos simples, mas que mesmo assim ainda não foram incorporados ao dia a dia de muitas pessoas e isso é muito benéfico para prevenir outros problemas de saúde", ressalta a infectologista.

Loterias



Acumulou - Concurso 2453

10 14 15 24 34 44



Acumulou - Concurso 5779

10 12 25 42 74



Acumulou - Concurso 2334

01 03 11 36 45 49
02 03 12 13 23 49



Acumulou - Concurso 1748

02 06 18 26 34 41 78



Acumulou - Concurso 2274

00 06 10 11 13 16 27
33 36 40 42 46 52 55
59 61 62 63 85 94



DIA 15

- ANA GROSSO REBELATO
- ELZA MIORIM SALVADOR
- FRANCIANE DE LIMA
- FRANCIANE DE LIMA SANTOS
- JOSE DE FREITAS FERREIRA
- KLEBER EDUARDO BASSO
- LUCIANO WATANABE
- LUCILA ARAUJO BUCHWITZ
- MAURO SERGIO DALCENO
- PAULO HENRIQUE BRITO
- RAFAEL SOUZA RIBEIRO
- RAUL FERREIRA PESSOA NETO
- RODOLFO MURA FERRARI
- ROSIMARI BENETTI
- TIAGO SOUZA ARIGA



Dia Internacional de Luta contra o Câncer Infantil