

Cedida Envato



Brasileiros pretendem manter o uso do álcool em gel mesmo após o fim da pandemia

DA REDAÇÃO

Hábitos de higiene que foram intensificados para evitar contágio da covid-19 ajudam a prevenir outras doenças como meningite

e hepatite

Teorias indicam que são necessários pelo menos 21 dias para criar um novo hábito. Após quase dois anos intensificando os cuidados para evitar a covid-19, uma pesquisa realizada pela Xlear aponta que 64% dos brasileiros pretende manter a lavagem das mãos e 50% o uso do álcool em gel mesmo após o fim da pandemia.

Álcool em gel fará parte do cotidiano da maioria dos brasileiros mesmo após pandemia

"Há alguns anos, o H1N1 já tinha nos mostrado a importância da higienização das mãos, mas pela gravidade da covid-19, isso foi intensificado. Difícil um local que não tenha álcool em gel disponível. Esses hábitos de higiene são muito benéficos também para evitar outras doenças, como gripes, micoses, meningite e hepatite. Manter a higiene pessoal, assim como das superfícies, é fundamental para evitar casos assim", explica a infectologista do Hospital Marcelino Champagnat, Camila Ahrens.

A pesquisa, que ouviu 600 pessoas, também

aponta que 44% continuarão evitando tocar nariz e olhos sem ter as mãos limpas e 36,2% colocar a mão na boca, além de 17,4% que pretendem manter a rotina de lavar o nariz. Especialistas alertam sobre outros hábitos de higiene fundamentais para diminuir riscos à saúde como tomar banho diariamente, trocar roupas pessoais e de cama com regularidade, cortar as unhas, escovar os dentes pelo menos duas vezes por dia e não compartilhar objetos de uso pessoal.

"São hábitos simples, mas que mesmo assim ainda não foram incorporados ao dia a dia de muitas pessoas e isso é muito benéfico para prevenir outros problemas de saúde", ressalta a infectologista.

Loterias

MEGA-SENA
Acumulou - Concurso 2453
10 14 15 24 34 44

QUINA
Acumulou - Concurso 5779
10 12 25 42 74

DUPLA SENA
Acumulou - Concurso 2334
01 03 11 36 45 49
02 03 12 13 23 49

TIMEMANIA
Acumulou - Concurso 1748
02 06 18 26 34 41 78

LOTOMANIA
Acumulou - Concurso 2274
00 06 10 11 13 16 27
33 36 40 42 46 52 55
59 61 62 63 85 94

FELIZ ANIVERSÁRIO

DIA 15

ANA GROSSO REBELATO
ELZA MIORIM SALVADOR
FRANCIANE DE LIMA
FRANCIANE DE LIMA SANTOS
JOSE DE FREITAS FERREIRA
KLEBER EDUARDO BASSO
LUCIANO WATANABE
LUCILA ARAUJO BUCHWITZ
MAURO SERGIO DALCENO
PAULO HENRIQUE BRITO
RAFAEL SOUZA RIBEIRO
RAUL FERREIRA PESSOA NETO
RODOLFO MURA FERRARI
ROSIMARI BENETTI
TIAGO SOUZA ARIGA

DATAS COMEMORATIVAS

Dia Internacional de Luta contra o Câncer Infantil